

دستورالعمل‌های زندگی برای خرد، موفقیت و شادی

اچ. جکسون براون، جی ار

ترجمه:

دکتر بهزاد شوقی

اهدایی از طرف معاونت فرهنگی و
اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی



انتشارات رازنهان

۱۳۹۸

سرشناسه	: براون، جی ار، اچ. جکسون. ۱۹۴۰ - م.
عنوان و نام پدیدآور	: Brown, H. Jackson
مشخصات نشر	: دستورالعمل‌های زندگی برای خرد، موفقیت، و شادی / اچ. جکسون براون، جی ار؛ مترجم بهزاد شوقی.
مشخصات ظاهری	: تهران: راز نهان، ۱۳۹۸.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۴۸-۶۹۱-۰
وضعیت فهرست نویسی	: ۹۲ ص.
یادداشت	: فیپا
موضوع	: عنوان اصلی:
موضوع	: Life's instructions on wisdom, success, and happiness, c2000.
موضوع	: راه و رسم زندگی -- کلمات قصار
موضوع	: Conduct of life -- Quotations, maxims, etc
موضوع	: موفقیت-- کلمات قصار
موضوع	: Success-- Quotations, maxims, etc
موضوع	: خوشبختی -- کلمات قصار
موضوع	: Happiness -- Quotations, maxims, etc
شناسه افزوده	: شوقی، بهزاد، ۱۳۶۳- مترجم
رده بندی کنگره	: PNC ۱۸۲
رده بندی دیویی	: ۱۲۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۷۲۱۳۶۶

آدرس: میدان انقلاب، اول جمال زاده جنوبی، کوچه دانشور، پلاک ۱۲، واحد ۲ شماره تماس: ۰۹۱۲۳۲۳۰۲۶۹ - ۰۹۱۲۳۲۳۰۲۶۹
 آدرس الکترونیکی: raznahanbook@gmail.com
 آدرس سایت: www.raznahanbook.com



عنوان کتاب..... دستورالعمل‌های زندگی برای خرد، موفقیت، و شادی
 مترجم..... بهزاد شوقی
 صفحه آرا..... رضا کاوه
 طراح جلد..... رضا کاوه
 ناشر..... رازنهان
 شمارگان..... ۳۰۰۰ نسخه
 نوبت چاپ..... اول ۱۳۹۸
 قیمت..... ۱۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-600-448-691-0

فهرست مطالب

۷		سخنی با کارگران عزیز
۹		مقدمه
۱۱		خرد
۳۱		آموزه‌هایی که خردمندانمان می‌کنند
۴۱		موفقیت
۵۹		آموزه‌هایی که موفقمان می‌کنند
۶۷		شادی
۸۱		آموزه‌هایی که شادمان می‌کنند

مقدمه

سه موضوع این کتاب، خرد، موفقیت و شادی در جهان مطرح هستند و همگی ما آرزویشان را برای خودمان و عزیزانمان داریم.

از میان این سه موضوع، خرد می‌تواند فریبنده‌ترین باشد. دریافته‌ام می‌توان ثروت را به ارث برد اما خرد را هرگز. برای اکثرمان خرد با تجربه کسب می‌شود و معمولاً اگر عمرمان طولانی باشد جایی به آن دست می‌یابیم اما هر چه زودتر بهتر. خردمند شدن قبل از پیری هنر است.

اغلب موفقیت‌مان را نحوه توازن میان نیازهای خانواده، شغل، ایمان و جامعه تعیین می‌کند. سخنان بسی اندرسون استنلی می‌تواند به ما در به خاطر سپردن این‌ها کمک کند: "پدرم ایده خودش را داشت. کسی به موفقیت دست می‌یابد که زندگیش را اغلب با شادی و عشق سپری کرده باشد." او توصیه می‌کرد، "موفقیتان را با سنجش میزان به کارگیری استعدادهایتان قضاوت کنید." سخنان و زندگیش یادآور این بودند که زندگی موفق مستلزم انجام بهترین کار نیست بلکه

مستلزم این است که نهایت تلاشمان را کرده باشیم. گردش روزگار ادامه دارد اما فقط سخنان خوب و واضح می‌مانند- تأدیب نفس، درستی، مهربانی، صداقت و شجاعت هنوز هم از ضروریات زندگی موفق هستند.

دریافته‌ام می‌توانم شادیم را هر روز با قدردانی و درک و یافتن خوشی در لذت‌های ساده زندگی بیشتر کنم. این وصف تورتون وایلد در نمایشنامه‌ی شهر ما همیشه بخش محبوب من بوده است، " تیک تاک ساعت ... و گل‌های آفتابگردان مادرم، غذا و قهوه و لباس‌های تازه اتو کشیده و حمام‌های داغ ... و خواب و بیداری. آه، ای زمین، تو آن قدر شگفت‌انگیز هستی که هر کسی نمی‌تواند تو را بشناسد." این وصف به یادمان می‌آورد نمی‌توان شادی را اغلب در افق یا پیچ جاده‌ها یافت، بلکه می‌توان آن را بیشتر در لحظات ساده و چیزهای کوچک ایوان جلوی خانه‌ی پستی یافت.

اچ. جکسون براون، جی ار