

۲۰۱۳۹۱۷

راهبی که انومبیل فراری خود را فروخت

نویسنده:

رابین شام

مترجم:

شمس‌الدین باپیری

روزبه ملک زاده

سرشناسه	: شارما، رابین شیلپ، ۱۹۶۴ م. Sharma, Robin S. (Robin Shilp)
عنوان و نام پدیدآور	: راهبی که فراری خود را فروخت / نویسنده: رابین شارما؛ مترجم: شمس الدین باپیری، روزبه ملک‌زاده
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات پردیس آباریس، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۶ ص.؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۳۱۴-۰۰-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Daily Inspiration From The Monk Who Sold Ferrari; 2009
موضوع	: موفقیت
موضوع	: Success
موضوع	: خودسازی
موضوع	: Self-actualization (Psychology)
شناسه افزوده	: باپیر، شمس الدین، ۱۳۷۰، مترجم
شناسه افزوده	: ملک‌زاده، روزبه، ۱۳۷۰، مترجم
شناسه افزوده	: Malekzadeh, roozbeh
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ ش ۱/۸ ب۴۶
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۲۲۹۳۷

راهبی که اتومبیل فراری خود را فروخت

نویسنده: رابین شارما

مترجم: شمس... باپیری - روزبه ملک‌زاده

چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۷

قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

شماره: ۲۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۳۱۴-۰۰-۲

مکان پخش: تهران: ۰۹۰۲۱۸۹۰۹۸۰ - ۲۲۸۸۷۶۸۳

مرکز پخش: شیراز: ۰۹۳۳۱۵۲۰۴۷۳ - ۰۹۱۷۱۰۵۸۲۷۸

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۱
فصل اول: بیداری از خواب غفلت.....	۱۵
فصل دوم: ملاقات کننده‌ای اسرارآمیز.....	۲۳
فصل سوم: تحول معجزه‌آسای جولیان منتل.....	۲۹
فصل چهارم: بیداری جرم‌آمیز با خردمندان سرزمین شیوانا.....	۴۵
فصل پنجم: شاگرد معوی خردمندان.....	۴۹
فصل ششم: خرد تحول شخص.....	۵۷
فصل هفتم: شگفت‌انگیزترین بع.....	۶۹
فصل هشتم: روشن کردن آتش کردن درون‌تاز.....	۱۰۹
فصل نهم: هنر باستانی خود رهبری.....	۱۳۵
فصل دهم: قدرت نظم و انضباط.....	۱۹۵
فصل یازدهم: ارزشمندترین دارایی.....	۲۱۳
فصل دوازدهم: هدف نهایی زندگی.....	۲۲۹
فصل سیزدهم: اصلی جاودان برای سعادت همیشگی.....	۲۳۷

مقدمه

قبل از شروع این داستان ها... او وکیل پراوازه‌ای بود.

آنقدر محبوب بود که سر رسیدش پر از قرارهای ملاقات با مشتریان بود و وقت شمردن پول‌هایش را هم نداشت... شهرتش در کل کشور زبان زد عام و خاص بود و نه‌تنها به ثروت و قدرت و وقتی در شهر راه می‌رفت همه به زندگی او حسرت می‌خوردند؛ تا اینکه یک روز بر اثر سکته قلبی به بیمارستان منتقل می‌شود، پزشکان از او قطع امید می‌کنند اما ناگهان به هوش می‌آید.

وقتی بهتر می‌شود و به زندگی‌اش برمی‌گردد، تصمیمی عجیب می‌گیرد. تمام دارایی‌اش را می‌فروشد، تمام ثروت و اندوخته‌هایش را می‌بخشد و به هیمالیا سفر می‌کند تا معنایی عمیق‌تر از زندگی درک کند؛ او یک راهب بودایی می‌شود.

این داستان تخیلی ذهن رابین شارما است. نویسنده‌ی کانادایی که شهرت زیادی در نگارش کتاب‌های داستانی اما با مفاهیم رهبری و مدیریت زندگی دارد، او بیشتر یک نویسنده خود-یاری است که مهم‌ترین کتابش، «راهبی که فراری‌اش را فروخت» (The Monk Who Sold His Ferrari) است. این کتاب پرفروش تا به امروز بیش از ۳ میلیون نسخه در سطح جهانی فروش داشته و به عنوان پرفروش‌ترین کتاب خودیاری از نظر چندین مجله شناخته شده است.

