

راهنما و معرفی
ورزش‌های رزمی

www.ketab.ir

مؤلف:

مسعود شرفی

سرشناسه: شرفی / مسعود
عنوان و نام پدیدآور: راهنما و معرفی ورزش های رزمی / مسعود شرفی
مشخصات نشر: تهران - البرز فرجاد ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۸۴ ص - رقعی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۴۷-۶۱-۳
رده بندی کنگره: GV۱۱۰۱
رده بندی دیویی: ۷۹۶/۸
شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۱۰۱۶۶

سرشناسه: مسعود شرفی
عنوان و نام پدیدآور: راهنما و معرفی ورزش های رزمی
مشخصات نشر: تهران - البرز فرجاد ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: ۸۴ ص - رقعی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۴۷-۶۱-۳
صحافی / چاپخانه: نگین
نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰
تیراژ: ۱۰۰۰
قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب برای مولف محفوظ می باشد

البرز فرجاد

۱۳۹۲

البرز فرجاد

ضلع شمال غربی پل سیدخندان - اول خیابان شقایق - کوچه بن بست اول - پلاک ۲ - واحد ۱۲
آدرس ایمیل: alborz22 887501@ yahoo.com
تلفن: ۲۲۸۶۰۲۶۰ - ۲۲۸۸۷۵۰۱

فهرست

- ۱..... هنرهای رزمی
- ۲..... تاریخچه ورزش رزمی
- ۲..... تعریف ورزش رزمی
- ۴..... رشته‌های مطرح رزمی
- ۵..... آمادگی جسمانی
- ۷..... قدرتمندترین رشته
- ۷..... بوکس
- ۸..... بهترین ورزش رزمی
- ۹..... تاریخ هنرهای رزمی
- ۱۰..... تاریخچه پیدایش ورزش های رزمی
- ۱۱..... هنرهای رزمی از کجا منشأ گرفته‌اند؟
- ۱۲..... -آفریقا
- ۱۳..... -یونان
- ۱۴..... -هند
- ۱۵..... -چین
- ۱۶..... -ژاپن
- ۱۷..... انواع ورزش های رزمی

- ۱۹.....چهره‌های مشهور در هنرهای رزمی
- ۱۹.....- ایتسو آنکو.....
- ۱۹.....- هلیو گریسی.....
- ۱۹.....- رویس گریسی.....
- ۲۰.....- دکتر جیگورو کانو.....
- ۲۰.....- بروس لی.....
- ۲۱.....رشته ورزشی.....
- ۲۲.....لیست ورزش‌های رزمی.....
- ۲۳.....اُ اسپرت.....
- ۲۳.....- آکسایا.....
- ۲۳.....- آمادای.....
- ۲۴.....- اوکسیان.....
- ۲۴.....- اهمتان.....
- ۲۴.....- ایساتیس.....
- ۲۴.....- اسپدان.....
- ۲۴.....- کاسپین.....
- ۲۵.....ایکیدو.....
- ۲۶.....موی تای.....