

ویتامین های نماز

مؤلف:

محمد کاظم پور حسین

خرداد ۱۴۰۰

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه	۱۱
فصل اول: ویتامین های فردی	۱۵
۱-۱. ویتامین نظافت و پاکیزگی	۱۷
۲-۱. ویتامین وقت شناسی	۲۰
۳-۱. ویتامین نظم و ترتیب	۲۳
۴-۱. ویتامین امیدوار بودن به آینده و عدم یاس و ناامیدی	۲۵
۵-۱. ویتامین آینده نگری	۲۷
۶-۱. ویتامین اخلاص و دوری از ریاکاری	۲۹
۷-۱. ویتامین پشتوانه داشتن	۳۰
۸-۱. ویتامین انتخاب راه و اعتقاد صحیح	۳۲
۹-۱. ویتامین دوری از غضب شدگان و گمراهان	۳۸
۱۰-۱. ویتامین تمرکز حواس و حضور ذهن	۴۰
۱۱-۱. ویتامین سلامتی	۴۱
۱۲-۱. ویتامین تقرب به خدا	۴۶
۱۳-۱. ویتامین شکر مُنعم	۵۱

مقدمه

۱. «رَبَّنَا اغْفِرْ لَنَا وَلِإِخْوَانِنَا الَّذِينَ سَبَقُونَا بِالْإِيمَانِ وَلَا تَجْعَلْ فِي قُلُوبِنَا غِلًا لِلَّذِينَ آمَنُوا رَبَّنَا إِنَّكَ رَؤُوفٌ رَحِيمٌ»^۱ پروردگارا! ما و برادرانمان را که در ایمان بر ما پیشی گرفتند بیامرز و در دل هایمان حسد و کینه ای نسبت به مؤمنان قرار مده، پروردگارا! تو مهربان و رحیمی.
۲. حمد و سپاس مخصوص خداوندی است که عالم هستی را آفرید و موجودات عالم را هر کدام به اندازه ظرفیت وجودی شان از نعمت وجود برخوردار ساخت و آنچه را که موجودات عالم هستی لازم داشتند تا به وسیله آن به کمال برسند در اختیار آن ها قرار داد، سپس آن ها را در مسیر کمال هدایت فرمود (رَبَّنَا الَّذِي أَعْطَى كُلَّ شَيْءٍ خَلْقَهُ ثُمَّ هَدَى)^۲.
۳. سپاس می گویم خداوندی را که عالم ماده را مقدمه خلقت انسان قرار داد و او را بر سایر موجودات عالم برتری بخشید و تاج (وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ)^۳ را بر سر او نهاد و او را به عنوان خلیفه و جانشین خود در زمین انتخاب نمود و خطاب به فرشتگان فرمود: (إِنِّي جَاعِلٌ فِي الْأَرْضِ خَلِيفَةً)^۴.
۴. حیره خوار خوان خداوندی هستیم که برای هدایت انسان، علاوه بر اینکه در وجود او عقل، اراده، اختیار، شعور و استعداد های گوناگون قرار داد (هدایت تکوینی) او را از نعمت وجود پیامبران نیز برخوردار ساخت و از میان هر امتی افرادی را به عنوان رسول و نبی برگزید تا پیام ها و

۱- حشر / ۱۰

۲- طه / ۵۰

۳- اسراء / ۷۰

۴- بقره / ۳۰

دستورات او را به سایر انسان‌ها برسانند (هدایت تشریعی) و فرمود: (و لَقَدْ بَعَثْنَا فِي كُلِّ أُمَّةٍ رَسُولًا أَنِ اعْبُدُوا اللَّهَ وَاجْتَنِبُوا الطَّاغُوتَ)^۱. از میان رسولان خود، ۵ نفر را اولوالعزم قرار داد و شریعت خود را توسط آن‌ها به تدریج و به وسیله کتاب‌ها یا صحیفه‌هایی که بر آن‌ها نازل فرمود در اختیار بشر قرار داد و راه سعادت و شقاوت را به بشر نشان داد و فرمود: (إِنَّا هَدَيْنَا السَّبِيلَ إِمَّا شَاكِرًا وَإِمَّا كَفُورًا)^۲؛ و در آیه‌ای دیگر فرمود: (وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّيْنَاهَا + قَالَهُمْ هَا فَجُوزْهَا وَتَقْوِيهَا).

