

طب سنتی

(دستورالعمل‌های مفید برای زندگی سالم)

نویسنده:
اکرم امیری

سرشناسه: امیری، اکرم-
عنوان و نام پدیدآور: طب سنتی / نویسنده: اکرم امیری
مشخصات نشر: قم، نسیم قلم، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.

شابک: 978-622-7189-72-8

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: پزشکی سنتی موضوع: Traditional medicine

موضوع: درمان طبیعی موضوع: Naturopathy

رده بندی کنگره: R۱۳۵/۴۵۶۰۰ ۱۴۰۰

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۶۵۸۷۲۱۵

طب سنتی

(دستورالعمل‌های مفید برای زندگی سالم)

نویسنده اکرم امیری
ناشر نسیم قلم
طراح جلد و صفحه آراء زرین کرافت (فهیمی)
نوبت چاپ اول ۱۴۰۰
تیراژ ۵۰۰ جلد
چاپخانه ولیعصر
شابک ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۸۹-۷۲-۸
قیمت ۳۰۰۰۰ تومان

انتشارات نسیم قلم: ۰۹۱۲۲۵۳۹۷۹۴

مرکز بخش کتاب کوثر: ۰۹۰۳۲۵۳۹۷۹۴



فهرست مطالب

۷.....	برنامه جامع غذایی در طب ایرانی
۱۶.....	توصیه‌های پزشکی برای درمان دردهای مفصلی
۱۹.....	آیا من تغذیه سالم دارم؟
۲۱.....	میگرن دارید؟ این‌ها را نخورید
۲۴.....	۴ اشتباه صبحگاهی که برای سلامتی مضرند
۲۷.....	۷ ماده‌ی غذایی که دندان‌ها را زرد می‌کند
۳۰.....	اگر نفخ می‌کنید این‌ها را نخورید
۳۳.....	علائم کم کاری تیروئید
۳۵.....	گیاهان دارویی مفید برای کمر درد
۳۸.....	تقویت ریشه و تار مو با تاثیرگذارترین گیاهان دارویی
۴۳.....	۱۰ گیاه دارویی که عفونت را از بدن دور می‌کند
۴۵.....	آنتی بیوتیک‌های گیاهی که باید بشناسید
۵۱.....	پنج گیاه رفع خشکی پوست
۵۳.....	تاثیر گیاهان بر پوست
۵۵.....	شانزده ماده غذایی که شما را جذاب‌تر می‌کند
۵۶.....	درست خوابیدن از دیدگاه طب سنتی
۵۸.....	تدبیر ابوعلی سینا در مورد زالو
۶۰.....	تدبیر ابوعلی سینا در مورد حجامت
۶۵.....	تدبیر ابوعلی سینا در مورد دیابت
۶۹.....	تدبیر زکریا رازی در مورد نبض