

انرژی ذهن - بدن شما

چگونه به انرژی‌های نهفته خود دسترسی پیدا کنید و کنترل
زندگی خودتان را در دست بگیرید

نویسنده:

لوئیز سمویز

مترجم:

مصطفی صداقت رستمی



انتشارات آوای نور

تهران - ۱۴۰۰

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سرشناسه	سمویر، لوتیز، ۱۹۵۱ - Samways, Louise
عنوان و نام پدیدآور	انرژی ذهن- بدن شما: چگونه به انرژی‌های نهفته خود دسترسی پیدا کنید و کنترل زندگی خودتان را در دست بگیرید / نویسنده لوتیز سمویر؛ مترجم مصطفی صداقت‌رستمی.
مشخصات نشر	تهران: آوای نور، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۵۶ ص.
شابک	978-600-3098-42-8
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	
عنوان اصلی	Your mindbody energy :how to make the cosmic connection and transform your life
عنوان دیگر	چگونه به انرژی‌های نهفته خود دسترسی پیدا کنید و کنترل زندگی خودتان را در دست بگیرید.
موضوع	جسم و جان درمانی Psychotherapy روان‌درمانی Yoga یوگا Hypnotism خواب مصنوعی Psychic energy (Psychoanalysis) نیروی روانی (پسیکوانالیزس) - مترجم
شناسه افروز	۱۳۶۷ - مترجم
رده بندی کنگره	RC۲۸۹
رده بندی دیویی	۶۱۵/۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۰۸۲۸۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیا

انرژی ذهن- بدن شما

چگونه به انرژی‌های نهفته خود دسترسی پیدا کنید و کنترل زندگی

خودتان را در دست بگیرید

نویسنده: لوتیز سمویر

مترجم: مصطفی صداقت رستمی

طراح جلد: نازنین پیروز بخت

ناشر: آوای نور

چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۸۴۲-۸



تهران، میدان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهید وحید نظری،

پلاک ۹۹، طبقه دوم تلفن: ۶ و ۶۶۹۶۷۳۵۵ / نامبر: ۶۶۴۸۰۸۸۲

قیمت ۶۵۰۰۰ تومان

همه حقوق برای مترجم محفوظ است.

فهرست مطالب

۵	سخن مترجم
۷	مقدمه

بخش اول: پیوند کیهانی

۱۷	فصل اول: عیب طب و علم مدرن چیست؟
۴۹	فصل دوم: تنظیم کردن
۹۱	فصل سوم: آنتن ذهن بدن شما چگونه کار می کند

بخش دوم: بسیج کردن منابع شفابخشی خودمان

۱۰۹	فصل چهارم: خودگویی
۱۴۵	فصل پنجم: صحبت کردن با کیهان
۱۶۳	فصل ششم: صحبت کردن با ضمیر ناخودآگاه و حافظه سلولی
۱۷۷	فصل هفتم: تکنیک های مکمل برای بسیج کردن انرژی زندگی
۱۸۷	فصل هشتم: تجسم و تصدیق تکنیک های مکمل برای دسترسی به ضمیر ناخودآگاه
۲۰۵	فصل نهم: تغییر عادت ها
۲۲۹	فصل دهم: تکنیک هایی که برای دستکاری نظام های اعتقادی استفاده می شوند

سخن مترجم

متأسفانه اکثر افراد مخصوصاً متخصص‌های سلامتی بر این باور هستند که ذهن (روان) و بدن (ماده) دو چیز متفاوت از یکدیگر هستند که هیچ ارتباطی با یکدیگر ندارند. اما فیزیک مدرن نشان داد که ذهن و بدن یک جوهر هستند و ارتباط تنگاتنگی با یکدیگر دارند. یکی از دلایلی که باعث شد تا به ترجمه این کتاب همت بگمارم مشاهده پزشک‌هایی بود که برای درمان بیماران خود، تمرکزشان را تنها روی جسم یا همان بدن فیزیکی بیمار قرار می‌دادند و به ذهن یا همان روان بیمار هیچ توجهی نمی‌کردند و تنها کارشان این بود که داروهای شیمیایی را برای بیماران تجویز کنند. متأسفانه به همین دلیل هست که اکثر بیماران با مصرف این داروها تنها به یک تسکین سسی دست پیدا می‌کنند و دوباره بیماری آن‌ها ظاهر می‌شود.

خداوند انسان‌ها رو به گونه‌ای طراحی کرده است که در بدن خود یک قدرت شفابخشی دارند. به عبارت دیگر، انسان‌ها در بدن خود یک انرژی الکترومغناطیسی دارند که با آگاهی از آن و در نتیجه فعال ساختن آن می‌توانند از مزیت‌های سلامتی آن بهره‌مند شوند. در این کتاب به شیوه‌های آگاهی از این انرژی الکترومغناطیسی درون بدن اشاره شده است. به طور کلی، هستی یا کیهان بر از انرژی است و ما نیز به عنوان بخشی از هستی دارای انرژی هستیم. در نتیجه، ما هیچ نوع بیگانگی با هستی نداریم و می‌توانیم با انتقال انرژی و دریافت انرژی از هستی در بدن و ذهن خود تعادل بوجود آوریم و باعث سلامتی خود شویم. به عبارت دیگر، همه ما دسته‌های مرتعشی از انرژی هستیم که با یکدیگر و کل هستی در ارتباط هستیم.

خلاصه کلام این است که هدف از ترجمه این کتاب آشنایی خوانندگان فارسی زبان با ارتباط تنگاتنگ میان ذهن و بدن، انرژی الکترومغناطیسی شفا بخش درون بدن و بکار بستن آن‌ها در جهت درمان مشکلات سلامتی خود است. امید است که خوانندگان محترم با خواندن این کتاب به انرژی‌های نهفته درون خود پی ببرند و بیاموزند که ما یک عنصر بیگانه با هستی نیستیم و برای درمان بیماری خود باید تمرکز خود را هم روی بدن و هم روی روان قرار دهیم و از انرژی الکترومغناطیسی درون بدن خودمان و انرژی الکترومغناطیسی هستی استفاده کنیم.

با سپاس و احترام

مصطفی صداقت رستمی

www.ketab.ir