۵. از میان انبیای اولوالعزم حضرت ختمی مرتبت محمد ابن عبدالله (ص) را خاتم پیامبران خویش قرار داد و دین و شریعت او را کامل‌ترین دین نزد خود دانست و فرمود: (إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ)؛ و کتاب او را جامع‌ترین کتاب و دستورالعمل، برای بشر تا قیام قیامت معرفی نمود و همه نیازمندی‌های بشر را در آن قرار داد و فرمود: (وَنَزَّلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ تِبْيَانًا لِّكُلِّ شَيْءٍ) و سایر شریعت‌های قبلی را به وسیله او منسوخ و بیان داشت که (وَمَنْ يَتَّبِعْ غَيْرَ الْإِسْلَامِ دِينًا فَلَنْ يُقْبَلَ مِنْهُ وَهُوَ فِي الْآخِرَةِ مِنَ الْخَاسِرِينَ).

۶. پیامبر اسلام را شاهد و بشارت‌دهنده و بیم‌دهنده مردم قرار داد و خطاب به آن حضرت فرمود: (إِنَّا أَرْسَلْنَاكَ شَاهِدًا وَمُبَشِّرًا وَنَذِيرًا)؛ و بر او کتابی نازل فرمود تا به وسیله آن مردم هدایت شوند و در آن کتاب به انسان‌ها دستوراتی را صادر فرمود که هرکدام بخشی از نیازهای فردی و اجتماعی جامعه اسلامی را تأمین می‌نماید.

۷. یکی از دستوراتی که خدای متعال در قرآن کریم از بشر خواسته، فرمان به اقامه نماز است؛ که دارای ویتامین‌های فراوانی است. لازم به ذکر

است که انسان در طول زندگی نیازمند ویتامین‌های متعددی است که هر ویتامین بخشی از نیازهای او را تأمین می‌کند یک ویتامین کلسیم بدن او را تأمین می‌کند، ویتامین دیگر آهن جسم او را می‌سازد، ویتامین سوم از انعقاد خون جلوگیری می‌کند و سایر ویتامین‌های ضروری بدن انسان هر کدام در جای خود بخشی از نیازهای او را تأمین می‌کنند که کمبود برخی از این ویتامین‌ها در بدن موجب بروز بیماری انسان می‌شود.

۸. اما انسان علاوه بر ویتامین‌های مادی، نیاز به ویتامین‌های معنوی هم دارد تا بیماری روحی و روانی او را علاج کند. بیماری‌هایی مانند حسد، بخل، حرص، کینه و دشمنی، سوءظن به دیگران و غیره باید به وسیله ویتامین‌های معنوی معالجه شوند.

۹. در نماز هر دو نوع ویتامین وجود دارد، هم ویتامین‌های جسمانی و هم روحانی که در این پژوهش سعی شده حدود چهل مورد از ویتامین‌های موجود در نماز را با توجه به اعمال و اذکار نماز و همچنین با استفاده از آیات و روایات مورد بحث و بررسی قرار دهیم؛ و از آنجاکه برخی از ویتامین‌های نماز جنبه فردی دارد و بعضی جنبه اجتماعی سعی نمودیم، پژوهش را در دو فصل جداگانه تنظیم کنیم. فصل اول را به ویتامین‌های فردی و فصل دوم را به ویتامین‌های اجتماعی اختصاص دادیم و در هر فصل سعی شده که بیست مورد از ویتامین‌های نماز گفته شود.

۱۰. انشاء الله که این اثر بتواند برای افراد مختلف، از دانشجو و طلبه گرفته تا روحانیون عزیز و اساتید محترم دانشگاه و کسبه و بازاریان محترم و دانش‌آموزان گرامی و دیگر اقشار جامعه مفید واقع شود و برای نگارنده

نیز توشه‌ای باشد برای روزی که (لَا يَنْفَعُ مَالٌ وَ لَا بَنُونَ) است (شعراء / ۸۸).

۱۱. پیشاپیش نیز، دست همه علما و دانشمندان و صاحبان قلم و اساتید بزرگوار حوزه و دانشگاه که این اثر را مطالعه و نقاط ضعف آن را به این حقیر یادآوری نمایند می‌بوسم و از همه آن‌ها تقدیر و تشکر به عمل می‌آورم.

محمد کاظم پور حسین

کازرون

خرداد ۱۴۰۰

www.ketab.ir