

چگونه کودکان خود را بیازماییم

شان گالاگر

ترجمه

زهرا محمدی

و

سمیرا قدیری



سرشناسه: گالاگر، شان، ۱۹۴۸ - م. Gallagher, Shaun

عنوان و نام پدیدآور: چگونه کودک خود را بیازماییم / شان گالاگر؛ ترجمه زهرا محمودی، سمیرا قدیری

مشخصات نشر: تهران، لوگوس، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۲۲۰ ص:، مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۸۸-۹۰-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

عنوان اصلی:

Experimenting with babies

50 amazing science projects you can perform on your kid, 2013

موضوع: والدین و کودک Parent and child

شناسنامه افزوده: محمودی، زهرا، ۱۳۶۳-، مترجم

شناسنامه افزوده: قدیری، سمیرا، ۱۳۷۳-، مترجم

رده‌بندی کنگره: HQ۷۵۵/۸

رده‌بندی دیویی: ۳۰۶/۸۷۴

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۷۶۵۴۴۵۵

وضعیت رکورد: فیبا

چگونه کودکان خود را بیازماییم

شان گالاگر؛ ترجمه زهرا محمودی و سمیرا قدیری

طراح جلد: سامیه حاجی مقصود

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۸۸-۹۰-۳

نمایان: ۵۰۰

چاپ اول: ۱۴۰۰



برای مشاهده اطلاعات بیشتر کد بالا را اسکن کنید.

قیمت: ۹۰۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر یا تولید مجدد آن کلاً یا جزئاً، به هر شکل اعم از چاپ، فتوکپی، اسکن، صوت، تصویر یا انتشار الکترونیک بدون اجازه مکتوب از مترجمان ممنوع است.

ایمیل: info@irlogos.com

تماس با مرکز پخش: ۰۹۰۲ ۱۵۴۰۰۴۲

فروشگاه برخط لوگوس: www.irlogos.com

فهرست

مقدمه	۱
۱. آرامش کوچولوی من هنگام آزمایش خون	۵
۲. علاقه کوچولوی من به دیدن چهره‌ها	۹
۳. گارد گرفتن کوچولوی من مثل یک شمشیرباز	۱۳
۴. تاتی‌تاتی کردن کوچولوی من	۱۷
۵. کوچولوی من و علاقه به تصاویر طرح‌دار	۲۱
۶. کمک گرفتن کوچولوی من از پاهایش	۲۵
۷. شیر خوردن کوچولوی من در زمان دلخواه	۲۹
۸. هوشیاری کوچولوی من	۳۳
۹. کوچولوی من و رفلکس بابینسکی	۳۷
۱۰. کوچولوی من و یادآوری لیخته شما	۳۹
۱۱. تمرین کوچولوی من برای گرفتن اسباب‌بازی‌هایش	۴۳
۱۲. کوچولوی من و توانایی گرفتن اجسام	۴۷
۱۳. زبان کوچولوی من و کشف اجسام	۵۳
۱۴. درک فضایی کوچولوی من	۵۷
۱۵. آواز خواندن کوچولوی من	۶۱
۱۶. کوچولوی من و احساس خطر	۶۵
۱۷. کوچولوی من و تطبیق صدا با سن	۶۹
۱۸. کوچولوی من و احساس متفاوت	۷۳
۱۹. استرس و کوچولوی من	۷۷
۲۰. کوچولوی من و هماهنگی ذهن و عمل	۸۳
۲۱. دیدن و یاد گرفتن کوچولوی من	۸۷
۲۲. رشد موسیقایی کوچولوی من	۹۱
۲۳. دقت کوچولوی من در گوش دادن	۹۵
۲۴. پرسروصدا بازی کردن کوچولوی من	۹۹
۲۵. کوچولوی من و اندازه‌گیری اجسام	۱۰۳
۲۶. کوچولوی من و ارتباط با تصویر در آینه	۱۰۷
۲۷. پیش‌بینی‌های کوچولوی من	۱۱۱

