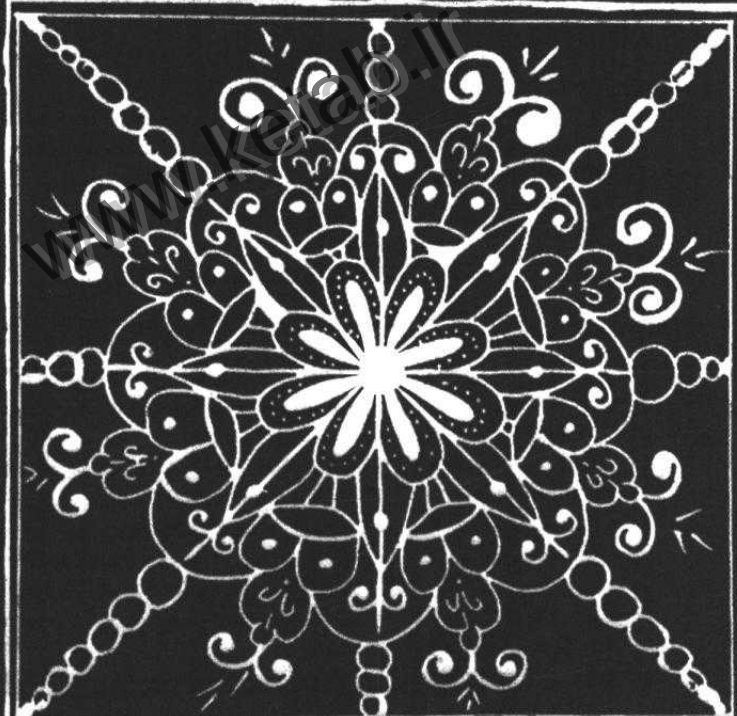


زیرکی در میدان انتخاب

چهل میدان در رویارویی با تضادهای دور از افراط و تفریط



چهل میدان در رویارویی با
تضادها به دور از افراط و تفریط

تأليف: احمد رضا اخوت

چاپ: اول، سال ۱۳۹۸

ناشر: قرآن و اہل بیت سنت

گرافیک و صفحہ آرانی: علی اکبر واحدی

مرکز پخش: تهران، بلوار کشاورز، خیابان شانزده آذر، پلاک ۲۵- تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۹۵۱۰۰

سرشناسه : اخوت، احمدرضا، ۱۳۴۷- Okhovat, Ahmadrza عنوان و نام پدیدآور :
 زیرکی در میدان انتخاب-چهل میدان در رویارویی با ناصحان-به دور از افراط و تفریط/
 احمدرضا اخوت. | مشخصات نشر : تهران: نشر قرآن و اهل بیت نبوت (ع)، ۱۳۹۷. | شابک
 مشخصات ظاهری : ۱۴۴ص. | فروست : مجموعه کتب «مهارتی» حوزه «انسان». | شابک
 ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۸۳-۴۱۰-۴ | وضعیت فهرست نویسی : فیفا | یادداشت : کتابخانه | موضوع :
 علی بن ابی طالب (ع)، امام اول، ۳۳ قبل از هجرت - ۴۰ق - احادیث | موضوع : Ali ibn
 Abi-talib, Imam I ۶۰-۶۶۱- Hadiths* | موضوع : علی بن ابی طالب (ع)، امام اول، ۳۳
 قبل از هجرت - ۴۰ق - کلمات قصار | موضوع : Ali ibn Abi-talib, Imam I ۶۰-۶۶۱-
 Quotations* | موضوع : عمل صالح- احادیث | موضوع : *Virtuous deeds--
 Hadiths | موضوع : راه و رسم زندگی (اسلام) | موضوع : *Religious aspects --
 Conduct of life | موضوع : راه بندی تکبیر: ۱۳۹۷ الف ۳الف ۵ / BPr۹۷/۵ | رده بندی دیویی :
 ۹۷۹/۹۵۱۶

