

الگوی تغذیه در کودکان اوتیسم و بیش فعال

مرجان ارجنه

۱۴۰۰

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

سرشناسه	ارجنه، مرجان، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	الگوی تغذیه در کودکان اوتیسم و بیش فعال/گردآوری و تالیف مرجان ارجنه.
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۹۴ص: جدول، نمودار (رنگی).
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۱۵۳۴-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتابنامه: ص. ۸۲ - ۹۳.
موضوع	کودکان درخودمانده -- ایران -- رژیم درمانی -- نمونه پژوهی
موضوع	Autistic children -- Diet therapy -- Iran -- Case studies
موضوع	کودکان پرتحرک -- ایران -- رژیم درمانی -- نمونه پژوهی
موضوع	Hyperactive children -- Iran -- Diet therapy -- Case studies
رده بندی کنگره	RJ۵۰۶
رده بندی دیویی	۶۱۸/۹۲۸۵۸۸۲
شماره کتابشناسی ملی	۸۵۳۲۱۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیبا

www.ketab.ir

ارشدان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

الگوی تغذیه در کودکان اوتیسم و بیش فعال/

مرجان ارجنه

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۰

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۱۵۳۴-۱

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵

۳۹۰۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ گردآوری و تالیف:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ توبت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای داناى بی همتا، ای بخشنده اى که تا خواسته عطا فرمایى و هر نیازمندی را به عدالت بی نیاز گردانى، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می شود. از این بابت خوشحالیم که می توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فهرست مطالب

۱۱	فصل اول: تغذیه
۱۳	شناخت تغذیه
۱۳	تعریف کلی تغذیه
۱۵	تاریخچه تغذیه
۱۶	عناصر تشکیل دهنده مواد غذایی:
۱۷	هیدرات‌های کربن
۱۷	پروتئین‌ها
۱۷	چربی‌ها
۱۷	ویتامین‌ها و مواد معدنی
۱۸	گروه نان و غلات
۱۸	ویتامین‌ها و انواع آن
۱۹	ویتامین K
۱۹	ویتامین ث یا اسید آسکوربیک
۲۰	ویتامین E
۲۰	ویتامین D
۲۰	ویتامین ب ^۱ یا تیامین
۲۱	ویتامین ب ^۲ یا ریوفلاوین
۲۱	ویتامین B ^۳
۲۱	پیریدوکسین
۲۱	ویتامین ب ^{۱۲} یا کوبالامین
۲۲	بدن و تغذیه
۲۳	تغذیه و خستگی:
۲۵	رابطه تغذیه با خلق و خو

فصل دوم: اوتیسم

۲۷

۲۸ تشخیص‌های اوتیسم در DSM

۲۹ علل اوتیسم

۳۱ درمان اوتیسم

۳۱ درمان‌های دارویی اوتیسم

۳۲ درمان‌های رژیمی

۳۲ رفع مسمومیت

۳۳ تغذیه و اوتیسم

۳۴ توصیه‌های تغذیه‌ای

۳۵ مواد غذایی ممنوع در این بیماری

۳۵ تغذیه درمانی در درمان کودکان اوتیسم

۳۶ (رژیم بدون گلوتن و کازین) GFCF رژیم

۳۶ GFCF ضعف رژیم

۳۶ محدودیت‌های تغذیه‌ای در بیماری اوتیسم

۳۷ ویتامین‌ها و مواد معدنی

۳۷ اسیدهای چرب امگا-۳

۳۷ محدودیت‌های تغذیه‌ای

۳۸ ADHD

۳۸ علت

۳۹ انواع بیش‌فعالی

۳۹ تشخیص‌های بیش‌فعالی در DSM

۴۲ همه‌گیرشناسی

۴۳ تاریخچه اختلال بیش‌فعالی

۴۳ سبب‌شناسی اختلال بیش‌فعالی

۴۳ ۱- عوامل طبیعی

۴۴ ۲- صدمات و اختلالات مغزی

۴۴.....	۳- تغذیه
۴۴.....	۴- ژنتیک
۴۴.....	۵- به هم خوردن توازن شیمیایی و عصبی
۴۵.....	علائم
۴۵.....	درمان
۴۵.....	روش های درمان
۴۵.....	رژیم درمانی کودکان بیش فعال:
۴۸.....	آلرژی های غذایی
۴۸.....	توصیه های تغذیه ای برای کودکان مبتلا به بیش فعالی
۴۹.....	مطالعات صورت گرفته

فصل سوم: روش پیشنهادی

۵۷.....	روش تحقیق
۵۷.....	جامعه نمونه و روش نمونه گیری
۵۸.....	ابزار پژوهش
۵۹.....	روش اجرای پژوهش
۵۹.....	برنامه اجرایی پژوهش
۵۹.....	نظری
۶۰.....	پروتکل
۶۰.....	وینامین ها و املاح
۶۱.....	تعداد وعده های غذایی
۶۱.....	میان وعده
۶۱.....	نکات مهم رفتاری در تغذیه کودک
۶۳.....	روش تجزیه و تحلیل داده ها:

فصل چهارم: تجزیه و تحلیل داده ها

۶۷.....	آمار توصیفی
۶۸.....	سن