این کتاب در قالب مکالمه‌ای میان دو دوست روایت می‌شود و درس‌هایی برای ارتقای معنوی و فلسفه‌ی زندگی به مخاطبانش می‌دهد. راهبی که فراری‌اش را فروخت یک گنجینه است. فرمولی قدرتمند و ذکاوت‌مندانه برای شادی و موفقیت واقعی است. رابین شارما قرن‌ها بصیرت فرزنانگان را جمع‌آوری کرده و آن‌ها را به این زمانه‌ی آشفته مرتبط ساخته است. این کتاب اکنون به هفتاد زبان منتشر شده و از پرفروش‌ترین کتاب‌های بین‌المللی است. پیام این کتاب در سراسر جهان پخش

شد پیامی ساده و درعین حال قدرتمند که حاوی امید، الهام و موفقیتی اصیل است. این داستان الهام‌بخش آرام‌آرام پاسخ بزرگ‌ترین سوالات زندگی را در اختیارتان قرار می‌دهد.

اما چه چیزی در این کتاب هست، که هیچکس نمی‌تواند آن را تا نصفه بخواند و رها کند... حکایتی درباره‌ی این که چگونه آرزوهای خودتان را تحقق ببخشید به سرنوشت اصلی خودتان دست یابید.

این کتاب چنان جذاب است که نمی‌توانید آن را تا آخر مطالعه نکنید...

در ادامه چند نقل قول را در این کتاب مطالعه می‌کنیم:

❖ برای این که زندگی‌ات را به حد کمال خود برسانی، باید محافظ باغ ذهنت باشی و در مقابل دروازه‌ی آن نگهبانی بدهی و تنها اجازه ورود بهترین و مفیدترین اطلاعات را بدهی.

❖ مهم نیست چه اتفاقی در زندگی‌تان رخ می‌دهد هر اتفاقی هم در زندگی‌ات بیافتد، این تو هستی که باید واکنش درستی به آن داشته باشی. اگر عادت کرده باشی تا در هر شرایطی به دنبال جنبه‌ی مثبت باشی، زندگی‌ات به والاترین ابعاد خود می‌رسد. این یکی از بزرگ‌ترین رازهای طبیعت است.

❖ موفقیت با افکاری که در هر ثانیه و هر دقیقه از روزهایت وارد ذهنت می‌کنی شروع می‌شود. دنیای بیرونی تو بازتابی از دنیای درونت است. با کنترل افکار درون ذهنت و واکنش‌هایت نسبت به رویدادهای زندگی، کنترل سرنوشت را به دست می‌گیری.

❖ در زندگی هیچ اشتباهی وجود ندارد. در زندگی تنها درس‌هایی وجود دارند که باید از آن‌ها بیاموزیم. چیزی به عنوان یک خاطره منفی و بد وجود ندارد. آن‌ها تنها فرصت‌هایی برای رشد، یادگیری و پیش رفتن در مسیر تسلط به نفس هستند. ما از کشمکش‌ها نیرو می‌گیریم. حتی درد هم می‌تواند آموزگار خارق‌العاده‌ای باشد.

❖ برای آزاد کردن توانایی ذهن، جسم و روح در ابتدا باید نیروی تخلیل را گسترش دهی. می‌دانی، چیزها همیشه دوبار ساخته می‌شوند: ابتدا در کارگاه ذهن و سپس در آنها سپس، در واقعیت.

❖ ذهن خدمتگاری فوق‌العاده و در عین حال اربابی وحشتناک است. اگر به فردی منفی‌نگر تبدیل شدی، به این دلیل است که به ذهنت اهمیت نداده‌ای و وقتی را صرف تمرین ذهنت برای تمرکز روی خوبی‌ها نکرده‌ای.

❖ روشنفکران بزرگ می‌دانند که انبار آن‌ها دنیای‌شان را شکل می‌دهد و کیفیت زندگی افراد به غنای افکار آن‌ها بستگی دارد. اگر می‌خواهی یک زندگی آرام‌تر و هدفمندتر داشته باشی، باید افکار آهسته و پست‌تر داشته باشی.