شماره | کد شناسایی : مل : ۵۴۲۲۱۵



۱۱	مقدمه
۱۵	فصل اول: رابطه با خدا
۱۷	میدان تعادل در توجه به اسباب و واگذار کردن امور به خدا
۱۹	میدان تعادل در برآورده کردن نیازهای دنیایی و آخرتی
۲۱	میدان تعادل در عبادتهای فردی و برطرف کردن نیازهای اجتماعی دیگران
۲۳	میدان تعادل در حسن ظن به خدا و ترس از او
۲۷	فصل دوم: رابطه با خود
۲۹	میدان تعادل در اعتماد به توان خود و ضعیف دانستن خود
۳۱	میدان تعادل در خوشنودی نسبت به موفقیتها و قانع نبودن به آنها
۳۳	میدان تعادل در شادی و غم
۳۶	میدان تعادل در ترس و شجاعت
۳۸	میدان تعادل در میل داشتن و کراهت داشتن
۴۰	میدان تعادل در اضطراب و آرامش
۴۲	میدان تعادل در تکسین از سختیها و انتخاب کارهای آسان
۴۵	فصل سوم: رابطه با کارها و نتایج آنها
۴۷	میدان تعادل در نگرانی به دلیل انجام نشدن کارها و امید به حصول نتایج درخشان
۵۰	میدان تعادل در نداشتن عجله در کارها و کندی نکردن
۵۳	میدان تعادل در داشتن سرعت و دقت به خرج دادن
۵۵	میدان تعادل در داشتن بررسی و فکر عمیق پیرامون کارها و اهل عمل بودن
۵۸	میدان تعادل در داشتن همتهای بلند و استقبال از عملهای کوچک
۶۱	میدان تعادل در نظم در برنامهها و انعطاف
۶۳	میدان تعادل در برنامههای زماندار معلوم و کارهای الهام شده
۶۵	میدان تعادل در زیاد و گسترده عمل کردن و به اخلاص پرداختن اعمال اندک
۶۷	میدان تعادل در تکرار کردن و تکراری نشدن
۷۰	میدان تعادل در اصرار برای به نتیجه رسیدن کارها و واگذار داشتن آنها
۷۳	میدان تعادل در اتمام کارها و استقبال از کارهای جدید

۷۷	فصل چهارم: رابطه با مردم
۷۹	میدان تعادل در انفاق و امساک
۸۱	میدان تعادل در مقایسه دیگران با خود و مقایسه نکردن خود با دیگران
۸۳	میدان تعادل در جدیت و انعطاف
۸۵	میدان تعادل در فهمیدن عیوب و نفهمیدن آن
۸۸	میدان تعادل در شوخ طبعی و جدیت
۹۰	میدان تعادل در تبعیت و راهبری
۹۳	میدان تعادل در سکوت و سخن گفتن
۹۶	میدان تعادل در با مردم بودن و خلوت داشتن
۹۸	میدان تعادل در حسن ظن به مردم و فریب نخوردن
۱۰۰	میدان تعادل در ادعا و توانمندی
۱۰۲	میدان تعادل در جلب رضایت خداوند و رضایت مردم
۱۰۴	میدان تعادل در انجام احکام الهی و برانگیختن کردن گناهان
۱۰۶	میدان نگران حال مردم بودن و داشتن سکینه و آرامش
۱۰۹	فصل پنجم: تقابل با دیگران
۱۱۱	میدان تعادل در تقابل و سازش
۱۱۳	میدان تعادل در قدرت و عفو
۱۱۶	میدان تعادل در زندگی با مردم و نزدیک نشدن به ساختارهای فکری معیوب آنها
۱۱۸	میدان تعادل در دشمنی و دوستی
۱۲۱	میدان تعادل در ترسیدن از مرگ و ترس از دست دادن موقعیت های مهم
۱۲۵	خاتمه: صفات مؤمنین و متقین
۱۳۹	منابع

مدیریت توان‌های خود بر مبنای حکم خداوند اساس دین‌داری و مسلمان بودن است که انسان را به اعتدال و دوری از افراط و تفریط سوق می‌دهد. هنرانسان، زندگی در بین تضادها و تصمیم‌گیری به موقع در محل‌های انتخاب است.

