

موج خورشید

گردآوری از نیره ناطقی



انتشارات سازگار

www.ketab.ir

سرشناسه : ناطقی، نیرو، ۱۳۴۶ -
 عنوان و نام پدیدآور : موج خوشبختی / گردآورنده نیره ناطقی
 مشخصات نشر : تهران: سازوکار، ۱۳۹۸.
 مشخصات ظاهری : ۲۵۶ ص: ۲۱ × ۱۴ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۲۵-۴۲-۱
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع : موفقیت
 Success : موضوع
 : موضوع
 خلافت در کسب و کار : موضوع
 Creative ability in business : موضوع
 : موضوع
 موفقیت در کسب و کار : موضوع
 Success in business : موضوع
 رده بندی : BF ۷۶۳۷
 ۱۵۸/۱ : رده بندی دیویر
 ۶۰۵۸/۳۰ : شماره کتابشناسی



انتشارات سازوکار

موج خوشبختی

گردآورنده: نیره ناطقی
 ویراستار: مریم صباغزاده
 چاپ اول: ۱۳۹۹ / تیراژ: ۵۰۰
 چاپ و صحافی: سورنا - صنوبر
 «کلیه حقوق برای انتشارات سازوکار محفوظ است» ©
 تهران، خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، کوچه‌ی شهدای ژاندارمری غربی
 بن بست گرانفر، پلاک ۱، طبقه‌ی ۳
 تلفن: ۶۶۴۶۱۹۰۰ - ۶۶۹۷۰۱۵۲
 تلفن پخش کتاب آنا: ۶۶۴۶۰۲۳۳

www.asarbook.com

Sazokar Publishing Co. Tehran. I.R.Iran

sazokar.pub@gmail.com

قیمت: ۵۳۵۰۰ تومان

فهرست

۵	مقدمه مؤلف
۷	حقیقت چیست؟
۱۲	جایگاه خود را پیدا کنید
۱۳	دنیا را خودتان خلق کنید!
۱۹	افکار مثبت
۲۲	افکار منفی
۲۴	راز کلام
۳۰	اگر من رضامندی مردم را بطلبم
۳۴	قانون عدم موفقیت
۴۷	هدف مالی
۵۵	راه فراوانی
۶۱	موریتا، پایه گذار شرکت سونی
۶۷	سرهنگ ساندرز، مبتکر مواد خوراکی
۷۱	هوندا، مؤسس شرکت بزرگ هوندا
۷۶	مارکونی - مخترع بیسیم و رادیو
۷۸	هیلتون، تحول در صنعت هتل داری جهان
۸۲	روان شناسی انسان گرایانه آبراهام مزلو
۸۳	سلسله نیازهای مزلو
۸۶	ویژگی های افراد خود شکوفا
۸۹	روان شناسی متمرکز بر شخص راجرز

۹۱	خودپنداره چیست
۹۴	نظریه صفات ریموند کتل
۹۶	مهم ترین صفات عمقی تشکیل دهنده شخصیت
۱۰۰	نظریه سازه‌های شخصی جورج کلی
۱۱۰	معنای برتری مخی
۱۲۰	بیست راه برای ارتباط با خدا
۱۴۷	سدار سبزا!
۱۶۷	مسیحیه‌ای برای مراحل شفادهی
۱۶۸	عبارات تأملی
۱۸۵	انسان‌های موفقی و تخیل، رویاپردازی و تصویرسازی ذهنی
۱۸۷	متد سیلو چیست؟
۱۹۷	خودهیپنوتیزم
۲۰۰	قدرت تلقین
۲۰۶	تخیل و تصویرسازی ذهنی
۲۰۹	قدرت شانس
۲۱۳	تفکر خلاق چیست؟
۲۱۹	۲۰ روش برای افزایش خلاقیت
۲۳۱	چگونه تمرکز داشته باشیم
۲۳۷	مطالعه موفق با تمرکز
۲۳۵	وضعیت لوتوس
۲۴۳	چگونه مراقبه کنیم؟
۲۴۳	مانترا
۲۴۸	راز موفقیت انسان‌های با اراده
۲۵۴	اپرا وینفری
۲۵۴	توماس ادیسون
۲۵۵	آلبرت اینشتین
۲۵۵	آبراهام لینکلن

مقدمه مؤلف

بسم الله الرحمن الرحيم

آیا زندگی یک بازی است؟
آیا شما یک قربانی هستید؟
آیا شما منشأ پیدایش معضلات نسل و اجتماع را در خود و دیگران
جست‌وجو می‌کنید؟!

آیا هدف از آفرینش تنها گذر عمر و توالی زنجیر است؟
وقتی نگاهی گذرا به زندگی تک‌تک افراد می‌اندازیم، می‌بینیم پس از
تولد و در دوران کودکی، بیشتر والدین هستند که مسئولیت‌ها را بر عهده
دارند. اگر آن‌ها در مواردی غفلت می‌کردند، شاید ما تا یک سال هم
نمی‌توانستیم دوام بیاوریم و زنده بمانیم.

بعدها در دوران نوجوانی و جوانی، کم‌کم توانستیم خیلی چیزها را
بیاموزیم. کارهایی انجام دهیم. و تصمیماتی بگیریم. با این وجود معمولاً
این افراد بزرگ سال هستند که اوضاع را در دست می‌گیرند. جای ما
تصمیم‌گیری می‌کنند و معتقد هستند همه چیز را بهتر از ما می‌دانند.
به طور مثال، آن‌ها اصرار دارند رشته تحصیلی ما را انتخاب کنند، دوستان
ما را تأیید نمایند و می‌خواهند ما تحت نظارت آن‌ها، کسب درآمد کنیم!

در این میان تنها چیزی که آن‌ها به ما نمی‌دهند، حس مسئولیت‌پذیری است. حسی که در آزادی افکار، اندیشه و عمل، پرورش می‌یابد. آن‌ها به ما نمی‌آموزند راه خود را به تنهایی انتخاب کنیم، شجاعانه دست به ریسک بزنیم و از اشتباهات مان درس بگیریم. در نتیجه:

وقتی می‌خواهیم خانه پدری را ترک کنیم، معنایش این نیست که کامل کافی پیدا کرده‌ایم، به رشد شخصی نسبتاً خوبی نائل شده‌ایم، استقلال را درک کرده‌ایم، حس اعتماد به نفس ما کاملاً غنی و اشباع شده است و در مجموع خوب پرورش یافته‌ایم، بلکه به این مفهوم است که بیشتر به دیگران توجه کنیم و به جامعه‌ای که در آن زندگی می‌کنیم و بر ما رجحان دارد. از باب این روش‌های غلط تربیتی، هرچند از لحاظ ظاهر بزرگ شده‌ایم و مستقل زندگی می‌کنیم، اما از درون وابسته مطلق هستیم و حالت بچه‌گانه خود را حفظ کرده‌ایم. این جاست که دیگران را مسئول حوادث و اتفاقات پدید آمده در زندگی مان می‌دانیم...

در این کتاب، ما می‌آموزیم که چگونه مسئولیت زندگی خویش را بپذیریم و با یافتن هدف و راه‌های رسیدن به هدف، در کوتاه‌ترین زمان؛ و با شناخت توانایی‌ها و استعدادهایمان، به پیشبختی و موفقیت دست یابیم.