

کاربرد پروتکل یکپارچه

برای درمان فراتشخیصی اختلالات هیجانی

دیوید اچ. بارلو

ند ج. فرشیون

مترجمان:

دکتر مجید محمودعلی‌لو

استاد روانشناسی بالینی دانشگاه تبریز

راضیه پاک

کاندیدای دکتری روانشناسی دانشگاه تبریز

دکتر نسترن عطارد

روانشناس و مدرس دانشگاه



انتشارات پارس

سرشناسه	بارلو، دیوید اچ. ۱۹۴۲-م.
عنوان و نام پدیدآور	Barlow, David H., 1942-
موضوع	کاربرد پروتکل یکپارچه برای درمان فراتشخیصی اختلالات هیجانی / [ویب‌استارن] دیوید اچ. بارلو، کد ج. فرشیون؛ مترجمان مجید محمودعلیلو، راضیه پاک، نسترن عطارد
موضوع	تهران: انتشارات ابن سینا، ۱۴۰۰.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۶۶۴-۲۱-۸
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: [Applications of the unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders, 2018]
موضوع	اضطراب - اختلالات - درمان
موضوع	Treatment - Anxiety disorders
موضوع	شناخت‌درمانی - روش‌ها
موضوع	Methods - Cognitive therapy
شناسه افزوده	فرشیون، تادج. ۱۹۷۲-م.، J. Todd Farchione, 1974-
شناسه افزوده	محمودعلیلو، مجید، ۱۳۴۴ - مترجم
شناسه افزوده	پاک، راضیه، ۱۳۵۲- مترجم
شناسه افزوده	عطارد، نسترن، ۱۳۶۹ - مترجم
رده‌بندی کنگره	RC ۵۳۱
رده‌بندی دیویی	۸۵۲۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۱۱۰۴۶
اطلاعات رگورد کتابشناسی	فیا



انتشارات ابن سینا

نام کتاب: کاربرد پروتکل یکپارچه برای درمان فراتشخیصی اختلالات هیجانی

مؤلفان:

دیوید اچ. بارلو - تادج. فرشیون

مترجمان:

دکتر مجید محمودعلیلو - راضیه پاک - دکتر نسترن عطارد

ناشر:

انتشارات ابن سینا

نوبت چاپ:

اول - مهر ۱۴۰۰

شمارگان:

۵۰۰ جلد

قیمت:

۹۰۰۰۰ تومان

شابک:

۹۷۸-۶۲۲-۷۶۶۴-۲۱-۸



به انتشارات ابن سینا پیوندید

<https://telegram.me/EntesharatEbneSina>



دفتر پخش

شماره ۱: تهران: خیابان انقلاب، خیابان منیری جابود (اردیبهشت)، خیابان وحید نظری غربی- کوچه بختیاری، مجتمع کارن، طبقه دوم، واحد ۳.
تلفن: ۶۶۴۱۸۳۱۹ - فکس: ۶۶۴۱۸۳۰۹

ایمیل: pressebnsina@gmail.com | وبسایت: www.pressebnsina.com

فروشگاه شماره ۲: اهواز، بلوار گلستان، دانشگاه جندی شاپور، فروشگاه انتشارات ابن سینا ۶۱-۳۳۷۳۸۲۶۷

نمایندگی‌های فروش

تهران: ۰۴۱-۳۳۳۶۶۱۰	تلفن:	تهریز: کتابفروشی بسیج دانشجویی	تلفن:	۰۵۱-۳۸۴۳۱۰۱۶	مشهد: انتشارات مجد دانش
۰۴۴-۳۳۵۲۸۷۹	تلفن:	ارومیه: شهر کتابفروشی پزشکی	تلفن:	۰۸۳-۳۷۲۸۴۳۷-۸	کرماتشاه: جهان کتاب
۰۳۱-۳۶۶۹۱۱۲	تلفن:	اصفهان: کتابفروشی کیا	تلفن:	۰۲۳-۳۲۲۲۱۴۱۰	شاهرود: کتابسرای معین
۰۹۱۰۹۵۸۲۶۶۱	تلفن:	قزوین: کتابفروشی ابن سینا	تلفن:	۰۷۴-۳۳۲۳۵۱۲	یاسوج: خانه کتاب
۰۷۱-۳۳۳۱۸۳۸۸	تلفن:	شیراز: کتابفروشی جمالی	تلفن:	۰۴۱-۳۳۳۴۰۹۸۳	تهریز: کتابفروشی بابک
			تلفن:	۰۳۸-۳۲۲۵۴۸۸۸	شهرکرد: مرکز مشاوره تبسم

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است. لذا هرگونه تکثیر و بازپرسی مطالب به هر نحو ممکن در هرگونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده، بدون اجازه کتبی ناشر شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌باشد.

