

مشاوره پیش از ازدواج
(انتخاب آگاهانه)

تألیف و گردآوری

سیمین تافته - سحر براتی

فروزان طریفی - مهران محبیان‌فر

زهرا روستا

ویراستار

امیرعلی رجنی



عنوان و نام پدیدآور	: مشاوره پیش از ازدواج (انتخاب آگاهانه) / تالیف و گردآوری سیمین تافته ... (و دیگران)؛ ویراستار امیرعلی رجنی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۸۲۴-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: تالیف و گردآوری سیمین تافته، سحر براتی، فروزان طریقی، مهران محبیان‌فر، زهرا روستا.
یادداشت	: کتابنامه: ص (۱۳۵) - ۱۳۶.
عنوان دیگر	: انتخاب آگاهانه
موضوع	: مشاوره ازدواج
موضوع	: Marriage counseling
موضوع	: همسرگزینی
موضوع	: Mate selection
موضوع	: همسرگزینی — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Mate selection -- Psychological aspects
موضوع	: زناشویی — جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Marriage -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: تافته، سیمین، ۱۳۷۵ - گردآورنده
شناسه افزوده	: رجنی، امیرعلی، ۱۳۷۵ - ویراستار
رده بندی کنگره	: ۳۹۱.۰
رده بندی دیویی	: ۶۴۸.۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۴۴۲۳۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: فیبا

مشاوره پیش از ازدواج (انتخاب آگاهانه)

تالیف و گردآوری: سیمین تافته، سحر براتی، فروزان طریقی، مهران محبیان‌فر، زهرا روستا
ویراستار: امیرعلی رجنی
ناشر: صالحیان
صفحه‌آرایی: صالحیان
طراح جلد: صالحیان
سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۰ - اول
شمارگان: ۵۰۰ نسخه

دفتر انتشارات: میدان انقلاب-خیابان ۱۲ فروردین-کوچه ژاندارمری-پلاک ۱۳۲-طبقه دوم

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲-۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.com

بها: ۱۴۲۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
-------	----

فصل اول

آشنایی دختر و پسر قبل از ازدواج	۱۳
---------------------------------	----

مقدمه	۱۵
-------	----

گرفتن گواهینامه رانندگی در مقایسه با عقد ازدواج	۱۸
---	----

نتیجه گیری	۱۹
------------	----

فصل دوم

ضرورت آموزش پیش از ازدواج	۲۱
---------------------------	----

مقدمه	۲۳
-------	----

مهم ترین عوامل توافق در ازدواج	۲۶
--------------------------------	----

با افراد وابسته ازدواج نکنید	۳۰
------------------------------	----

وابسته ها چه شکلی اند؟	۳۰
------------------------	----

نتیجه گیری	۳۳
------------	----

فصل سوم

راه های انتخاب و شناخت همسر	۳۵
-----------------------------	----

مقدمه	۳۷
-------	----

ویژگی ازدواج موفق	۳۷
-------------------	----

نظریه روان شناسان در انتخاب همسر	۳۸
----------------------------------	----

۳۹	نظریه همسان همسری
۳۹	نظریه ناهمسان همسری
۴۰	در جستجوی همسر
۴۱	رشد اجتماعی نوجوانان انسان حداقل در سه بعد رشد می کند
۴۱	به طور کلی مهم ترین تظاهراتی که نشانه رشد اجتماعی نوجوانان می باشد
۴۴	معیارهای انتخاب همسر در ازدواج
۴۴	رشد جسمانی
۴۴	هوش
۴۵	رشد اجتماعی
۴۵	توافق و طرز فکر
۴۶	نظریات سیاسی
۴۶	قضایات
۴۶	عقاید مذهبی
۴۷	عصبانیت
۴۸	قاطعیت و مردانگی
۴۸	قدردانی
۴۹	ابراز علاقه
۴۹	تعصب و غیرت
۵۰	معیار پول در ازدواج
۵۱	تناسب خانوادگی و شیوه های تربیتی
۵۲	رفتارهای نامناسب فرهنگی
۵۲	تناسب شخصیتی
۵۳	نیت و اراده برای تشکیل خانواده
۵۴	قانون طلانی در زندگی مشترک
۵۴	تفاوت سنی مناسب

