

ماوراء الطبیعی شدن

نویسنده

دکتر جو دیسپینزا

مترجم

فرشید غضنفری

www.ketab.ir



- نویسنده: دکتر جو دیسپنزا
- مترجم: فرشید غضنفری
- نشر: راز معاصر
- ناشر همکار: نشر پرثوا
- صفحه آرا و ویراستار: فریبا بادامی
- طراح جلد: آتلیه راونیز
- مشاور طرح: پخش راونیز
- چاپ لیتوگرافی: رایپد گرافیک
- صحافی: راونیز
- نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰
- شابک: ۹۷۸-۶۳۲-۷۸۶۹-۰۰۰-۲
- تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

کلیه حقوق این اثر متعلق به مؤسسه راونیز می باشد

سرشناسه	دیسپنزا، جو، ۱۹۶۲-م. Dispenza, Joe
عنوان و نام بدیدآور	ماوراء الطبیعی شدن / نویسنده دکتر جو دیسپنزا: مترجم فرشید غضنفری؛ ویراستار فریبا بادامی
مشخصات نشر	تهران: راز معاصر، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری	۳۳۶ ص.
شابک	۹۷۸-۶۳۲-۷۸۶۹-۰۰۰-۲
وضعیت فهرست نویسی	قیفا
یادداشت	عنوان اصلی: Becoming supernatural: how common people are doing the uncommon, c2017.
موضوع	انرژی درمانی / Energy medicine
موضوع	جسم و جان / Mind and body
موضوع	مراقبت از سلامت شخصی / Self-care, Health
شناسه افزوده	غضنفری، فرشید، ۱۳۴۹-، مترجم
رده بندی کنگره	RZ۴۲۱
رده بندی دیوبی	۶۱۵/۸۵۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۸۱۴۹۳

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۵		مقدمه
۱۹		فصل ۱ گشودن درها به روی ماوراءالطبیعه
۴۳		فصل ۲ لحظه اکنون
۷۷		فصل ۳ قرار گرفتن در جریان امکان‌های جدید در میدان کوانتومی
۱۰۱		فصل ۴ تبرک مراکز انرژی
۱۲۷		فصل ۵ شرطی کردن بدن نسبت به ذهنیت جدید
۱۵۷		فصل ۶ بررسی موردی نمونه‌های زنده حقیقت
۱۶۷		فصل ۷ هوش قلبی

فصل ۸

۲۱۳ فیلم ذهنی / زیبایی

فصل ۹

۲۳۷ مراقبه در حین راه رفتن

فصل ۱۰

۲۴۵ بررسی موردی: واقعیت بخشیدن

فصل ۱۱

۲۵۱ مکان زمان و زمان مکان

فصل ۱۲

۲۸۳ غده پینه‌آل

فصل ۱۳

۳۱۳ پروژانسجام، ساختن دنیای بهتر

فصل ۱۴

۳۲۹ بررسی موردی: شاید برای شما هم پیش بیاید

مقدمه

آمادگی برای ماوراءالطبیعی شدن

می‌دانم که نگارنده این کتاب ریسک بزرگی برای من و آوازه‌ام است. افراد زیادی وجود دارند؛ از جمله برخی از اعضای جامعه علمی - که کار مرا شبه‌علم می‌دانند، به‌خصوص پس از انتشار ماوراءالطبیعی شدن. در گذشته بسیار نگران نظر این منتقدان بودم. در اوایل مسیر نویسندگی؛ همیشه هنگام نگارش، این مشکل را در نظر داشتم و می‌خواستم کاری کنم که آنها آثارم را تأیید کنند.

برایم مهم بود که این جامعه مرا بپذیرد. اما؛ روزی در لندن سخنرانی می‌کردم، خانمی میکروفون را گرفت و داستان شفا یافتن خود را از بیماری، بازگو کرد - اینکه چگونه با استفاده از کارهایی که من در کتاب‌های دیگرم ذکر کرده‌ام؛ شفا پیدا کرده بود - در این لحظه، دگرگون شدم.

