

توکل و نیایش

www.ketab.ir

فاطمه سعیدی مبارکه

سرشناسه	: سعیدی مبارکه، فاطمه، ۱۳۲۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: توکل و نیایش / فاطمه سعیدی.
مشخصات نشر	: تهران : آیین احمد(ص)، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۲ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۲۶-۸۶-۶
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: توکل (اسلام)
موضوع	: Islam --- God in Trust
موضوع	: توکل (اسلام) --- احادیث
موضوع	: Hadiths --- Islam --- God in Trust
موضوع	: دعا (اسلام) --- تاثیر
موضوع	: Islam --- InfluencePrayer ---
موضوع	: دعا (اسلام) --- احادیث
موضوع	: Hadiths --- Islam --- Prayer
رده بندی کنگره	: ۲ / ۲۲۵ BP
رده بندی دیویی	: ۴۶۴/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۵۶۴۶۶۲
وضعیت رکورد	: فیپا

www.ketab.ir

توکل و نیایش

فاطمه سعیدی

چاپ: هوشنگی.

شمارگان: ۱۰۰ نسخه.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۲۶-۸۶-۶

ناشر: انتشارات آیین احمد(ص).

نوبت چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰

قیمت: ۶۰۰۰۰ تومان

همه حقوق محفوظ است

آدرس ناشر و مراکز پخش: قم، شهرک ایتار، کوچه ۱۵، پلاک ۱۵، واحد ۵، انتشارات آیین احمد(ص).

همراه: ۰۹۱۲ ۲۵۲ ۰۲۹۳

پست الکترونیکی: Aaynahmad@gmail.com

فهرست

پیش گفتار.....	۱۹
مقدمه.....	۲۳
فصل نخست.....	۲۵
معنای توکل.....	۲۷
داشتن نقش فعال در زندگی.....	۳۱
آرامش و اطمینان قلبی.....	۳۵
قوت و نیرومندی.....	۳۷
دعای چه کسانی مستجاب می شود؟.....	۴۰
دعا در حق دیگران.....	۴۰
حمد الهی، پیش از دعا.....	۴۱
سیر دعا در آسمان به مدد صلوات.....	۴۲
از دعا تا حصول نتیجه.....	۴۳
آرامش انسان در گرو توکل به ذات باری تعالی.....	۴۵
دعای مستجاب.....	۴۶
دعای سریع الاجابه در کلام بطریق.....	۴۸
دعای سریع الاجابه توسل.....	۴۹
دعای سریع الاجابه امام کاظم (ع) ^۱	۴۹
دو دعای سریع الاجابه از امام صادق (ع) ^۲	۴۹
دعای سریع الاجابه اسم اعظم.....	۵۰
اهمیت دعا.....	۵۸
تأثیر دعا و نیایش در زندگی.....	۶۰

فصل دوم

دعا؛ بهترین و برترین عبادت.....	۶۷
در منزلت دعا.....	۷۰
نفس مطمئه.....	۷۴
ظهور کمالات.....	۷۶
نصیحت مادرانه.....	۷۹
خود را با رخدادهای بد نیازاریم.....	۸۵
صداقت؛ بهترین سیاست زندگی.....	۸۸
ارزش هدایت انسان.....	۸۹
چه کسانی زنده هستند؟.....	۹۳

۹۶	توفیق و موفقیت
۹۶	راه جلب رحمت الهی
۹۸	توفیق دین‌داری
۱۰۰	حاجت‌ها
۱۰۰	دعای والدین؛ یکی از راه‌های موفقیت
۱۰۲	اندیشه درباره الطاف خداوندی
۱۰۵	چرایی ضعف ایمان
۱۰۷	خدیجه؛ اسوه آثار
۱۰۹	شیطان در برابر انسان
۱۱۰	راه را بر شیطان ببندیم
۱۱۱	راه نیل به درجات والای ایمان
۱۱۵	ایمان در مسیر تغییر به سوی کمال
۱۱۶	برکات ایمان واقعی
۱۱۸	آفات ایمان
۱۲۰	امید؛ پیامد ایمان
۱۲۱	اهمیت خوش‌بینی
۱۲۱	نیروهای قدرتمند ایمان
	فصل سوم
۱۲۷	آرامش با یاد خدا
۱۳۰	علی (ع) در نگاه پیامبر (ص)
۱۳۰	رسالت اصلی ما در دنیا
۱۳۲	اسوه‌ی سادگی
۱۳۴	صداقت در عمل
۱۳۵	زیبایی همدلی با دیگران
۱۳۵	خانواده خوشبخت و موفق
۱۳۶	نصایح مادرانه
۱۴۰	مصطفی فاطمه (س)
۱۴۳	بانوی بانوان عالم
۱۴۳	مغرور نباشیم
۱۵۲	تأثیر سحرانگیز خوش اخلاقی
۱۵۴	خوش خلقی؛ عامل محبوبیت پیامبر (ص)
۱۶۱	ناخشنودی خداوند از انحراف انسان
۱۶۱	بازی خداوند در وصال به بهشت

