



مخدودیت صفر

شیوه مرموز و منفی بومین هاوایی برای جذب
ثروت، سلامتی، آرامش و بهیچری اینها دیگر

سرشماسه	ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م.
عنوان و نام پدیدآور	Vitale, Joe
مشخصات نشر	محدودیت صفر: سیستم مخفی اهالی هاوایی برای دستیابی به ثروت، سلامتی، صلح و دیگر چیزها/ جو ویتالی، ایهالیا کالا هولن؛ مترجم بهناز همتی.
مشخصات ظاهری	تهران: انتشارات شیرمحمدی، ۱۳۹۸.
شابک	۲۲۴ ص: ۲۱/۵ × ۱۴/۵ س.م
وضعیت فهرست نویسی	۶-۶۲-۸۹۸۱-۶۰۰-۹۷۸۰
یادداشت	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: Zero limits : the secret Hawaiian system for wealth, health, peace, and more,c2007
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "بدون محدودیت: جایی که آرامش آغاز میشود، متد اسرارآمیز هاواییایی برای کسب ثروت، تندرستی، آرامش" با ترجمه فرزانه رستمی توسط نشر ایران‌بان در سال ۱۳۸۹ منتشر شده است.
یادداشت	سیستم مخفی اهالی هاوایی برای دستیابی به ثروت، سلامتی، صلح و دیگر چیزها.
یادداشت	بدون محدودیت: جایی که آرامش آغاز میشود، متد اسرارآمیز هاواییایی برای کسب ثروت، تندرستی، آرامش.
یادداشت	موفقیت -- جنبه‌های مذهبی
موضوع	Success -- Religious aspects
شناسه	هیلن، هالکالا، ۱۹۳۹ - م.
شناسه افزوده	Hew Len, Haleakalā
شناسه افزوده	همتی، بهناز، ۱۳۶۴ - مترجم
شناسه افزوده	Hemmati, Behnaz
رده بندی کنگره	۶۴۰
رده بندی دیویی	۶۴۰
شماره کتابشناسی ملی	۵۹۳۰۹

محدودیت صفر

دکتر جر ویتال

دکتر ایهالیا کالا هولن

مترجم: بهناز همتی

ویراستار: مونا حقوقی‌پور

صفحه آرا: هدیه نوری

چاپ شریف

لیتوگرافی: بارنگ

چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۲,۰۰۰ تومان

شابک: ۶-۶۲-۸۹۸۱-۶۰۰-۹۷۸



مقدمه مترجم/۷

مقدمه نویسنده/۹

پیش گفتار: آرامش از کجا آغاز می شود؟/۱۱

مقدمه از جهان هستی/۱۳

شرح ما. ر. ۲۳/۱

یافتن غیرمعمول ترین : مانگر جهان/۳۱

اولین مکالمه ما/۱۷

آرتور شوپنهاور/۳۷

حقیقت تکان دهنده درباره نیات/۲

کدام استثنائات؟/۵۲

دوست دارم/۶۳

صرف شام با الوهیت/۷۷

شواهد/۸۷

چگونه به نتایج سریعتری برسیم/۱۲۳

چگونه ثروت بیشتری کسب کنیم/۱۳۱

ذهن های شکاک می خواهند بدانند/۱۴۴

حق انتخاب خودش نوعی محدودیت است/۱۵۳

سیگار، همبرگر و کشتن الوهیت/۱۶۹

حقیقت پشت پرده/۱۸۱

گفتار پایانی/۱۹۱

مرحله بیداری/۱۹۱

پیوست الف: رکان اصلی محدودیت صفر/۱۹۹

پیوست ب: چگونه ردتان با هر کس دیگری را شفا دهید و سلامتی، ثروت و شادی را

بدست آورید./۲۰۳

پیوست ج: چه کسی مسئول است؟/۲۰۴

مقدمه مترجم

با حد صفر زندگی کنید!

آیا، ما بیش از حد سخت کوش و پرتلاش هستید؟ آیا نهایت تلاشتان را می‌کنید؟ آیا دستیابی به موفقیت حرفه‌ای و شخصی ناامید کننده است؟ اگر سخت کار کنید اما هرگز به جایی نمی‌رسید، شاید مشکل جایی در درون شما باشد. شاید محدودیت‌هایی که شما را به عقب برمی‌گرداند از درون شما برمی‌خیزد. به از دنیای خارج. این کتاب روشی اثبات شده برای عبور از محدودیت‌های ذهنی شده برای رسیدن به زندگی بهتر از آنچه که در رویاهایتان تصور می‌کنید، ارائه می‌دهد.

این کتاب پُر بار می‌تواند بشریت را به آرزوهای خود برساند. باید ده نسخه از آن بخرید، یکی برای خودتان و نه نسخه برای هدیه دادن! در این کتاب پتانسیل‌هایی وجود دارد تا جایی که شما را آغاز کند که به جنگ، فقر و ویرانی روی سیاره عزیزمان پایان دهد.

این کتاب مانند عصای جادویی است و از لحظه‌ای که شروع به خواندن می‌کنید فیوضه‌هایتان روشن می‌شود و پارادایم‌های موفقیت‌آمیز پیچیده، گذشته و خاطراتش را از بین می‌برد و مسیری با طراوت و روشنی را برای آرزوهای شما گشود. با یک قدم ساده باز می‌کند. برای سفری آماده باشید که فراتر از هر چیزی که تصور کرده‌اید چالش برانگیز و الهام بخش است.

آن را از جو ویتالی بیاموزید. او زمانی بی‌خانمان بود. اکنون، نویسنده میلیونر کتابهای پرفروش بی‌شمار، فردی سرشناس در دنیای مجازی و غول بازاریابی آنلاین است. چه اتفاقی افتاد که این همه موفقیت ایجاد شد؟ چگونه

توانست این کار را انجام دهد؟ آیا سخت کار کرد یا مشیت الهی بود یا هر دو؟ پاسخ ممکن است شما را شگفت زده کند. تا زمانی که او سیستم باستانی هو اپونوپونو هاوایی را کشف نکرده بود، موفقیت چندانی کسب نکرد. پالایش و توبه به روش هو اپونوپونو یک روش خودیاری است که موانع ذهنی مسدود کننده مسیرتان را برطرف می‌کند و ذهن تان را برای یافتن راه های جدید و غیر منتظره برای دست یابی به اهداف آزاد می‌کند. این روش نه تنها نتیجه بخش است بلکه از نظر حرفه ای و شخصی نیز شگفت آور است. در واقع آنقدر خوب است که می‌کند که ویتالی مجبور شد آن را با جهان به اشتراک بگذارد. دیگران بته‌اند هر روز تحقق و خوشبختی را که او احساس می‌کند را تجربه کنند.

لوح ذهنی خود را نیز بدون تصورات از پیش آغاز شده شروع کنید، حالا می‌توانید روزانه در نیازی که گفتی ها زندگی کنید. تصور کنید همه چیز ممکن است پس همه چیز ممکن. شاید اگر به جهان عاری از محدودیت های ذهنی نگاه کنید. این کتاب کیدی خواهد بود که زندگی شما را به دنیای جدیدی از امکان و تحقق یعنی یک قدم با محدودیت های صفر باز خواهد کرد.

همسرم ،

سپاس گزارم که شریک زندگی ام هستی

همیشه برای من دوستی مهربان، قابل اعتماد و دلسوز بوده ای !