

شجاعت خلاق بودن



چگونه به خود، رؤیاها، تصورات و مسیر
خلاقانه‌ی شغلی اتان باور داشته باشید

نویسنده: دورین ویرچو

مترجم: صدیقه جوکار

جویا، ۱۳۹۹

سرشناسه

: ویرچو، دورین، ۱۹۵۸ - م.

Virtue, Doreen

عنوان و نام پدیدآور

: شجاعت خلاق بودن: چگونه به خود، رویاها، تصورات
و مسیر خلاقانه‌ی شغلی‌اتان باور داشته باشید/
نویسنده دورین ویرچو؛ مترجم صدیقه جوکار.

مشخصات نشر

: تهران: جویا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری

: ۲۶۷ ص.

شابک

: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۵۲۶۹-۷

یادداشت

: عنوان اصلی: The courage to be creative: how to
believe in yourself, your dreams and ideas, and
your creative career path, 2016

شناسه افزوده

: جوکار، صدیقه، ۱۳۵۸ - مترجم

رده‌بندی کنگره

: BF ۴۰۸

رده‌بندی دیویی

: ۱/۶۵۰

شماره کتابشناسی ملی

: ۶۱۹۹۵۵۰



انتشارات جویا: تجریش، خیابان دزاشیب، روبروی بانک ملی

انتشارات جویا

پلاک ۹۰؛ تلفن: ۲۲۷۳۸۸۲۸ - ۰۹۱۹۲۳۱۹۹۶۰

نام کتاب: شجاعت خلاق بودن

نویسنده: دورین ویرچو

مترجم: صدیقه جوکار

چاپ و صحافی: روز

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۹

شمارگان: ۳۰۰ جلد

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۵۲۶-۹-۷



Instagram.com/jooyapub

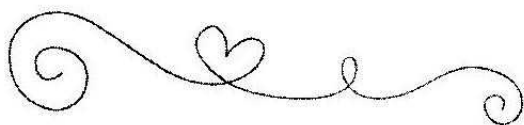


website: www.jooyapub.com

فهرست مطالب

۹	مقدمه: شجاعت خلاق بودن
۱۷	بخش یک: شجاعت در شیوه های خلاقانه
۱۹	* فصل یک: شجاعت برای خلاق بودن وجود خودتان
۲۳	* فصل دو: شجاعت درک احساسات خود
۵۱	* فصل سه: شجاعت برای شروع خلق کردن
۶۷	* فصل چهار: شجاعت رسیدن به درک و فهم
۷۹	* فصل پنج: شجاعت شنیدن الهامات غیبی
۱۰۱	* فصل شش: شجاعت آرام کردن ذهن و پذیرا شدن
۱۱۷	* فصل هفت: شجاعت اختصاص زمان برای قوه ی ابتکار خود
۱۳۳	* فصل هشت: شجاعت متمرکز ماندن
۱۴۹	بخش دوم: شجاعت ساختن زندگی و ارتباط - با کار خلاقانه ی خود
۱۵۱	* فصل نه: شجاعت تجسم موفقیت
۱۶۱	* فصل ده: شجاعت برای خارج نگه داشتن خود از محدوده ی دیگران
۱۷۱	* فصل یازده: شجاعت نشان دادن اثر پروژه ی خلاقانه ی خود به دیگران
۱۸۷	* فصل دوازده: شجاعت تبدیل رؤیاها به واقعیت
۱۹۹	* فصل سیزده: شجاعت عرضه ی کار خلاقانه ی خود به بازار
۲۱۱	* فصل چهارده: شجاعت قبول وجه در قبال کار خلاقانه اتان
۲۲۹	* فصل پانزده: شجاعت مدیریت شک و ابهام
۲۴۱	* فصل شانزده: شجاعت صاحب توانایی خود بودن (شخصیتی که به شما مجوز ادامه ی راه را می دهد.)
۲۵۱	* فصل هفده: شجاعت روبرویی با هر پیشامدی
۲۶۱	سخن آخر: شجاعت خلق کردن فقط برای خود خلاقیت

مقدمه



شجاعت خلاق بودن

من به عنوان کسی که از سال ۱۹۹۳ شغلش سخنرانی و نویسندگی بوده است، بر اساس تجربه‌ی شخصی و حرفه‌ای خود فهمیده‌ام که خلاق بودن شجاعت می‌خواهد. در آن زمان از اشتباهاتی که مرتکب می‌شدم، درس‌های زیادی گرفتم.

خلاقیت واقعی همان اتصال به الهامات غیبی و اظهار درک لایتناهی انهی است. خلاقیت به این وابسته است که صبورانه به انتظار الهام بمانید تا روی شانه‌هایتان بنشیند. از آنجایی که به مدت بیست سال کلاس‌های بصیرت و آگاهی را تدریس کرده‌ام، خودم نیز یاد گرفته‌ام که چطور به مردم پیاموزم بر ترس‌ها و موانعی که بر سر راه قدرت پذیرششان هست، غلبه کنند.

بنابراین این کتاب را برای شما نوشتم به امید آنکه روزی که کار خلاقانه‌ام را شروع کردم، کسی از مطالب آن چیزهایی به من بیاموزد. نوشتن این کتاب به من جرأت داد، چرا که مشروحاتی از نوشتارهای شخصی و شیوه‌های خلاقانه‌ام است. در این صفحات می‌خواهم انتقادپذیر باشم و به شما بیاموزم چگونه خلاقیت داریم و خودآموخته

را تمرین کنید. من همه چیز را در مورد چگونگی داشتن شغلی شاد و موفق در هنر خلاقیت، به شما آموزش خواهم داد.

بله، خلاق بودن شجاعت می‌خواهد و من دستتان را در تمامی فصل‌های پیش رو می‌گیرم تا به شما کمک کنم که آن شجاعت را به دست آورید. من بر همه‌ی ترس‌هایی که بر سر راه خلاق بودن وجود داشته، غلبه کرده‌ام.

گذشته از آن، خود را خلاق معرفی کردن به این معناست که:

* با درونی‌ترین احساسات و واقعیت محض روبرو شوید،

چرا که آنها الهاماتی هستند برای خلاقیت شما

* آسیب‌پذیرترین احساساتتان را علنی کنید

* اطلاعات واقعی خود را با دیگران به اشتراک بگذارید. هر

چند باعث خجالت و بد نشان دادن شما باشد

* تحمل انتقاد و تمسخر را از طرف کسانی که با کار شما

موافق نیستند داشته باشید

* مواجهه با این احتمال که کارتان فروش نرود یا فروشش

از لحاظ بازرگانی دوام نداشته باشد

* وقتی بر روی پروژه‌ی خلاقانه‌تان کار می‌کنید، خود را از

دیگران جدا کنید

به همین دلیل است که من افراد خلاق را تحسین می‌کنم. آنها

حقیقی، شجاع و اصلاح‌کننده‌ی راه خود هستند، چون وقتی دیگران

به نقاشی، کتاب، عکس یا شکل دیگری از هنر آنها نگاه می‌کنند،

می‌دانند که تنها نیستند و دیگران هم مثل آنها فکر می‌کنند.