۵۵	بزرگ‌تر بودن مرد
۵۶	بزرگ‌تر بودن زن
۵۷	میزان تحصیلات
۵۸	وضعیت ظاهری
۵۸	سطح اقتصادی خانواده‌ها
۵۸	سلامت جسمانی و روانی
۵۹	نگرش درباره روابط جنسی
۵۹	نتیجه‌گیری

فصل چهارم

۶۱	مراحل و جلسات مشاوره پیش از ازدواج
۶۳	مقدمه
۶۴	بهترین زمان برای مشاوره پیش از ازدواج
۶۵	مراحل مشاوره پیش از ازدواج چگونه است؟
۶۶	رفتار و گفتار طرفین در مشاوره پیش از ازدواج چگونه است؟
۶۶	نحوه‌ی مراجعه طرفین در مشاوره پیش از ازدواج چگونه است؟
۶۷	آشنایی با کلاس‌های مشاوره قبل از ازدواج
۶۸	پرسشنامه‌ی مشاوره قبل از ازدواج
۶۸	جلسات مشاوره پیش از ازدواج
۶۹	نتیجه‌گیری

فصل پنجم

۷۱	ملاک‌ها و معیارهای ازدواج موفق
۷۳	مقدمه
۷۳	ملاک‌ها و معیارهای ازدواج موفق
۷۵	ابعاد مهم و ضروری معیار ازدواج موفق
۷۵	پیش‌بینی‌کننده‌های ازدواج موفق

۷۷		انگیزه‌های منفی ازدواج
۷۷		شورش علیه والدین
۷۸		جستجوی استقلال
۷۸		فشار خانواده یا اجتماع
۷۸		نیازهای جنسی
۷۸		دلایل اقتصادی
۷۸		علامت هشداردهنده در ازدواج
۷۹		افرادی که برای ازدواج مناسب نیستند
۷۹		اگر از همسر خود بزرگ‌تر باشید
۸۰		نتیجه‌گیری

فصل ششم

۸۱		نظریه‌های ازدواج
۸۳		مقدمه
۸۴		نظریه مجاورت
۸۵		نظریه فیلتر
۸۶		نظریه تکاملی
۸۶		نظریه نیازهای مکمل
۸۶		نظریه تعادل
۸۷		نظریه تبادل اجتماعی
۸۷		نظریه همسر آرمانی
۸۸		ابعاد صمیمیت
۸۸		تئوری‌های همسرگزینی
۸۹		تئوری همسان‌همسری
۹۰		همسان‌همسری از دیدگاه جغرافیایی
۹۱		همسان‌همسری بر مبنای ویژگی‌های جسمانی

مقدمه

در جوامع مدرن امروزی ازدواج از زیرساخت‌هایی برخوردار است که توجه نکردن به آن‌ها می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری در پی داشته باشد. برای اینکه به ضوابط و جزئیات این موضوع آگاه باشیم، می‌توانیم از یک متخصص خانواده کمک بگیریم. مشاور ازدواج، فردی است که با تحصیلات تخصصی دانشگاهی در رشته مشاوره افراد را در آگاه‌سازی از نقش و وظایف خود در زندگی مشترک یاری خواهد کرد. با بهره‌گیری از مشاوره پیش از ازدواج می‌توان مهارت‌های ده‌گانه زندگی و زناشویی را یاد گرفت و زندگی شادتر و موفق‌تری را رقم زد. ما در این کتاب برای آگاهی و هدفمندی افراد مجرد و در شرف ازدواج به مباحث کلیدی از جمله: آشنایی دختر و پسر قبل از ازدواج، راه‌های انتخاب همسر، مراحل و جلسات مشاوره پیش از ازدواج، معیارهای ازدواج موفق و یک سری سوالات مهم در جلسات خواستگاری پرداخته‌ایم.

برای رسیدن به یک زندگی سالم و موفق باید به تمام زیر ساختارهای ازدواج دقت کرد تا بتوان خانواده موفق و هدفمندی پرورش داد. مشاوران خانواده در مسیر آگاهی بخشی جوانان مسئولیت بزرگی بر عهده دارند. کتاب «مشاوره پیش از ازدواج» بیشتر از آنکه برای زوج‌های جوان نوشته شده باشد راهنمایی مناسب برای مشاوران تازه‌کار و مربیان آموزشی هم می‌باشد. برای رسیدن به زندگی و رابطه موفق، آگاهانه و با معیارهای منطقی و سبک زندگی مناسب باید تصمیم‌گیری کرد.