

اثر مرکب

The compound effect

تحویلی شگرف، موفقات شما، هر بار یک قدم

دارن هاردی

رامین کریمی



انتشارات آپسو

.....

کریمی مشخصات نشر: تهران: آیسو، ۱۳۹۷. مشخصات ظاهری: ۲۲۸ ص.؛
۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م. شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۳۷-۶-۱ یادداشت: عنوان اصلی:
The compound effect : multiplying your success, one simple step at a time.
عنوان دیگر: تحولی شگرف در موفقیت شما، هر بار یک قدم موضوع:- Success
Leadership-Self-help techniques موضوع: رهبری-خود یاری-موفقیت
ناشر: فریده: کریمی، رامین، ۱۳۶۷، - مترجم رده بندی کنگره: ۱۳۹۷ ۱۸
م/ ۲۴۷۲۹۹ ده بندی دیویی: ۱۵۸/۸ شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۴۷۲۹۹

شناسنامه

عنوان اصلی: اثر مرکب - عنوان فرعی: تحولی شگرف در موفقیت شما،
هر بار یک قدم نویسنده: دارن اردی مترجم: رامین کریمی - ناشر: آیسو
نوبت چاپ: اول سال چاپ: ۳۹۹ شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۵۳۷-۶-۱
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان

انتشارات آیسو

ارتباط با ما: Aysupub@gmail.com

.....

انتشارات آیسو
ارتباط با ما: Aysupub@gmail.com

انتشارات آیسو

Aysupub@gmail.com :ارتباط با ما:

کلیه حقوق این اثر متعلق به ناشر و مترجم آن می‌باشد. هیچ سازمان و یا شخصی حق چاپ، نشر و یا برداشت تمام و یا بخشی از این اثر را ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ ماده ۲ قانون حمایت از ناشران، تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

۹	تعاریفی از کتاب اثر مرکب
۱۸	اخطار!
۱۹	پیام ویژه از آنتونی رابینز
۲۳	مقدمه
۲۷	فصل اول: اثر مرکب در عمل
۳۱	شناختن شی از اثر مرکب را تجربه نکرده‌اید
۳۲	سکه جادویی
۳۳	سه دوست
۳۶	اثر موجی
۴۰	موفقیت، مکتبی قدیمی
۴۲	ذهنیت مایکروویو
۴۷	فصل دوم: انتخاب‌ها
۴۹	فیل‌ها گاز نمی‌گیرند
۵۰	سپاس‌گذاری در طول سال
۵۲	مسئولیت صد درصد زندگی خود را به عهده بگیرید
۵۴	خوش‌شانسی
۵۵	فرمول کامل خوش‌شانسی
۵۵	آمادگی
۵۶	نگرش
۵۶	فرصت
۵۷	عمل
۵۷	شهریه گران دانشگاه UHK (دانشگاه درب زدن‌های سخت)
۵۸	سلاح سری شما: برگ ثبت امتیاز
۶۰	تله پول
۶۳	آرام و آسوده پیش روی کنید
۶۷	قهرمان نامرئی و گمنام

۶۹	قدم زدن در شرکت
۷۰	درخت پول
۷۱	وقت طلاست
۷۵	موفقیت، دو نیمه مارا تن است
۸۱	فصل سوم : عادت ها
۸۲	مخلوقات عادت
۸۵	با دوری از خوشی های مقطعی، همین الان شروع کنید
۸۷	انگیزه خود را بیابید
۸۹	چرا هر چیزی ممکن است
۹۱	انگیزه را
۹۲	نبر خود را
۹۵	اهداف
۹۶	چگونگی نیب به بخار بودن همین اهداف: این راز اسرارآمیز سرانجام آشکار شد
۹۸	چه کسی خواهید شد
۱۰۰	چگونگی رفتار با خودتان
۱۰۳	پنج استراتژی برای حذف عادت های بد
۱۰۳	۱. محرک های خود را تعیین کنید
۱۰۴	۲. خانه خود را پاکسازی کنید
۱۰۵	۳. جایگزین کنید
۱۰۶	۴. آهسته و پیوسته پیشروی کنید
۱۰۷	۵. ناگهانی عمل کنید
۱۰۹	عادات خود را بررسی کنید
۱۱۰	شش تکنیک برای ایجاد عادات خوب
۱۱۱	۱. خود را برای موفقیت آماده کنید
۱۱۲	۲. به اضافه کردن فکر کنید نه به کم کردن
۱۱۳	۳. نمایش مسئولیت پذیری به همگان
۱۱۴	۴. همراه موفقیت پیدا کنید
۱۱۵	۵. رقابت و دوستی

