

کشف ثروت‌مندان درون شما

هفت گنج پنهان وجودتان

دکتر جان دمارتینی

مقدمه و ترجمه: شکوه فریدفر

سرشناسه :
Demartini, John F

دمارتینی، جان اف.

عنوان و نام پدیدآور : کشف ثروتمند درون شما : هفت گنج پنهان وجودتان/جان دمارتینی
؛ مقدمه و ترجمه شکوه فریدفر ؛ ویراستار حسین یاغچی.

مشخصات نشر : تهران: نگاه نوین ، ۱۴۰۰.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۱۳-۷۳-۳

یادداشت : عنوان اصلی: The riches within : your seven secret treasures

عنوان دیگر : هفت گنج پنهان وجودتان.

موضوع : خودسازی

موضوع : Self-actualization Psychology

شناسه افزوده : فریدفر، شکوه، ۱۳۶۲-، مترجم

رده بندی کنگره : BF۶۳۷

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی : ۸۴۷۵۰۰۱

www.ketab.ir

کشف ثروتمند درون شما

هفت گنج پنهان وجودتان

نویسنده: دکتر جان دمارتینی

ترجمه: شکوه فریدفر

ویراستار: حسین یاغچی

انتشارات: نگاه نوین

(مجموعه کتاب‌های ثروتمندان خودساخته)

تلفن: ۰۲۱-۹۱۰۱۷۱۴۷

شابک: 978-600-8913-73-3

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

چاپ و صحافی: نینوا

قیمت: ۷۰ هزار تومان

فهرست

۷	پیش‌گفتار مترجم
۱۱	مقدمه
۲۷	فصل یک: نبوغ: گنج‌های ذهنی شما
۴۷	فصل دو: جاودانگی: گنج جسمی شما
۶۳	فصل سه: الوهیت: گنج‌های معنوی شما
۸۷	فصل چهار: ثروت: گنج مالی شما
۱۰۷	فصل پنج: قدرت: گنج حرفه‌ای شما
۱۳۱	فصل شش: وحدت: گنج‌های خانوادگی شما
۱۴۷	فصل هفت: رهبری: گنج‌های اجتماعی شما
۱۶۵	حرف آخر
	ضمیمه‌ی الف: دستورالعمل‌های «دمارتیبی» و برگه‌های
۱۷۱	خالی
۲۰۳	ضمیمه‌ی ب: حالا چه می‌شود؟ برخورد با «موانع»

پیش گفتار مترجم

دوازده سال پیش تصمیمی برای راه اندازی یک کسب و کار گرفتم که هربار آن را مطرح می کردم با مخالفت خیلی ها روبرو می شد. می گفتند یک دختر جوان چگونه می تواند از عهده ی کاری مثل چاپخانه برآید، در شهری مثل اهواز، آن هم در شرایطی که کلی رقیب قدرتمند وجود داشت. اما من رویایی در سر داشتم و می خواستم «چیستا» را به اوج برسانم و می دانستم که می توانم.

تجربه ی ترجمه ی کتاب «کشف ثروتمند درون شما» شاهکار بی بدیل دکتر «جان دمارتینی» برای من یادآور روزهایی بود که درگیر خلق برند «چیستا» شدم. در آن زمان قانون اتکایم درونم بود، نه بیرونیاتم که چندان چنگی به دل نمی زد و قابل عرض نبود. باید سراغ گنجینه های درون می رفتم که روشنائی راهم برای پیمودن هدفم محسوب می شد. امروز که این سطرها را می نویسم، برند «چیستا» برندی با بیش از یک دهه قدمت است و در میان مخاطبانش بسیار شناخته شده و معتبر قلمداد می شود. اگر نمودی عینی بر آموزه های ارزشمند این کتاب می توان سراغ گرفت، می توانم راهبردی را که برای برند «چیستا» به کار بردم، به عنوان شاهد مثال مطرح کنم. برندی که صرفا بر خواست درون استوار بود و

تلاش شد با آموختن و بازآموزی و صرفاً با اتکا به همان توانمندی‌های درونی پیش برود و امروز به‌چنین ثمره‌ای رسیده است.

از سال‌ها قبل، برای خودم و در خلوت‌م تابلویی مخصوص آرزوها ایجاد کرده بودم و هر آن چیزی را که در خیالم شوق برمی‌انگیخت، بر آن می‌افزودم و دائماً پربارترش می‌کردم. سال‌ها بعد از این اقدام، امروز که آن تابلوی آرزوها را از کنج تاریک یک قفسه بیرون می‌آورم تا غبار روزگار را از آن بردایم، متوجه می‌شوم نه‌تنها تمام آن تصاویر و رویاها محقق شده‌اند که فراتر از آن هم رفته‌ام و پدیده‌هایی را تجربه کرده‌ام که تا پیش از این در مخیله‌ام هم نمی‌گنجید؛ و این است قانون رجوع به درون و کشف و فعال کردن گنجینه‌هایی که چون به‌کار افتند، حدی برای‌شان در تحقق رویاها و بهترین‌ها نمی‌توان تصور کرد.

خواننده‌ی عزیز این کتاب باید بداند با شاهکاری چندوجهی از دکتر «جان دمارتینی» فیلسوف و مدرس موفقیت و تحول فردی روبه‌روست. او نگاهی بسیار متمایز نسبت به دوگانه‌ی چالش‌ها و آسایش‌های زندگی دارد که اگر جان‌کلامش را درک کنیم، در بسیاری از مقاطع زندگی که دچار تناقض‌ها و دوگانگی‌های ناکارآمد می‌شویم، می‌توانیم چسراغ راه بجویم و بهترین‌ها را رقم بزنیم.

این کتاب یک کتاب بالینی‌ست که هر لحظه می‌تواند همراه شما باشد و شما را در توازن وجوه هفت‌گانه‌ی زندگی‌تان که در این کتاب به‌صورت هوشمندانه‌ای تشریح می‌شود، آموزش دهد و به نتیجه برساند. بی‌گمان در سال‌های آتی هرچه بیش‌تر در مورد این کتاب مهم نوشته خواهد شد و اکنون مفتخرم که برای اولین بار ترجمه‌ی این کتاب بسیار مهم را به‌دست مخاطب فارسی‌زبان برسانم. در مسیر خواندن این شاهکار و به‌کار بستن آموزه‌هایش، بهترین‌ها را برای‌تان آرزو می‌کنم.

با احترام

شکوه فریدفر

مربی کشف نقاط قوت و خودشکوفایی