۲۸. چپ دست بودن یا راست دست بودن کوچولوی من ۱۱۵
۲۹. کوچولوی من، آینه رفتار من ۱۱۹
۳۰. توجه کوچولوی من به حالت چهره ۱۲۳
۳۱. کوچولوی من و کنجکاوی هایش ۱۲۷
۳۲. تمایل نداشتن کوچولوی من به کارهای خیلی سخت و خیلی آسان ۱۳۱
۳۳. علاقه کوچولوی من به صحبت کردن ۱۳۵
۳۴. کوچولوی من و درک تعاملات اجتماعی ۱۳۷
۳۵. کوچولوی من و ارتباط کلمات با اشیاء ۱۴۱
۳۶. کوچولوی من و توالی یک نمایش ۱۴۵
۳۷. شریک شدن کوچولوی من با دوستش ۱۴۹
۳۸. حواس جمع کوچولوی من ۱۵۳
۳۹. کوچولوی من و علاقه به پیاده روی ۱۵۷
۴۰. کوچولوی من و دوست داشتن غذا ۱۶۱
۴۱. راه رفتن کوچولوی من روی پله و بقیه ۱۶۵
۴۲. انتظارات کوچولوی من ۱۶۹
۴۳. هماهنگی های حرکتی کوچولوی من ۱۷۳
۴۴. منبع اطلاعاتی کوچولوی من ۱۷۷
۴۵. آموزش دیدن کوچولوی من بعد از خواب ۱۸۱
۴۶. دانشمند کوچولوی من ۱۸۵
۴۷. کوچولوی دانای من ۱۸۹
۴۸. کوچولوی من و کمک به آدم های مهربان ۱۹۳
۴۹. کوچولوی من و تشخیص کار خوب و بد ۱۹۷
۵۰. سوء تفاهم های کوچولوی من ۲۰۱

مقدمه

در کودکی به بابائونل التماس می کردم که یک مجموعه از لوازم پروژه های الکترونیک^۵ در ۱ رَدیو شاک^۱ برای من بیآورند. این مجموعه شامل یک «صفحه مدار» با تعداد زیادی خازن، رزیستور (مقاومت)، ال ای دی، و یک زنگ برای خروجی شنوایی بود. برای هر پروژه، اجزای مختلف را به سیم ها وصل می کنید و بعد یک کلید را می چرخانید و می بینید که چه اتفاقی می افتد. وسیله سرگرمی کننده بسیار خوبی بود و به علاقه مند شدن من به علم و مهندسی کمک کرد.

به هر جهت الان به عنوان یک پدر مجموعه ابزار علمی رَدیو شاک را پشت سر گذاشته و در حال حاضر با دستگاه های آزمایشی بسیار پیچیده ای به نام کودک سرکار دارم.

بچه های من سرگرم کننده ترین، جذاب ترین، غافلگیر کننده ترین (و خسته کننده ترین) موضوعات تحقیقاتی ای هستند که تاکنون افتخار داشته ام که آزمایش هایی عجیب و غریب و غیرعادی روی آن ها انجام دهم. من ساعت ها تلاش کرده ام تا بهترین روش برای سریع خواباندن کودک را پیدا کنم - همان طور که بیشتر والدین می دانند تنها توانستم متوجه این موضوع شوم که روشی که برای یک کودک جواب می دهد اصلاً نمی تواند برای کودک دیگر نیز کارآمد باشد. من یادگیری مهارت های حرکتی خوب نوزاد را بر اساس این که او

۲ | چگونه کودکان خود را بیازماییم؟

چطور به آرامی صورت مرا لمس می‌کند دنبال کرده‌ام - او این کار را با پنجه کشیدن و فشار دادن نوک انگشت و در ادامه با نوازش کردن ریش‌های من انجام می‌دهد. من دیده‌ام که چطور خصوصیات منحصر به فرد نوزادان نمایان می‌شوند. حتی در چند هفتگی می‌توانید تغییراتی که در آن‌ها به وجود می‌آید را از نحوه نگاه کردن به شما و مشاهده دنیای اطرافشان احساس کنید و نکته خاصی درباره انجام تحقیقات روی نوزادان، که خودشان دائماً در حال آزمایش کردن هستند، وجود دارد که معمولاً در ذهنشان این‌گونه شکل می‌گیرد، «این چه چیزی است و وقتی در دهانم می‌گذارم شبیه به چیست؟»

قبل از این که با استفاده از پروژه‌های این کتاب شروع به آزمایش کودک خود کنید، باید چند نکته مهم را بدانید:

- پروژه‌های این کتاب برای ارزیابی سلامت جسمی یا روانی، هوشی یا هر جنبه دیگر از رشد حرکتی، شناختی یا رفتاری کودک شما طراحی نشده‌اند و همچنین قصد ندارند به شما بگویند که آیا روند رشد کودک شما طبق برنامه است یا این که از شرایط خوبی بهره‌مند است یا نه، بلکه این پروژه‌ها قصد دارند اصول رشد نوزاد را به روشی سرگرم‌کننده و قابل فهم نشان دهند. بنابراین از این پروژه‌ها به عنوان چالش‌هایی که کودک شما حتماً باید انجام دهد تا از کودکان دیگر کم نیآورد استفاده نکنید.

- هرچند که سن پیشنهادی و محدود سنی در این پروژه‌ها گفته شده است، اما شما نباید آن‌ها را معیار خود قرار دهید، بنابراین اگر کودک شما در یکی از آزمایش‌ها نتوانست کار خاصی را انجام دهید نگران نباشید. من اطلاعات مهم مانند «وقتی که کودک شما به طور مستقل راه می‌رود» را به جای محدوده سنی به کار برده‌ام.