

سلامت روان و پیش‌بین‌های آن

www.ketab.ir

مینا فرامرزى

سرشناسه : فرامرزی، مینا، ۱۳۶۶
عنوان و نام پدیدآور: سلامت روان و پیش‌بین‌های آن، مینا فرامرزی
مشخصات نشر: البرز، کرج، انتشارات فروردین، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۸۷ص
شابک: ۰ - ۵ - ۹۸۱۰۷ - ۶۲۲ - ۹۷۸ ISBN
موضوع: شاگردان - ایران - بهداشت روانی - نمونه پژوهی - اضطراب - اختلالات
موضوع: Anxiety- disorders :Students -- Mental health -- Iran-- Case studies
رده بندی دیویی: ۳۷۱/۷۱۳
رده بندی کنگره: LB3430
وضعیت فهرست نویسی: فیل
شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۳۵۷۶۶

نام کتاب: سلامت روان و پیش‌بین‌های آن

نام نشر: فروردین ، طراح جلد: امیرحسین میدانی

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰ شمارگان: ۱۰۰ نسخه قیمت: ۳۸۰۰۰ تومان

چاپ: شبدا ، آدرس انتشارات: البرز، کرج، چهارراه طالقانی بعد از

هلال احمر برج نارین ط ۴ واحد ۸ تماس ۰۹۱۲۱۶۴۰۹۹۱ -

- ۳۴۴۸۵۹۴۹

پیشگفتار

در شرایط امروزی سلامت روان^۱ به فقدان اختلالات روانی منحصر نیست بلکه وضعیتی از بهزیستی و رفاه است که بر اساس آن ، فرد بتواند توانایی ها و استعداد خود را محقق سازد و قابلیت سازگاری با فشارهای طبیعی زندگی روزمره را داشته باشد و با فعالیت های سودمند و مفید، در جامعه خود بتواند تأثیر داشته باشد. شناسایی پیش بین های سلامت روان می تواند تحقق آن را در میان افراد جامعه و به ویژه دانش آموزان تسهیل نماید. کتاب حاضر به سلامت روان و پیش بین های آن پرداخته و مؤلف مطالعه آن را به دست اندرکاران حوزه تعلیم و تربیت توصیه می نماید.

مینا فرامرزی

بهار ۱۴۰۰

فهرست مطالب

فصل اول مفاهیم.....	۱
فصل دوم سلامت روان.....	۱۱
فصل سوم اضطراب.....	۳۱
فصل چهارم همبستگی اجتماعی.....	۵۵
فصل پنجم مروری بر تحقیقات.....	۶۹