خالی بودن از این هنر به معنای پذیرفتن ناکامی و نرسیدن به مقاصد است. خداوند در قرآن با بیان‌های گوناگونی انسان را به این امر دعوت کرده است. از جمله می‌توان به آیه زیر از سوره مبارکه نحل اشاره کرد:

إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَاءِ ذِي الْقُرْبَىٰ وَيَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ (۹۰)

به یقین خداوند به عدالت و نیکی کردن و ادای حقوق خویشاوند (خود و خویشاوند معصوم پیامبر) فرمان می‌دهد، و از گناهان بسیار زشت و عمل‌های ناپسند و تعدی و تجاوز بازمی‌دارد. شما باید می‌دهد، باشد که تذکر یابید. بنابراین آنچه در تعریف «عدالت» آمده آن را دوری از افراط و تفریط در امور، چه فردی و چه اجتماعی معرفی کرده‌اند که اساس شکل‌گیری عمل صالح در هر زمان و مکانی است.

خداوند کسانی را که این «عدالت» در آنها محقق شده است و قدرت دوری از افراط و تفریط یافته‌اند، با کلمه «حنیف» معرفی کرده است.

علامه مصطفوی در کتاب لغت خود «حنیف» را فرد دارای وقار، آرامش، سلامت، دور از افراط و تفریط و دور از رفتارهای خشن و دور از حق معرفی کرده است.

برای «حنیف» شدن و نیز عمل به عدل، مراقبت در میدان‌هایی که انسان را به افراط یا تفریط می‌کشاند ضروری است.

شناخت این میدان‌ها به ما کمک می‌کند تا امکان تحقق اعتدال را در خود بیشتر فراهم کنیم.

این میدان‌ها که نوعاً در تضادها قرار دارند افراد را گیج و حیران می‌کند. به عنوان مثال در میدان تصمیم‌گیری هم باید سریع بود و هم اهل تأنی و دقت،

و این دو ضد یکدیگر است و نوعاً انسان‌ها نمی‌توانند این دو را با هم داشته باشند، وقتی در سرعت قرار می‌گیرند دقت خود را از دست می‌دهند و وقتی دقت خود را بالا می‌برند سرعتشان کم می‌شود و فرصت را از دست می‌دهند. قدرت برنامه‌ریزی بالا و نیز مدیریت، منوط به بهره‌مندی از تضادها در یک زمان است. این توان به تدریج در افراد شکوفا می‌شود و با آموزش، امکان تحقق آن افزایش می‌یابد.

این کتاب که در ادامه کتاب چهل اقدام در صالح‌سازی اعمال قرار دارد، در صدد است تا چهل میدان زندگی را که زیرکی انسان مؤمن محک می‌خورد شناسایی کند و با توجه به روایات حضرت امیر علیه‌السلام توفیق رویارویی صحیح و به دور از افراط و تفریط در این میدان‌های انتخاب را افزایش دهد. طبیعی است توان این مراقبت گوهر زیرکی و چابکی در انتخاب را در فرد شکوفا می‌سازد و انسان مؤمن را از نورانیت بیشتری برخوردار می‌کند و او را به مقام این توصیه از امیر المؤمنین علیه‌السلام می‌رساند.

عَنْ أَبِي عَبْدِ اللَّهِ عَلَيْهِ السَّلَامُ قَالَ: قَامَ رَجُلٌ يُقَالُ لَهُ هَمَامٌ وَ كَانَ غَائِباً نَائِباً مُجْتَهِداً إِلَى أَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ عَلَيْهِ السَّلَامُ وَ هُوَ يَخْطُبُ فَقَالَ يَا أَمِيرَ الْمُؤْمِنِينَ صِفْ لَنَا صِفَةَ الْمُؤْمِنِ كَأَنَّا نَنْظُرُ إِلَيْهِ فَقَالَ: يَا هَمَامُ! الْمُؤْمِنُ هُوَ الْكَفِيُّ الْفَطِنُ بِشْرُهُ فِي وَجْهِهِ وَ ...^۱

امام صادق علیه‌السلام فرمود: مردی که نامش همام، و خداپرست و عابد و ریاضت‌کش بود، در برابر امیر المؤمنین علیه‌السلام که سخنرانی می‌فرمود برخاست و گفت: یا امیر المؤمنین! اوصاف مؤمن را برای ما آن طور بیان کن که گویا در برابر چشم ماست و به او می‌نگریم، فرمود: ای همام! مؤمن همان انسان زیرک و باهوشی است که ...

خواندن این کتاب به افراد زیر توصیه می‌شود:

۱. کسانی که مایلند به واسطه نور الهی بصیرت یابند و در عرصه‌های مختلف زندگی پرتوان و پر عمل و کم خطا و پراثر ظاهر شوند.