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۵
مقدمه.....	۷
درباره ویراستاران.....	۹
فصل ۱. پروتکل یکپارچه درمان فراتشخیصی برای اختلالات هیجانی.....	۱۱
کاترین ا. کندی و دیوید اچ. بارلو	
فصل ۲. ارزیابی فراتشخیصی و فرمول‌های موردی.....	۳۱
منطق و کاربرد پروتکل یکپارچه	
هانا بوچر و لارن ر. کنکلین	
فصل ۳. پروتکل یکپارچه برای اختلالات اضطرابی.....	۵۳
لارن ر. کانکلین، تاد ج. فارچیون، و استیو دوفور	
فصل ۴. پروتکل یکپارچه برای اختلال وسواسی - اجباری و اختلالات مرتبط.....	۷۱
جوآنا تامپسون هالندز	
فصل ۵. پروتکل یکپارچه برای اختلال افسردگی اساسی.....	۸۷
جیمز ف. بوزول، لارن ر. کانکلین، جنیفر م. اوسوالد، و متیو بوگاتی م	
فصل ۶. پروتکل یکپارچه برای اختلال دوقطبی و اختلالات همبود.....	۱۰۷
کریستن ک. الارد، امیلی ا. برنشتین، اندرو آ. نیرنبرگ، و تیلو دکرزباخ	
فصل ۷. پروتکل یکپارچه برای اختلال استرس پس از سانحه.....	۱۳۵
متیو و. گالاگر	
فصل ۸. پروتکل یکپارچه برای مصرف الکل و اختلالات هیجانی همبود.....	۱۵۳
تاد ج. فارچیون، تریسی م. گودنس، و کیتلین م. ویلیامز	

- فصل ۹. پروتکل یکپارچه برای اختلال خوردن..... ۲۷۹**
کریستینا ل. بویسیا و جیمز ف. بوزول
- فصل ۱۰. پروتکل یکپارچه برای اختلال بی‌خوابی..... ۱۹۷**
ژاکلین ل. بالیس و شانون ساور - زاوالا
- فصل ۱۱. پروتکل یکپارچه برای افکار و رفتارهای خودزنی غیر خودکشی‌گرا و خودکشی‌گرا..... ۲۱۵**
کیت ه. بنتلی، شانون ساور - زاوالا، کلیر کاسیلو - رایبیز، و استفانی ونتو
- فصل ۱۲. پروتکل یکپارچه برای اختلال شخصیت مرزی..... ۲۳۹**
شانون ساور-زاوالا، کیت ه. بنتلی، و جولیان گ. ویلنر
- فصل ۱۳. پروتکل یکپارچه برای درد مزمن..... ۲۵۵**
لارا ا. پاپین
- فصل ۱۴. پروتکل یکپارچه برای موارد پیچیده و بسیار همبود..... ۲۷۳**
هدر مورای لاتین و کلیر کاسیلو-رایبیز
- فصل ۱۵. کاربردهای درمان گروهی برای پروتکل یکپارچه..... ۲۹۵**
ژاکلین ر. بولیس، کیت ه. بنتلی، و کانرین ا. کندی
- فصل ۱۶. کاربردهای بین فرهنگی پروتکل یکپارچه..... ۳۱۳**
نمونه‌هایی از ژاپن و کلمبیا
آمانشا ا. آمتاج، نینا وانگ سارور، ابیانوجونوا آناکونز، ماسایا ایتو، میشل راتنر-کاسترو و سریرامیا پانلوری
- فصل ۱۷. پروتکل یکپارچه..... ۳۳۹**
جهت‌گیری‌های آینده
کلیر کاسیلو-رایبیز، هدر مورای لاتین، و شانون ساور-زاوالا

پیشگفتار

متخصصان سلامت روانی به شدت خواهان کمک به مراجعان خود هستند و اهمیت اجرای درمان‌های مبتنی بر شواهد را در جهت دستیابی به این هدف درک می‌کنند. در چند سال گذشته، حوزه مراقبت بهداشت روان پیشرفت چشمگیری در درک آسیب و مکانیزم‌های زمینه‌ساز آن و همچنین افزایش اصلاح رویکردهای درمانی علمی داشته است. هم‌زمان با این پیشرفت‌ها، بیشترین تمرکز بر ارزیابی کارکرد بالینی صورت گرفته است. انتظار می‌رود درمانگران رویکردهای مبتنی بر شواهد را به کار بگیرند و این کار را به طور مؤثر و کارآمد و به صورت بیمار محور و فردویژه انجام دهند. این کار کوچکی نیست. به دلایل متعددی از جمله: هزینه محدود به - تنوع مراجع، آسیب روانی پیچیده (برای مثال، همبودی) و موانع مراقبت که تحت کنترل درمانگر نیست (مثلاً شرایط نامطلوب زندگی که توانایی مراجع را برای مشارکت محدود می‌کند)، اجرای رویکردهای مبتنی بر شواهد می‌تواند دشوار باشد.

