

تصادفی با خودم

حرکتی به سوی من

نویسنده: نسیم بهاری

www.ketab.ir

تصویرگر: محبوبه بهاری

سرشناسه	: بهاری، نسیم، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور	: تصادفی با خودم : حرکتی به سوی من/نویسنده نسیم بهاری : تصویرگر محبوبه بهاری.
مشخصات نشر	: تهران: مانیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۵۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۲۵-۵۳-۷
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان دیگر	: حرکتی به سوی من.
موضوع	: خودسازی -- داستان
موضوع	: Self-actualization (Psychology) -- Fiction
موضوع	: خودشناسی -- داستان
موضوع	: Self-perception -- Fiction
موضوع	: تحول (روانشناسی)
موضوع	: Change (Psychology)
شناسه افزوده	: بهاری، محبوبه، ۱۳۶۶ -. تصویرگر
رده بندی کنگره	: PIR۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۰۷۴۸۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیپا



maniyani.ir

۰۳۱۵۵۱۳۸۹۹۱

۰۹۱۰۴۸۳۱۹۶۵

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

نوبت و سال چاپ: اول/۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۲۵-۵۳-۷

فهرست

۶	پیشگفتار
۸	مقدمه
۱۱	تصادفی با خودم
۱۷	منم تو!
۲۱	نتِ تن
۲۵	طعمِ دیوانگی
۲۹	بی خبر ز خود
۳۵	آهنگساز
۳۹	خاکسترِ خود
۴۳	آیا وکیلیم؟
۴۹	تقدیر

پیشگفتار

اگر رسالت بندگی ما کمک به خلق باشد چطور می‌توانیم به دیگری کمک کنیم زمانی که هنوز خود یک درمانده‌ایم؟
آیا تابه‌حال به این فکر کرده‌اید که برای انجام شرح رسالت خود قدمی بردارید؟ و اولین قدم چیست؟ چگونه می‌توانیم از دیگری دست‌گیری کنیم زمانی که هنوز خود یک نیازمندیم؟ این بار با نگاهی تازه به خودت اولین قدم را بردار نه برای رسیدن به خودستایی و غرور بلکه برای شناخت و رسیدن به منی که در درون تو به خوابی عمیق فرو رفته است.
پس اگر می‌خواهی در جهت بیداری دیگران حرکتی برداری اول به درون خودت سری بزن و خودت را تا دیر نشده دریاب آن وقت است که به حتم می‌توانی حرکتی به سمت دیگری برداری.