

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

آموزش مهارت های زندگی به شیوه ی بازی درمانی بر
ناامیدی، عزت نفس و پر خاشگری کودکان زبان نورد

مؤلف:

مرجان قاسم پور

عنوان و نام پدیدآور: آموزش مهارت‌های زندگی به شیوه‌ی بازی درمانی بر ناامیدی، عزت نفس و پرخاشگری کودکان زباله‌گرد/ مؤلف مرجان قاسم‌پور.

مشخصات ظاهری : ۸۴ ص: جدول، نمودار.

وضعیت فهرست نویسی : فیفا

موضوع : کودکان کار -- ایران -- بهداشت روانی -- نمونه پژوهی

موضوع : کودکان کار -- ایران -- روان شناسی -- نمونه پژوهی

زده بندی کنگره : HD۶۰

شماره کتابشناسی ملی ۶۲۱۳۰۱

www.sanjesh.ir

عنوان: آموزش مهارت‌های زندگی به شیوه‌ی بازی درمانی بر ناامیدی، عزت نفس و پرخاشگری

مولف: مرجان قاسم پور

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

توبت چاپ: اول ۱۳۹۹

تیراز: ۵۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بہاء : ۲۵۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶

تلفن تماس: ۰۲۱-۶۱۲۶

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول.....	۱
کلیات.....	۱
مقدمه.....	۲
فصل دوم.....	۲
مبانی نظری و پیشینه.....	۲
نامیدی.....	۱۰
علل پیدایش نامیدی.....	۱۰
مقابله با نامیدی از دیدگاه الیس.....	۱۲
عزت نفس.....	۱۳
عزت نفس از دیدگاه های مختلف.....	۱۳
عزت نفس از دیدگاه مارلوس.....	۱۳
عزت نفس از دیدگاه راجرز.....	۱۴
عزت نفس از دیدگاه الفرد ادلر.....	۱۴
عزت نفس از دیدگاه کوبراسمیت.....	۱۵
کاربرد و اهمیت عزت نفس.....	۱۷
پیامدهای داشتن عزت نفس سالم.....	۱۷
برخاستگی.....	۱۷
تعریف خشم.....	۱۷
برخاستگی.....	۱۸
نشانه های برخاستگی.....	۱۹
نظریه های برخاستگی.....	۲۰
نظریه عریش ذاتی.....	۲۰
نظریه سائق.....	۲۰
نظریه واکنش به رویدادهای ازاردهنده.....	۲۱
نظریه یادگیری اجتماعی.....	۲۱
تفاوت های جنسیتی و برخاستگی.....	۲۲
مهارت های زندگی.....	۲۴
مهارت های زندگی چیست.....	۲۴
تاریخچه مهارت های زندگی.....	۲۵
تاریخچه مهارت های زندگی در ایران.....	۲۶
اهمیت مهارت های زندگی.....	۲۶
مهارت های اصلی زندگی.....	۲۶
مبانی نظری مهارت های زندگی.....	۲۹

۲۹	نظریه یادگیری اجتماعی بندورا
۳۰	نظریه نمره‌ی اجتماعی
۳۱	نظریه حل مسائل شناختی
۳۲	نظریه هوش چند بعدی
۳۲	نظریه خطر و جهندگی
۳۳	نظریه ساخت گرایي روانشناسی
۳۴	نظریه شناختی رفتاری
۳۴	مهارت خود آگاهی
۳۵	تعریف خود آگاهی
۳۵	کاربرد خود آگاهی
۳۶	انواع خود آگاه
۳۷	مهارت همی
۳۷	کاربرد همدلی
۳۸	اجزای همدلی
۳۹	راه های رسیدن به همدلی
۳۹	توانایی همدلی در افراد
۳۹	مهارت برقراری رابطه موثر
۴۰	عناصر اصلی ارتباط
۴۰	موانع ارتباط موثر
۴۱	مهارت روابط بین فردی
۴۲	مهارت تصمیم گیری
۴۲	مراحل تصمیم گیری
۴۳	مهارت حل مسئله
۴۳	مراحل حل مساله
۴۵	مهارت تفکر نقاد
۴۵	اصول تفکر نقادانه
۴۶	فواید کاربرد تفکر نقادانه
۴۶	راه کارهای پرورش تفکر نقادانه
۴۷	مهارت تفکر خلاق
۴۷	اصول تفکر خلاق
۴۸	فواید مهارت تفکر خلاق
۴۸	موانع خلاقیت فرزندان در خانواده
۴۹	باورهای منفی
۴۹	راه کارها و پیشنهادهایی برای خلاقیت کودکان و نوجوانان
۵۰	مهارت مدیریت هیجانات
۵۰	مهارت کنترل هیجان

۵۱	بازی درمانی شناختی رفتاری
۵۲	کودکان زباله گرد
۵۳	بیشینه
۵۳	بیشینه داخلی
۵۷	بیشینه خارجی
۶۲	جمع بندی
۱۰	فصل سوم
۱۰	روش
۶۴	روش
۶۴	جامع و نمونه گیری
۶۴	ابزار
۶۶	روش اجرا
۶۸	روش تحلیل داده ها
۶۴	فصل چهارم
۶۴	تجزیه و تحلیل داده ها
۷۰	مقدمه
۷۰	یافته های توصیفی
۷۰	تأملیدی
۷۱	عزت نفس
۷۲	برخاستگی
۷۳	یافته های استنباطی
۷۴	آزمون نرمال بودن توزیع داده ها
۷۴	آزمون برابری واریانس ها
۷۵	آزمون فرضیات
۷۸	ویژگی های جمعیت شناختی نمونه
۷۹	خلاصه فصل
۸۰	منابع