

بدن انسان

مهارت شناخت بدن و بهداشت

برای ۶ تا ۱۲ ساله‌ها

www.ketab.ir

هنگامه اقتداری

تصویرگر: سبا سلیمانی

دانشتنی‌ها و مهارت‌هایی که دانش آموز پیش دبستانی با این کتاب می‌تواند فرا بگیرد.

حیطه	دانشتنی‌ها	مهارت‌ها
علوم	۱. آشنایی با مفاهیم مقدماتی علوم ۲. آشنایی با اندام چشم و حس بینایی ۳. آشنایی با اندام گوش و حس شنوایی ۴. آشنایی با اندام بینی و حس بویایی ۵. آشنایی با نقش هر یک از حواس لامسه و چشایی در شناخت محیط اجتماعی و افراد موجود در آن ۶. شناخت اندام‌های مختلف بدن نظیر دست، دندان، پا، پوست و ... ۷. شناخت نیازهای بدن از جمله نیاز به تنفس، غذا و ... ۸. آشنایی با راه‌های گوناگون محافظت از بدن و پیش‌گیری از بیماری‌ها ۹. آشنایی با غذاهای سالم و ناسالم ۱۰. آشنایی با کارهایی که سلامت بدن را به خطر می‌اندازد.	۱. توانایی استفاده از حس بینایی برای تشخیص رنگ‌ها و جمع‌آوری اطلاعات ۲. تقویت مهارت مشاهده و توجه به کلیات و جزئیات ۳. توانایی استفاده از حس بویایی، شنوایی، چشایی و لامسه برای شناخت محیط زندگی ۴. ایجاد مهارت طبقه‌بندی بر اساس یک ویژگی مشترک ۵. تقویت مهارت استفاده از اندام‌های مختلف ۶. مهارت در رفع نیازهای بدن ۷. توانایی حفاظت از بدن ۸. توانایی رعایت بهداشت فردی و بهداشت دهان و دندان
دینی	۱. آشنایی با خداوند و توانایی‌هایی که در اختیار انسان‌ها قرار داده است.	۱. استفاده صحیح از توانایی‌هایی که خداوند بزرگ به انسان داده است و شکر گذاری از خداوند.
ریاضی	۱. آشنایی با مفاهیم اساسی ریاضی (شکل، رنگ، ردیف، خط و ...) ۲. آشنایی با مفاهیم فضایی ریاضی (بالا، پایین، چپ، راست و ...) ۳. درک شکل‌های ساده ریاضی	۱. درک مفاهیم مقدماتی ریاضی ۲. کاربرد مفاهیم در زندگی روزمره ۳. استفاده صحیح از مفاهیم در ردیف کردن و طبقه‌بندی ۴. دسته‌بندی بر اساس یک یا دو ویژگی مشترک ۵. درک رابطه‌ی جزء به کل
هنر	۱. پرورش ذوق هنری و درک زیبایی‌ها ۲. آشنایی با هنر نقاشی ۳. آشنایی با رنگ‌ها	۱. توانایی نقاشی از پدیده‌ها و رنگ‌آمیزی آن ۲. معرفی رنگ‌ها و کاربرد آن به صورت خلاق
اجتماعی	۱. قبول مسئولیت ۲. ایمنی در خانه و هنگام بازی	۱. تقویت توانایی ایجاد رابطه با دیگران ۲. مشارکت و همکاری با دیگران و توانایی کمک به آن‌ها ۳. مواجه شدن با مسأله، تصمیم‌گیری و نحوه حل مسأله
زبان آموزی	۱. پرورش مهارت‌های زبان با استفاده از واژه‌ها و آنچه گوش داده و شنیده‌اند. ۲. جمع‌آوری اطلاعات از طریق حواس ۳. گسترش گنجینه لغات	۱. بیان صحیح کلمات جدید ۲. بیان تجربیات به صورت عبارت‌های مرتبط با هم و به صورت گزارش شفاهی و بررسی شنیده‌ها ۳. ارتباط دادن بین بخش‌های مختلف تصاویر ۴. دیدن، شنیدن و خوب گوش دادن به دستورالعمل و پیام‌ها و درک معنایی کلام و استفاده از واژه‌ها ۵. پیروی از دستورالعمل و فرمان ساده
نرییت بدنی	۱. شناخت توانایی‌های ذهنی و جسمی ۲. به خاطر سپاری دیده‌ها و شنیده‌ها	۱. هماهنگی بین اندام‌ها و مغز ۲. توسعه توانایی‌های فردی و استفاده بهینه از اندام‌ها ۳. تقویت ماهیچه‌های دست و هماهنگی بین اندام‌ها ۴. توسعه توانمندی‌های ذهنی از طریق یادآوری مطالبی که قبلاً دیده و شنیده شده‌اند.

دبستانک

پدیدآورنده: هنگامه اقتداری
از مجموعه کتاب‌های پیش-فرداییان
(برنامه‌ریزی و سرپرستی: سیدرضا تهمانی)
مدیر تولید: مسعود گوهری / ویراستار: ترگس آطاهریان
تصویرگر: سبیا سلیمانی / طراح جلد: آرش جاوید
صفحه‌آرا: مهرزاد کریمی، سیده خدیجه خاتمی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۷۷-۴۷-۲

چاپ اول: ۱۳۹۸ / شماره‌گان: ۱۰۰۰
حق چاپ و انتشار مطالب به هر شکل محفوظ و مخصوص نشر دبستانک است.

سرشناسه: اقتداری، هنگامه، ۱۳۶۴ -
عنوان و نام پدیدآور: بدن انسان: مهارت شناخت بدن و بهداشت برای کودکان ۳ تا ۶ ساله / هنگامه اقتداری؛ تصویرگر سبیا سلیمانی؛ ویراستار ترگس آطاهریان.
مشخصات نشر: تهران: انتشارات دبستانک، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۲۴ ص: مصور (رنگی): ۲۹x۲۲ س.م.
فروست: پیش - فرداییان: ۹.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۷۷-۴۷-۲
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: گروه سنی: الف.
موضوع: آموزش پیش دبستانی موضوع: Education, Preschool موضوع: بدن انسان موضوع: Body, human موضوع: یادگیری مفاهیم موضوع: Concept learning موضوع: رنگ‌آمیزی برای کودکان موضوع: Coloring for children
شناسه افزوده: سلیمانی، سبیا، تصویرگر
رده بندی دیویی: ۳۷۲/۲
شماره کتابشناسی ملی: ۶۱۲۲۹۹۲