

کووید - ۱۹

تألیف و گردآوری:

دکتر رسول رئیسی

(دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مشهد)

دکتر سپیده میرزائی

(دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران)

سارا اروئی

(دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال)

سیما اروئی

(دانشجوی دکتری تخصصی ژنتیک مولکولی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات)

دکتر محمد حسین غلامی

(دانشگاه آزاد اسلامی کازرون)



عنوان و نام پدیدآور	: کووید ۱۹/تالیف و گردآوری رسول رئیسی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: تهران : جادوی قلم ، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۰ص: مصور.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۱۳-۸۴-۹:ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: تالیف و گردآوری رسول رئیسی، سپیده میرزائی، سارا اروئی، سیما اروئی، محمدحسین غلامی.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: کووید-۱۹ (COVID-19) Disease کروناویروس ها Coronaviruses
شناسه افزوده	: رئیسی، رسول، ۱۳۶۹-
رده بندی کنگره	: QR۳۹۹
رده بندی دیویی	: ۵۷۹/۲۵۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۵۲۶۱۳۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: کتاب



کووید ۱۹

تألیف و گردآوری: دکتر رسول رئیسی، دکتر سپیده میرزائی، سارا اروئی، سیما اروئی،
دکتر محمد حسین غلامی

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد

طراح جلد: الویرا صیامی

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۱۳-۸۴-۹

قیمت: ۱۲۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۱۱	 فصل اول: مورفولوژی کرونا ویروس
۱۵	 پاندمی کووید-۱۹
۲۰	 اپیدمی کووید-۱۹ در ایران
۲۲	 کووید-۱۹ و حیوانات
۲۴	 علائم بیماری کووید-۱۹
۲۵	 تشخیص کووید-۱۹
۳۵	 سایر راه‌های انتقال
۳۷	 پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹
۳۸	 درمان‌های دارویی بیماری کووید-۱۹
۴۶	 انواع سویه‌های جهش یافته ویروس کرونا در جهان
۶۳	 فصل دوم: واکسیناسیون در بیماری کووید-۱۹
۱۰۳	 فصل سوم: تغذیه در بیماری کووید-۱۹
۱۵۵	 فصل چهارم: بار روانی بیماری کووید-۱۹
۱۸۹	 فصل پنجم: مدیریت بیماری کووید-۱۹

مقدمه

در دسامبر ۲۰۱۹ شیوع نوع جدیدی از بیماری حاد تنفسی (پنومونی) ویروسی در مرکز چین مشاهده شد. تعداد افراد مبتلا به آن نیز به سرعت در حال افزایش بود. به دنبال آن، مقام‌های بهداشتی کشور چین اعلام داشتند که مشکل جدی در کشور رخ داده است.



علایم این بیماری پیش از گرفتار شدن بیماران به وضعیت حاد تنفسی، شامل تب و سرفه خشک بود. این بیماری سبب مرگ تعدادی از مبتلایان شد. پزشکان این بیماری را COVID-19 نام‌گذاری و منشأ آن را ویروسی با نام SARS-COV-2 معرفی کردند. سفرهای

هوایی، زمینی و دریایی سبب گسترش این ویروس در کشورهای دیگر شد. با همه‌گیری این ویروس، گمانه‌زنی‌ها برای شناسایی منشأ ویروس شدت گرفت.

بعضی افراد این ویروس را یک سلاح اصلاح‌شده ژنتیکی مطرح کردند و شواهد علمی کمتری را در این رابطه ارائه دادند. و ادعاهای این افراد متکی به فرضیات امنیتی و دفاعی بود. در تضاد با این عقاید، تجزیه و تحلیل داده‌های توالی اطلاعات ژنتیکی (وراثتی) ویروس SARS-CoV-2 و سایر ویروس‌های هم‌خانواده آن، نشان داد که ویروس COVID-19 در نتیجه‌ی جهش ویروس مذکور و از طریق فرآیندهای طبیعی و نه مداخله مستقیم انسان منشأ گرفته است.

ارزیابی نقش غیرمستقیم انسان در شکل‌گیری ویروس کووید-۱۹. این پرسش مطرح می‌گردد که آیا ظهور بیماری‌هایی چون ایدز (HIV)، ابولا (Ebola)، سارس (SARS) و مرس (MERS) نتیجه جهش طبیعی ویروس‌های پیشین است و یا بر اثر مداخله‌ی انسان در طبیعت پیداشده‌اند؟ شایان ذکر است که کرونا بر اثر تجارت حیات وحش و مصرف حیوانات وحشی موجب انتقال ویروس از جانوران وحشی به انسان شده است. لذا، بشر با ویروسی مواجه شده است که سابقه‌ای از آن در چرخه‌ی دفاعی زیستی خود نبوده است.

بسیاری از ویروس‌ها که موجب بیماری‌زایی در انسان می‌شوند از حیوانات منشأ می‌گیرند. به عنوان مثال برخی از ویروس‌هایی که سبب ایجاد بیماری آنفولانزا^۱ می‌شوند از پرندگان و خوک‌ها منشأ می‌گیرند، ویروس HIV که عامل بیماری ایدز است از شامپانزه‌ها منشأ گرفته و احتمالاً خفاش‌ها منشأ ویروس کشنده‌ی ابولا بوده‌اند. در خصوص ویروس SARS-COV-2 یا کووید-۱۹ شواهدی وجود دارد که این بیماری احتمالاً قبل از آلوده کردن انسان از طریق خفاش به یک پانگولین^۲ نوعی مورچه‌خوار از خانواده پولک پوستان - منتقل شده است.

¹ Influenzas

² Pangolins