



# این کتاب را نخوانید

مدیریت زمان برای آدم‌های خلاق و نوآور

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

راس، دونالد

Roos, Donald

این کتاب را نخوانید: مدیریت زمان برای آدم‌های خلاق و نوآور / دونالد راس؛ مترجم دکتر هنگامه اباسهلی.  
تهران: مهراندیش، ۱۴۰۰.

۱۹۲ ص.

۹۷۸-۶۰۰-۶۳۹۵-۸۰-۷

Don't read this book : time management for creative people

۵۲۸۰۲۱۴ ۶۵۰/۱۱ HD ۶۷ و ۹۱۱۹۷



در این کتاب از «نشانه درنگ» که با علامت «!» مشخص می‌شود، استفاده شده است. «نشانه درنگ» نویسه مناسبی است که به جای ویرگول نابجا می‌نشیند و بسیاری از دشواری‌های خواندن درست متن فارسی را نیز برطرف می‌کند.



## کتاب را نخوانید مدیریت زمان برای آدم‌های خلاق و نوآور

• دونالد راس •

- ترجمه دکتر هنگامه اباسهلی •
- ویرایش، آماده‌سازی و نظارت فنی: مهراندیش •
- چاپ اول، تهران، ۱۴۰۰ • چاپ: قشقایی •
- ۵۰۰ نسخه • شماره نشر: ۲۳۸ •
- قیمت: ۵۶۰۰۰ تومان • شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۹۵-۸۰-۷ •



هرگونه خلاصه‌نویسی، تکثیر و یا تولید مجدد این کتاب، به‌صورت کامل و یا بخشی از آن، اعم از چاپ، کپی، فابل صوتی یا الکترونیکی بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع و موجب پیگرد قانونی است.

انتشارات مهراندیش

خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پایین‌تر از خیابان وحید نظری، کوچه  
غلامرضا قدیری، شماره ۲۳.

۰۹۱۲۵۵۹۱۶۰۲

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۹۳۶۵

www.mehrandishbooks.com

mehrandishnashr@gmail.com

@mehrandishbooks

@mehrandishbooks



## فهرست

- 
- چرا آدم‌های خلاق نیازمند مدیریت در زمان هستند و باید وقت خود را تنظیم کنند ..... ۷
- متد لیست کارهایی که نباید انجام دهید ..... ۱۷
- زندگی: یک نقشه تهیه کنید ..... ۲۹
- کار: یک روتین (برنامه‌ریزی روزانه کاری منظم) را بیابید ..... ۶۵
- پروژه‌ها: «اضافه‌ها را کنار بگذار» ..... ۱۴۱
-