

السلامة للجميع

تأثیر استرس مادر و سازگاری زوجهین بر آپگار نوزاد

مؤلف:

شادی شریفان



سَنَجَشِ وُدَانِش

سرشناسه	: شریفان، شادی، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	: تاثیر استرس مادر و سازگاری زوجین بر آپگار نوزاد/ مولف شادی شریفان.
مشخصات نشر	: تهران: سنجش و دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۷ ص.
شابک	: 978-622-05-1110-6
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
موضوع	: نمره آپگار - ایران - نمونه پژوهی
موضوع	: Apgar score - Iran - Case studies
موضوع	: مادر و نوزاد - ایران - سلامتی و بهداشت - نمونه پژوهی
مو ۶۹	: Mother and infant - Health and hygiene - Iran - Case studies
و ۵	: مادران - ایران - بهداشت روانی - نمونه پژوهی
موض	: Mothers - Iran - Mental health - Case studies
ر بندی کنگره	: RJ۵۱
رده پ، د، و	: ۶۱۸/۹۲۰۰۷۵
شماره کتابخانه	: ۶۲۴۴۶۸۲

عنوان: تاثیر استرس مادر و سازگاری زوجین بر آپگار نوزاد

مولف: شادی شریفان

ناشر: سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۵-۱۱۱۰-۶

نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶.

تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد»

سَنَجَشِ وُدَانِش

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

ISBN 978-622-05-1110-6



9

786220

511106

فهرست

۵.....	چکیده
۶.....	مقدمه
۸.....	بیان موضوع
۱۵.....	اهمیت موضوع
۱۷.....	اهداف
۱۷.....	پرسش ها
۱۸.....	نوزاد
۱۸.....	ظاهر و ویژگی های جسمی
۱۹.....	کارکرد فیزیولوژیک
۲۹.....	معاینه فیزیکی نوزاد
۳۰.....	وضع ظاهری
۳۰.....	مراقبت های معمول برای نوزاد
۳۰.....	مراقبت های روتین در اتاق زایمان
۳۱.....	ارتباط مادر و نوزاد
۳۲.....	نمره آپگار
۳۴.....	عواملی که ممکن است بر نمره آپگار تأثیر بگذارند
۳۵.....	نمره آپگار و معلولیت بعدی
۳۶.....	نمرات بعدی
۳۸.....	سازگاری زوجین (والدین)
۴۱.....	ابعاد سازگاری زناشویی
۴۳.....	ویژگی های زوجین سازگار از دیدگاه بررسیگران
۴۶.....	استرس ادراک شده
۴۸.....	بارداری
۵۰.....	زیست شناسی حاملگی
۵۶.....	روانشناختی دوران بارداری
۶۲.....	عوامل استرس زای دوران بارداری
۶۳.....	اضطراب های شایع دوران بارداری

۶۴.....	افسردگی دوران بارداری.....
۶۶.....	استرس.....
۶۸.....	تعریف استرس.....
۶۹.....	مراحل استرس.....
۷۰.....	شیوه‌های مقابله با استرس.....
۷۳.....	پیامدهای استرس.....
۷۴.....	علامه اولیه و کوتاه مدت استرس.....
۷۵.....	بررسی های داخلی.....
۸۰.....	بررسی های خارجی.....
۸۲.....	روش بررسی.....
۸۲.....	جامعه آماری.....
۸۲.....	روش نمونه گیری و حجم نمونه.....
۸۳.....	روش اجرای بررسی.....
۸۴.....	ابزار بررسی.....
۸۴.....	مقیاس درجه بندی آپگار (۱۹۵۲).....
۸۴.....	پرسش نامه سازگاری زناشویی اسپانیر.....
۸۶.....	پرسشنامه استاندارد استرس ادراک شده کوهن و همکاران (۱۹۸۰).....
۸۷.....	روش تجزیه و تحلیل داده ها.....
۸۸.....	ملاحظات اخلاقی.....
۸۹.....	ویژگیهای جمعیتشناختی.....
۹۰.....	پرسش اول.....
۱۰۳.....	محدودیت ها.....
۱۰۴.....	پیشنهادهات بررسی.....
۱۰۴.....	پیشنهادهات کاربردی.....
۱۰۶.....	منابع فارسی.....
۱۱۱.....	منابع لاتین :.....

چکیده

هدف از بررسی حاضر پیش بینی شاخص نمره آپگار نوزادان تازه متولد شده براساس میزان استرس ادراک شده مادر و سازگاری زوجین (والدین) بود. این بررسی توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری این بررسی کلیه نوزادان متولد شده به همراه مادران در شهر اصفهان در سال ۱۳۹۷ بود. نمونه گیری دراین بررسی به صورت هدفمند و با تعداد ۱۱۲ نفر از نوزادان و مادرانشان در بیمارستان شهید بهشتی اصفهان انجام شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه استاندارد سازگاری زناشویی اسپانیر (۱۹۷۶) و استرس ادراک شده کوهن (۱۹۸۳) و مقیاس درجه بندی آپگار (۱۹۵۲) استفاده گردید. داده ها با استفاده از روش تحلیل رگرسیون گام به گام تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که متغیرهای سازگاری زن و شوهر و استرس ادراک شده در مجموع ۲/۵ درصد از تغییرات شاخص آپگار را پیش بینی کرده است. نتایج همچنین نشان داد که بین استرس ادراک شده و شاخص آپگار رابطه معنی دار وجود دارد. در تحلیل ها هیچ کدام از چهار خرده مقیاس سازگاری زوجین نتوانست مستقیماً شاخص آپگار را پیش بینی کند.

نتایج حاکی از اهمیت توجه به متغیر استرس ادراک شده و تاثیر مستقیم آن بر شاخص آپگار و متغیر سازگاری زوجین به شکل میانجی و تاثیر آن بر استرس مادر بود. بنابراین کنترل استرس مادران در دوره بارداری می تواند در سلامت نوزادان و نمره آپگار آنان تاثیر گذار باشد.

کلید واژه: شاخص آپگار، استرس ادراک شده، سازگاری زوجین (والدین)