

۲۱ نکته کلیدی برای برگرداندن همسر یا نامزد

سابق

نویسنده

رایان هال

مترجم

سمیرا انصاریان

ویراستار و طراح جلد

آسیه انصاریان

www.ketab.ir

سرشناسه	هال، رایان Hall, Ryan
عنوان و نام پدیدآور	۲۱ نکته کلیدی برای برگرداندن همسر یا نامزد سابق/ نویسنده رایان هال، مترجم سمیرا انصاریان؛ ویراستار و طراح جلد آسمه انصاریان.
مشخصات نشر	تهران: نشر بید، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۱ ص.
شابک	978-622-7910-43-8
وضعیت فهرست نویسی	فبا
یادداشت	عنوان اصلی: 21 most important keys to getting your ex back.
عنوان گسترده	بیست و یک نکته کلیدی برای برگرداندن همسر یا نامزد سابق.
موضوع	روانشناسی -- ارتباط -- جنبه‌های روانشناسی Communication in marriage -- Psychological aspects روابط زن و مرد -- جنبه‌های روانشناسی Man-woman relationships -- Psychological aspects مهارت‌های زندگی -- جنبه‌های روانشناسی Life skills -- Psychological aspects
شماسه افزوده	انصاریان، سمیرا، ۱۳۶۲ - مترجم
شماسه افزوده	انصاریان، آسمه، ۱۳۷۱ - ویراستار
رده بندی کنگره	HQ۷۷۲
رده بندی دهوی	۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	۹۵۱۲۸۳۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	

انتشارات بید

تهران، ستارخان، خیابان خسرو جنوبی، بلوار شهید گلاب.

میدان خبرنگار، کوچه حسینرودی

تلفن: ۰۲۱۴۴۲۴۲۷۵۱-۰۹۰۱۱۵۰۸۴۱۷

کتاب برگرداندن همسر یا نامزد سابق

نویسنده: دوروتوس جومانی - مترجم: سمیرا انصاریان

* چاپ اول: * شمارگان: ۵۰۰ * نسخه: * نشر: بید

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۰-۴۳-۸

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر برای مترجم و سایت مثل محفوظ است.

meslekhorsid.com

www.meslekhorsid.com

فهرست مطالب

۱. به هیچ قیمتی به دنبال او نیفتید..... ۱۰
۲. وانمود کنید که این رابطه را ترک کرده‌اید..... ۱۱
۳. اثبات کنید که با استفاده از فاعده‌ی قطع ارتباط، این رابطه برایتان تمام شده‌است..... ۱۲
۴. حس از دست دادن را در ذهن عشق سابق‌تان ایجاد کنید..... ۱۲
۵. خودتان را متقاعد کنید.... نه عشق سابق‌تان را..... ۱۴
۶. از همه‌ی چیزهایی که جذابیت را از بین می‌برد، خلاص شوید..... ۱۵
۷. شانس شما برای بازگرداندن عشق سابق‌تان با سطح خود کنترلی‌تان تناسب مستقیم دارد..... ۱۶
۸. عشق سابق‌تان را در ردیف اول اولویت‌های خود قرار ندهید..... ۱۶
۹. برای بازگرداندن او باید او را فراموش کنید..... ۱۷
۱۰. انتخاب‌ها و گزینه‌های خود را باز بگذارید..... ۱۸
۱۱. هیچ توقع و انتظاری نداشته باشید..... ۱۸
۱۲. فرد حریص به آنچه که می‌خواهد نمی‌رسد..... ۱۹
۱۳. درک کنید که به عشق سابق‌تان علاقه‌مند هستید اما محتاجش نیستید..... ۲۰
۱۴. وقتی که عشق سابق‌تان علاقه و تمایل از خود نشان می‌دهد، این تمایل تبدیل به چالش می‌شود..... ۲۱
۱۵. یا شرایط را کنترل می‌کنید یا شرایط شما را کنترل می‌کنند..... ۲۱
۱۶. هرگز نگران هیچ رقابتی نباشید..... ۲۲
۱۷. بی‌نهایت شاد باشید اما به هیچ کسی نگویید چرا..... ۲۴
۱۸. هرگز با عشق سابق‌تان فقط مانند دو دوست نباشید..... ۲۵