۱۱۶	۶. جشن بگیرید!
۱۱۶	تغییر دشوار است!
۱۱۷	صبور باشید
۱۲۱	فصل چهار: تکانش
۱۲۱	بهره‌برداری از قدرت تکانش بزرگ
۱۲۷	قدرت رویه
۱۳۰	برای زهای خود برنامه داشته باشید
۱۳۰	بدرخشید و بدرخشید
۱۳۲	رؤیای شیرین
۱۳۳	ایجاد نییرو
۱۳۴	دستیابی به رتم جدید: شما، جدید خود را بیابید
۱۳۷	رتم خود را ثبت کنید
۱۳۸	رتم‌های زندگی
۱۴۱	قدرت ثبات قدم
۱۴۷	تلمبه چاه
۱۴۷	فصل پنجم: تأثیرات
۱۴۷	۱. ورودی: زباله وارد کنید، زباله برداشت می‌کنید
۱۴۹	آب کثیف ننوشید
۱۵۰	گام اول: مراقب باشید
۱۵۲	رژیم رسانه‌ای بگیرید
۱۵۳	فیلتر شخصی من
۱۵۴	گام دوم: در هنگام راندگی، در دانشگاه ثبت‌نام کنید
۱۵۵	۲. ارتباطات: چه کسانی بر شما تأثیر می‌گذارند؟
۱۵۰	قطع رابطه
۱۵۸	روابط محدود
۱۵۹	گسترش روابط
۱۶۱	برای رسیدن به بالاترین سطح از عملکرد خود همراه داشته باشید
۱۶۲	در به‌کارگیری مربیان سرمایه‌گذاری کنید

۱۶۴	 گروه مشاوران شخصی خود را ایجاد کنید
۱۶۴	 ۳. محیط: با تغییر محیط، نگرش خود را تغییر دهید
۱۶۹	 فصل شش: شتاب
۱۷۱	 لحظات حقیقت
۱۷۴	 چند برابر کردن نتایج
۱۷۵	 فراتر از انتظارات عمل کنید
۱۷۸	 انجام کارهای غیرمنتظره
۱۸۲	 فراتر از انتظار عمل کنید
۱۸۷	 نتیجه گیری
۱۹۳	 ضمیمه



تعاریفی از کتاب اثر مرکب

«این کتاب قدرتمند و عملی که بر پایه تجارب سودمند و اثبات شده نگاشته شده است، به شما نشان می‌دهد چگونه از استعداد های منحصر به فرد خود برای به حداکثر رساندن فرصت های پیرامونتان استفاده کنید. اثر مرکب، گنجینه ای از ایده ها برای به دست آوردن موفقیتی فراتر از حد تصورتان است!»
 برایانی، تیزی^۱، سخنران و نویسنده کتاب راه ثروتمند شدن^۲

«فرمولی درخشان برای تجربه یک زندگی خارق العاده. آن را بخوانید و مهم تر از آن به محتوایش عمل کنید!»

جک نیلید^۳، نویسنده همکار کتاب اصول موفقیت:

چگونه از جایگاه کنونی خود به جایگاه دلخواه خود دست یابید؟^۴

«دارن هاردی، مرجع جدیدی در خصوص پرورش و رشد شخص نگاشته است. اگر به دنبال راهنمایی واقعی — یک برنامه واقعی با ابزارهای واقعی — هستید که توانایی تغییر زندگی شما و به تحقق پیوستن رؤیاهایتان را داشته باشد، اثر مرکب، همان راهنماست! تصمیم گرفته‌ام، بعد از خواندن این کتاب به گذشته‌ام برگردم و زمینه‌هایی را در زندگی خودم مشخص کنم که نیاز به بهبود دارند. ده نسخه از این کتاب را بخريد، یکی برای خودتان و نه نسخه برای کسی که

1. Brian Tracy

2. The Way to Wealth

3. Jack Canfield

4. Success Principle : How to Get From Where You Are to Where You Want to be