

۱۹۵۳۶۲

اثر مرکب

دارن هاردی

www.ketab.ir

چاپ
نشریات

نام کتاب:

اثر مرکب

مولف:

دارن هاردی

بررسی، گزینش و خلاصه‌نگاری:

تحریریه انتشارات مات

مترجم:

زهرا ایجادي نصرآبادي

ویراستار:

مونا اصفهانی

طراح جلد:

آتلیه انتشارات مات

چاپ و طراحی:

چاپ نقطه

چاپ/شمارگان:

اول ۱۴۰۰ / ۵۰۰ نسخه

شابک:

۹۷۸-۶۲۲-۶۵۹۴۰۵۵-۴



هرگونه کپی‌برداری، برداشت و اقتباس از تمام یا قسمتی از این اثر، منوط به اجازه کتبی ناشر می‌باشد.

کلیه حقوق این اثر برای نشر مات محفوظ است.

ارتباط با نشر مات: ۶۶۹۷۳۸۴۹ - ۰۲۱

www.NashreMaat.ir - @NashreMaat

آدرس: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی،

بن بست فاتحی داریان، پلاک ۱۰، طبقه اول

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

مات
نشریات

پیشگفتار

اگر شما هم مثل ما باور دارید وقت طلاست و همچنان مانند ما عاشق کتاب و مطالعه هستید، ولی فرصت نمی‌کنید تمام کتاب‌هایی را بخوانید که دوست دارید، کتاب‌های مینی‌بوک را به شما پیشنهاد می‌کنیم.

ما در مجموعه مینی‌بوک با حضور تعدادی متخصص و عشق کتاب، دور هم جمع شده‌ایم تا کتاب‌ها را به صورتی خلاصه کنیم که چند اتفاق جذاب و مفید در کنار آن بیفتد؛

اول اینکه زمان بسیار کمی برای مطالعه کتاب‌های مینی‌بوک صرف خواهید کرد.

و دیگر اینکه به دلیل نوع تقسیم‌بندی و خلاصه کردن کتاب، لذت مطالعه برای تان چند برابر خواهد شد.

نکته‌ای که برای اهالی مینی‌بوک اهمیت دارد و دغدغه‌ای جدی برای آن‌ها به شمار می‌آید، چگونگی خلاصه کردن کتاب‌هاست تا هیچ نکته مهم و اساسی از کتاب مرجع جا نمانده باشد.

از دیگر فوایدی که با کتاب‌های مینی‌بوکی ارتباط دارد، صرفه‌جویی در مصرف کاغذ، پرداخت هزینه کمتر، دعوت به مطالعه بیشتر و... است.

اهالی مینی‌بوک بر آن هستند تا شما را در انتخاب کتاب‌های مورد نظر خودتان در حوزه‌های مدیریت، روان‌شناسی و... کمک کنند و در عین حال حواس‌شان به سرعت و کمبود زمان نیز باشد تا خیلی خیلی سریع به نتیجه مطلوب برسید.

فهرست

فصل ۱

متوجه محدودیت‌های خود باش و طولانی‌مدت برنامه‌ریزی کن ۱۱

فصل ۲

در برابر وسوسه متغیر بودن مقاومت کن و خود را به چالش بکشید ... ۱۹

فصل ۳

داشتن یک دیدگاه مثبت چرخه‌ای از محاسن را شروع می‌کند ۲۷

فصل ۴

عادت‌های بد خود را با عادت‌های مثبت بادوام جایگزین کنید ۳۵

فصل ۵

با خودت هماهنگ باش و خیلی با دقت اهداف خود را مشخص کن ۴۳