

سازگاری زناشویی

تمایز یافتگی و تکنیک‌های حل تعارض

نویسنده:

کاروان رستمی



سرشناسه	: رستمی، کاروان، ۱۳۴۹-
عنوان و نام پدیدآور	: سازگاری زناشویی: تمایز یافتگی و تکنیک های حل تعارض / مولف: کاروان رستمی .
مشخصات نشر	: تهران: هیمه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ ص: جدول، نمودار
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۶۰-۶۶-۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه
موضوع	: زناشویی
موضوع	: Marige
موضوع	: زناشویی -- ارتباط
موضوع	: Communication in marriage
موضوع	: سازگاری
موضوع	: Adjustment (Psychology)
موضوع	: روابط زن و مرد
موضوع	: Man-woman relationships
رده بندی کنگره	: HQ ۷۴۳۱/س۵۲۱۳
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۲۱۰۹۲



سازگاری زناشویی

نام کتاب	: سازگاری زناشویی (تمایز یافتگی و تکنیک های حل تعارض)
مؤلف	: کاروان رستمی
ویراستار	: حمیده ستمداد راد
صفحه آرا	: حمیده ستمداد راد
ناشر	: هیمه
نوبت چاپ	: اول - تابستان ۱۳۹۷
تیراژ	: ۱۰۰۰ نسخه
چاپ و صحافی	: قشقای
قیمت	: ۲۰۰۰۰ تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۶۰-۶۶-۸



۶۶۵ ۶۶۵ ۴۰-۱



۶۶۵۶۹۳۸۸



www.HimehPublication.ir



@HimehPublication

آدرس دفتر مرکزی:

تهران، میدان انقلاب،

خیابان کارگر جنوبی،

نیش کوچه شعله ور، پلاک ۴، واحد ۱

مقدمه مؤلف



خانواده به عنوان یکی از بنیان های مهم جامعه در ابعاد مختلف همواره مورد مطالعه و پژوهش قرار گرفته است. دستیابی به جامعه ای سالم آشکارا در گرو سلامت خانواده است. یکی از شروط مهم برای دستیابی به سلامت خانواده داشتن روابط مطلوب اعضا با یکدیگر است. ازدواج که شروع تشکیل خانواده است، رابطه ای انسانی پیچیده، ظریف و پویایی می باشد که از ویژگی های خاصی برخوردار است. ازجمله کارکردهای مهم ازدواج، دستیابی به آسایش ارضاء نیازهای عاطفی و امنیتی می باشد که دستیابی به رشد فردی و خودشکنایی را فراهم می سازد. درحالی که کارکردهای ازدواج تماما مثبت است، اما عملاً در بسیاری از خانواده ها ازدواج به اهداف مثبت خود نرسیده است.

در سال های گذشته دیدگاه زنانه و مردانه درباره ی زندگی خانوادگی و حتی مفهوم خود، تغییر کرده است، این امر باعث شده الگوهای ارتباطی مدرن در تقابل با الگوهای ارتباطی سنتی که همچنان در خانواده های روستا حاکم است، قرار گیرند. عدم تجهیز زوجین به مهارت های ضروری برای شروع زندگی، ازجمله تاکتیک های حل تعارض و تمایز یافتگی خود که از ویژگی های جامعه ی مدرن است، باعث گردیده ما شاهد ناسازگاری های زنشویی در همان ابتدای زندگی و ناتوانی زوجین و خانواده های مبتدا در حل ناسازگاری ها باشیم.

این کتاب حاصل پژوهش اینجانب در مقطع کارشناسی ارشد مشاوره می باشد. جا دارد از اساتید بزرگوارم به ویژه دکتر مختار عارفی و دکتر جهانگیر کرمی که در طول این پژوهش، بنده را دلسوزانه راهنمایی نمودند، تشکر نمایم.

فهرست مطالب

۱۳

پیش گفتار

۱۵

سازگاری و خانواده

۱۷

مقدمه

۲۲

خانواده

۲۴

ازدواج و اهمیت خانواده

۲۵

نظریه‌های مطرح شده درباره خانواده

۲۵

دیدگاه‌های جامعه شناختی

۲۵

دیدگاه سیستمی کلودلوی استروس

۲۶

نظریه کنش پارسونز

۲۹

دورکیم

۳۱

نظریه‌های سیستمی

۳۱

نظریه‌های بین نسلی

۳۳

سازگاری زناشویی

۳۶	نظریه‌های مربوط به سازگاری
۳۶	نظریه روان‌پویایی و ارتباط شیء
۳۹	نظریه‌های رفتاری
۳۹	نظریه یادگیری
۴۰	نظریه‌های شناختی
۴۲	عوامل مؤثر بر سازگاری زناشویی
۴۶	خصوصیات زوجین سازگار

فصل دوم

۴۷	تعارض و تمایز در خانواده
۴۹	مقدمه
۵۱	راهبردهای حل تعارض
۵۳	طبقه‌بندی زوج‌ها
۵۳	زوج‌های باثبات
۵۳	۱. زوج‌های سنتی:
۵۴	۲. زوج‌های دو جنسیتی (آندروژن):
۵۴	۳. زوج‌های اجتنابی (دوری‌گزین):
۵۵	زوج‌های بی‌ثبات
۵۵	۱. زوج‌های ناسازگار:
۵۵	۲. زوج‌های آزاد و مستقل:
۵۷	نظریه‌های مربوط به تعارض
۵۷	نظریه آیزون بک
۵۸	نظریه اسنادهای رفتارهای مطلوب و نامطلوب
۵۹	مولفه‌های حل تعارض
۶۳	تمایز یافتگی
۶۵	نظریه سیستمی‌بوئن
۶۶	مفاهیم اساسی نظریه بوئن
۶۶	۱. تفکیک خویشتن
۶۷	۲. مثلث‌ها

۶۸	۳. نظام عاطفی خانواده هسته ای
۷۰	۴. فرایند فرا فکنی خانواده
۷۰	۵. گسلش عاطفی
۷۱	۶. فرایند انتقال چند نسلی
۷۱	۷. جایگاه همشیره‌ها
۷۲	۸. واپسروی اجتماعی
۷۳	مؤلفه‌های تمایز یافتگی

فصل سوم

۷۵	اثر حل تعارضی و همان یافتگی بر سازگاری زناشویی
۷۷	مقدمه
۷۸	بحث و نتیجه گیری

منابع

۸۸	منابع فارسی
۹۴	منابع لاتین