

حساسیت‌ها

و اثر آن‌ها در ایجاد تغییرات رفتاری و علائم فیزیکی

نویسنده:

لوئیز سمویز

مترجم:

مصطفی صداقت رستمی



انتشارات آوا'ی نور

تهران - ۱۴۰۰

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه	: سمویز، لوئیز، ۱۹۵۱ - Samways, Louise, م.
عنوان و نام پدیدآور	: حساسیت‌ها و اثر آن‌ها در ایجاد تغییرات رفتاری و علائم فیزیکی/نویسنده لوئیز سمویز : مترجم مصطفی صداقت‌رستمی.
مشخصات نشر	: تهران : آوای نور، ۱۳۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۸ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	: 978-600-309-843-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی: The Chemical Connection: how the air you breathe
موضوع	: حساسیت Allergy مواد غذایی -- حساسیت -- جنبه‌های روان‌شناسی -- Psychological aspects Food allergy مواد غذایی -- حساسیت -- پیشگیری -- Prevention Food allergy حساسیت -- جنبه‌های روان‌شناسی Allergy -- Psychological aspects صداقت‌رستمی، مصطفی، ۱۳۶۷ - مترجم
شناسه افزوده	: RC۵۸۴
رده بندی کنگره	: ۶۱۶/۹۷
رده بندی دیویی	: ۸۶۵۶۳۹۱
شماره کتابشناسی ملی	: فیبا
اطلاعات رگورد کتابشناسی	

حساسیت‌ها

و اثر آن‌ها در ایجاد تغییرات رفتاری و علائم فیزیکی

نویسنده: لوئیز سمویز

مترجم: مصطفی صداقت رستمی

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۸۴۳-۵



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نمابر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۶۰۰۰۰ تومان

همه حقوق برای مترجم محفوظ است.

فهرست مطالب

..... سخن مترجم ۵

..... مقدمه ۷

بخش یک: حساسیت غذایی/شیمیایی و نقش آن در رفتار

..... فصل اول: مدل اکولوژیکی رفتار ۱۱

..... فصل دوم: مشکلات رفتاری و حساسیت ۳۷

..... فصل سوم: تشخیص مشکلات رفتاری ۵۱

..... فصل چهارم: روش های تشخیص و درمان حساسیت ها ۶۷

بخش دوم: اثرات و عواقب حساسیت

..... فصل پنجم: نوزادها، کودکان و نوجوان ها ۸۹

..... فصل ششم: بزرگ سال ها ۱۰۱

بخش سوم: پیشگیری و مدیریت

..... فصل هفتم: به حداقل رساندن تماس شیمیایی ۱۲۵

..... فصل هشتم: رهنمون های تغذیه ای ۱۴۷

..... فصل نهم: از عهده خود و کودکان برآید ۱۶۹

..... فصل دهم: نتیجه گیری ۱۹۷

سخن مترجم

در جامعه امروز ما حساسیت‌ها یا آلرژی یکی از مشکلاتی هستند که هر روز بر تعداد افراد مبتلا به آن‌ها افزوده می‌شود. اما جای تأسف دارد که بسیاری از افراد و حتی بعضی از متخصص‌ها مبتلا به حساسیت یا آلرژی را یک امر ساده می‌پندارند و در جهت درمان آن تلاش بسیار زیادی به خرج نمی‌دهند. حتی بعضی از این افراد علائم فیزیکی و رفتاری ناشی از حساسیت‌ها را یک بخش نرمال از زندگی خود تلقی می‌کنند. به همین دلیل این کتاب را ترجمه کردم تا خوانندگان ایرانی بیشتر با حساسیت‌ها و اهمیت درمان آن‌ها در بهبود رفاه زندگی خود آشنا شوند. یکی از مهم‌ترین مسائلی که در این کتاب به آن اشاره شده است تأثیر حساسیت‌ها در بروز تغییرات رفتاری است. در حالی که اکثر افراد صرفاً بر این تصور هستند که حساسیت‌ها فقط باعث بروز علائم فیزیکی می‌شوند. اما در این کتاب بر اساس اسناد علمی و تجربی بیان می‌شود که حساسیت‌ها بخصوص حساسیت‌های غذایی/شیمیایی باعث تغییرات رفتاری و سپس علائم فیزیکی در فرد می‌شوند که اگر جلوی آن‌ها گرفته نشود عواقب جبران ناپذیری را برای فرد فراهم می‌آورند. عامل دیگری که باعث شد به ترجمه این اثر همت بگذارم این مهم بود که اکثر افراد مشکل حساسیت غذایی/شیمیایی را یک مشکل ساده، غیراجتماعی و غیرهمگانی می‌دانند، اما با خواندن این کتاب خواهید فهمید که حساسیت‌ها یا آلرژی یک مشکل پیچیده، اجتماعی و همگانی است که نه تنها خود فرد بلکه دیگران را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهند. به عبارت دیگر، یک فرد مبتلا به حساسیت به کمک افراد دور و بر خود و جامعه نیز نیازمند است تا مشکل خود را برطرف کند و این برطرف شدن مشکل نه تنها برای خود

فرد، بلکه برای افراد دور و بر فرد و کل جامعه نیز مفید خواهد بود. نکته‌ای که باید در اینجا اذعان کرد این است که عنوان اصلی این کتاب "پیوند شیمیایی" است، اما برای درک بهتر این کتاب توسط خوانندگان فارسی زبان عنوان آن را به "حساسیت‌ها و اثر آن‌ها در تغییرات رفتاری و علائم فیزیکی" تغییر دادم. در پایان باید بیان داشت که امید است خوانندگان فارسی زبان بر اهمیت حساسیت‌ها بیشتر پی ببرند و با شناسایی و رفع آن‌ها باعث عدم بروز تغییرات رفتاری و فیزیکی شوند.

با سپاس و احترام

مصطفی صداقت رستمی

www.ketab.ir