برایم روشن شد که هر کاری بکنم؛ این دانشمندان بدبین که باورهای خاص خود را در مورد امور ممکن دارند، از کار من خوش‌شان نخواهد آمد. وقتی به این نکته پی بردم، دانستم که بخش زیادی از انرژی خود را هدر داده‌ام. دیگر علاقه‌ای نداشتم که این افراد را در مورد پتانسیل بشر متقاعد کنم، به‌ویژه آن عده‌ای که امور عادی و طبیعی را بررسی می‌کنند. من به هر چیزی علاقه داشتم؛ جز امور عادی و دوست داشتم مقوله ماوراءالطبیعه را بررسی کنم. مطمئن شدم که باید از این تلاش بی‌حاصل برای متقاعد کردن جوامع علمی دست بردارم و به‌جای آن، انرژی خود را به بخش دیگری از جمعیت معطوف کنم که می‌خواهند به حرف‌های من گوش دهند.

وقتی این ایده را به طور کامل پذیرفتم، چقدر سبک و راحت شدم. وقتی به حرف‌های آن خانم در لندن گوش می‌دادم؛ خانی که نه راهبه بود و نه قدیسه، نه دانشمند بود و نه

عالم؛ دانستم که او با بازگو کردن داستان خود برای مخاطبین، به دیگران کمک می‌کرد، بخشی از خودشان را در او ببینند. کسانی که داستان او را می‌شنیدند؛ ممکن بود باور کنند که آنها نیز، می‌توانند به همین مسئله دست پیدا کنند.

در جایی از زندگی‌ام هستم که برایم مهم نیست، دیگران در مورد من چه می‌گویند - و بدون شک، من هم ایرادهای خاص خودم را دارم - اما بیش از هر زمانی، می‌دانم که در زندگی مردم تفاوت ایجاد می‌کنم. این را با نهایت تواضع می‌گویم. سال‌ها تلاش کرده‌ام تا بتوانم اطلاعات علمی پیچیده را طوری ساده کنم که افراد، بتوانند آن را درک کرده و در زندگی خود به کار بگیرند.

درواقع طی چهار سال گذشته؛ من در کنار تیم محققان و کارمندانم، تلاش‌های زیادی انجام داده‌ایم که دگرگونی‌های بیولوژیکی افراد را به صورت علمی؛ اندازه‌گیری، ثبت و تحلیل کنیم تا به دنیا ثابت کنیم که افراد عادی نیز، می‌توانند کارهای غیرعادی انجام دهند. مطالبی که قرار است در این کتاب بخوانید؛ نامتعارف است و معمولاً بیشتر ساکنان این کره خاکی آن را نادیده می‌گیرند و درک نمی‌کنند. محتوای این کتاب؛ بر آموزه‌ها و تمرین‌هایی استوار است که نقطهٔ اوج آنها، ایجاد این توانایی در فرد است که بتواند در قلمروی عرفان قدم بگذارد. البته در کنار این؛ می‌خواهم به شما کمک کنم، میان دنیای علم و دنیای عرفان نیز پلی بزنید و این دو را به هم وصل کنید.

این کتاب را نوشتم تا آن چیزی را قابل فهم کنم که همیشه از نظر خودم، ممکن بوده است. می‌خواستم به دنیا نشان دهم که می‌توانیم زندگی بهتری برای خود ایجاد کنیم - که ما موجوداتی خطی نیستیم که زندگی خطی داشته باشیم، بلکه موجوداتی چندبعدی هستیم و زندگی چندبعدی داریم. امید است خواندن این کتاب به شما کمک کند؛ متوجه شوید که تمام امکانات آناتومیک، شیمیایی و فیزیولوژیکی مورد نیاز را در اختیار دارید و می‌توانید به آن موجود ماوراءالطبیعی تبدیل شوید که در درون‌تان نهفته است و منتظر است تا بیدارش کنید.

در گذشته؛ دوست نداشتم دربارهٔ این حوزه از واقعیت سخن بگویم، چون می‌ترسیدم مخاطبانم براساس باورهای شخصی‌شان دسته‌دسته شوند. اما، مدت زیادی بود که می‌خواستم این کتاب را بنویسم. در گذر سال‌ها؛ من تجارب عرفانی غنی و ژرفی را از سر گذرانده‌ام که برای همیشه تغییر داده است. این رویدادهای درونی، بر شخصیت کنونی من تأثیر گذاشته است. می‌خواهم برخی از سنجش‌ها و بررسی‌هایی را به شما نشان دهم که در کارگاه‌های پیشرفته، ما در سراسر دنیا انجام داده‌ایم. به این دلیل در این کارگاه‌ها؛ داده‌های شاگردان را جمع‌آوری کردم که بهبود قابل توجهی در سلامتی آنها مشاهده کردم و می‌دانستم که این افراد در حین مراقبه، سیستم بیولوژیک خود را تغییر می‌دهند.