پیش‌گفتار

انگیزه‌ی بنده از نوشتن این کتاب، پرداختن به موضوع‌های مهمی مانند نماز و صبر و بیان نصایحی چند درباره‌ی تقویت خصال نیکو و صفات پسندیده‌ی اخلاقی و معنوی در انسان است. نظر به اینکه در زندگی بشر، سرلک‌های و سرازیری‌های بسیاری وجود دارد، بر آن شدم براساس آیه‌ی «وَتَوَاصُوا بِالْحَقِّ وَتَوَاصُوا بِالصَّبْرِ»^۱ این نوشته را به مخاطبان گرامی تقدیم کنم.

هرکس در برابر ذات پروردگار مسئول است و باید هدایتگر باشد. ما در برابر همه‌ی نعمت‌های خدا مسئولیم و باید به طریقی فرزندان خویش و آحاد جامعه را به سوی دین‌داری جذب کنیم تا در ادامه‌ی مسیر، با خداوند متعال از روی عشق و علاقه ارتباط داشته باشند.

هیچ گاه خود به خود معجزه‌ای روی نمی‌دهد؛ ما رویدادهای زیبا را به وجود می‌آوریم و انسان‌ها را می‌سازیم و تربیت می‌کنیم. افزون بر اینکه همیشه به یاد خدا هستیم، باید با تلاش، رفتار و گفتارهای

۱. عصر: ۳؛ «یکدیگر را به حق و صبر توصیه می‌کنند».



عالی، دیگران را نیز در همه‌ی امور زندگی و همچنین در راحتی‌ها و سختی‌ها، به یاد خدا دعوت کنیم.

اگر موعظه‌ی آدمی درست باشد و موعظه‌گر نیز به گفته‌ی خود عمل کند، تأثیر بسزایی بر دیگران خواهد داشت. توصیه‌ی دیگران به صبر و حق، کار بسیار مشکلی نیست و نزد پروردگار پاداشی عظیم دارد، به شرط آنکه برای رضای خدا باشد.

چنانچه واکنش ما در برابر مشکلات زندگی مثبت باشد، بی‌شک با تلاش دوچندان، از اعماق سختی‌ها پیروز بیرون خواهیم آمد. نباید مشکلی را در ذهن بزرگ کنیم و آن قدر رشدش دهیم که دیگر حتی توان اندیشیدن به آن را نداشته باشیم یا در برابر دیگران و خانواده اغراق کنیم و خود و دیگران را دچار ناآرامی روانی سازیم؛ لازم است با تفکر و اندیشیدن درست، بکوشیم آن مشکل را به خوبی سر و سامان دهیم.

می‌خواهیم به فرزندان خود بگوییم که اگر انگیزه‌ی الهی داشته باشیم و بخواهیم از نظر فکری، قلمی و علمی برای کسب رضای خدای رحمان به دیگران یاری رسانیم، پاداش آن را در دنیا دریافت می‌کنیم و اجر عظیمی هم در آخرت خواهیم داشت.

موضوع مهمی که در این کتاب ذکر شده، نماز است که متأسفانه بعضی از خانواده‌ها به راحتی از کنار آن می‌گذرند و حال آنکه باید برای ترویج نماز، الگویی عملی و به‌حق باشند، ولی - متأسفانه - این مهم، در جامعه‌ی ما بسیار کم‌رنگ شده است؛ برای نمونه، در بعضی

جلسات درمی یابیم که تعداد نمازگزاران اندک (و البته دردآور) است. همه‌ی ما در مورد به پا داشتن نماز پیش خدا مسئولیم و باید به هر روش برای احیای این امر مهم بکوشیم.

در پژوهش‌های پزشکی و علمی، تأثیر نماز بر سلامت جسمی، روحی و آرامش انسان کشف شده است. ذکرى بالاتر از نماز وجود ندارد و اثر نماز بر شادابی، نشاط و جلوگیری از استرس و فشارهای عصبی بسیار روشن است و باید برای ارشاد جوانان در زمینه‌ی آموزه‌های دینی برنامه‌ریزی شود و هر کس به قدر توان خود برای هدایتگری دیگران وقت بگذارد.

سرای دنیا فانی است و آنچه برای ما می‌ماند، ارزش‌ها، شرافت‌ها و کرامت‌هاست که برای خود و دیگران از قرآن و روایات جاری و ساری می‌کنیم. اگر یک نفر را یا گفته‌ها و نوشته‌های پرثمر به صراط راستین بندگی بکشانیم، در حقیقت، توانسته‌ایم جامعه‌ای را بسازیم.