



معجزه چراغ روشن در ذهن

www.ketab.ir

نام مؤلف:

آزاده ناصری

۲. معجزه چراغ روشن در ذهن

سرشناسه : ناصری، آزاده، ۱۳۶۹-

عنوان و نام پدیدآور : معجزه چراغ روشن در ذهن / مولف آزاده ناصری.

مشخصات نشر : کرج : رهام اندیشه ، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری : ۱۱۴ ص. : ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۴-۱۵۲-۸

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : کتابنامه.

موضوع : ذهن‌آگاهی (روان‌شناسی)

موضوع : Mindfulness (Psychology)

موضوع : مثبت‌نگری

موضوع : Affirmations

موضوع : آرامش ذهنی

موضوع : Peace of mind

رده بندی کنگره : BF۶۳۷

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۸۵۳۲۵۱۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

معجزه چراغ روشن در ذهن

تالیف : آزاده ناصری

نوبت چاپ: اول آذر - ۱۴۰۰

انتشارات : کرج رهام اندیشه

شمارگان : ۱۰۰جلد

قیمت : ۵۸۰۰۰ تومان

تعداد صفحات : ۱۱۴ صفحه

شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۴-۱۵۲-۸

کلیه حقوق برای مولف محفوظ است.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۸	نگرش.....
۹	ویژگی های افراد مثبت اندیش.....
۱۱	مثبت اندیشی.....
۱۲	داستان کوتاه.....
۱۳	انرژی منفی.....
۱۳	ویژگی افراد منفی نگر.....
۱۷	فرکانس.....
۱۹	امواج دلتا و گاما.....
۲۷	راه های رفع و کاهش اضطراب.....
۲۹	روش های داشتن یک زندگی شاد.....
۳۴	هیجان مثبت.....
۳۵	هیجان منفی.....
۴۰	از عوارض تنهایی.....
۴۶	خشم و نحوه ی کنترل آن.....
۴۷	روش های ناسالم ابراز خشم.....

۴. معجزه چراغ روشن در ذهن

۵۳	گناهان صغیره.....
۵۳	گناهان کبیره.....
۵۵	انگیزه.....
۶۱	از نشانه‌های عشق.....
۶۲	زندگی.....
۶۴	رفتار.....
۶۴	چند ویژگی رفتاری یک شخصیت سالم.....
۶۸	ثروت.....
۷۲	چند ویژگی افراد ثروتمند.....
۷۷	شغل مورد علاقه.....
۸۲	افسردگی.....
۸۳	ناامیدی، کاهش انرژی، اختلال در اشتها.....
۸۶	اضطراب.....
۸۹	تلقین.....
۹۱	قدرت تلقین.....
۹۶	کارما.....