مجموعه کاربست‌های بالینی *ABCT* که حاصل تلاشی مشترک بین انجمن درمان‌های رفتاری و شناختی (*ABCT*) و انتشارات دانشگاه آکسفورد است، امید می‌رود که به عنوان مجموعه‌ای با کاربرد آسان و بسیار کاربردی برای درمانگران و کارآموزان عمل کند. این مجموعه برای کمک به درمانگران برای تسلط یافتن و اجرای مؤثر رویکردهای درمانی مبتنی بر شواهد طراحی شده است. از لحاظ کاربردی، «اصول اساسی» اجرای درمان را ارائه می‌دهد که شامل هدایت اولیه و توصیه در مورد رفع مشکلات متداول در عمل و کارهای بالینی است. به همین ترتیب، این مجموعه به عنوان مکمل مجموعه‌های دیگر در مورد پروتکل‌های مبتنی بر شواهد مانند مجموعه درمان‌های *ThatWork™* و مجموعه برنامه‌های *ThatWork™* در نظر گرفته شود که پل‌های اساسی بین تحقیق و عمل را نشان می‌دهند و در انتشار پروتکل‌ها و برنامه‌های مداخله‌ای دارای پشتوانه تجربی سودمند بوده‌اند.

مجموعه کاربست‌های بالینی *ABCT*، به جای تمرکز بر تشخیص‌های خاص و درمان آنها، کاربرد عملی رویکردهای درمانی و ارزیابی را هدف قرار می‌دهد. به عبارت دیگر، بر جنبه‌های سلامت روان تأکید می‌شود. امیدواریم درمانگران و کارآموزان، این کتاب‌ها را در اصلاح مهارت‌های بالینی خود مفید بدانند زیرا افزایش سهولت و توان در اجرای رویکرد مبتنی بر شواهد، در نهایت باید به بهبود نتایج مراجع منجر شود. با توجه به تأکید بر کاربست در این مجموعه، توجه نسبتاً کمتری به بررسی منابع تحقیقاتی زمینه‌ای شده است. خوانندگانی که تمایل دارند اصول تجربی و نظری پشتیبان

رویکردهای خاص را به طور عمیق‌تر بررسی کنند، بهتر است که به منابع اصلی انتشارات ذکر شده در هر فصل رجوع کنند. در صورت وجود موارد مرتبط، پیشنهاداتی برای مطالعه بیشتر ارائه شده است.

کاربردهای پروتکل یکپارچه برای درمان فراتشخیصی اختلالات هیجانی

در این کتاب، بارلو، فارشیون و همکاران کاربرد پروتکل یکپارچه (UP) را در طیف وسیعی از مشکلات شرح می‌دهند. این کتاب، مکمل راهنمای درمانگر و کتاب تمرین (بارلو، فارشیون و همکاران، ویراست دوم، ۲۰۱۸) است. علاوه بر توضیح این که چه‌طور می‌توان هر اختلال را به صورت ابعادی، به عنوان مشکلی در ارتباط با واکنش‌پذیری منفی مرکزی و عدم کنترل ادراک شده هیجان مفهوم‌سازی کرد، هر فصل به این موضوع می‌پردازد که چگونه ماژول‌های اصلی UP را می‌توان برای آن مشکل یا در آن زمینه اجرا کرد. هر فصل همچنین شامل مثال‌های موردی دقیق برای نشان دادن چگونگی کاربرد اصول UP در کار بالینی است.

همان‌طور که تمام درمانگران اطلاع دارند، وضعیت همبودی، بیش از آنکه استثنا باشد قاعده است و این امر یکی از دلایل اصلی تدوین درمان‌های فراتشخیصی مانند UP است. در فصل‌های این کتاب که مطابق با تشخیص‌های خاص هستند، می‌بینیم که درمانگران چگونه از UP برای مفهوم‌سازی اختلالات و مشکلات همبود به صورت ویژگی‌های مشترک سرشتی استفاده می‌کنند و عناصر اصلی UP را به صورت فردویژه به کار می‌برند. این فصل‌ها را درمانگران با استفاده از این دانش می‌توان به UP، پروتکل مبتنی بر شواهدی که کارایی آن پشتوانه پژوهشی زیادی دارد، حیات بخشید.

دکتر سوزان او. وایت، ویرایشگر مجموعه ABPP