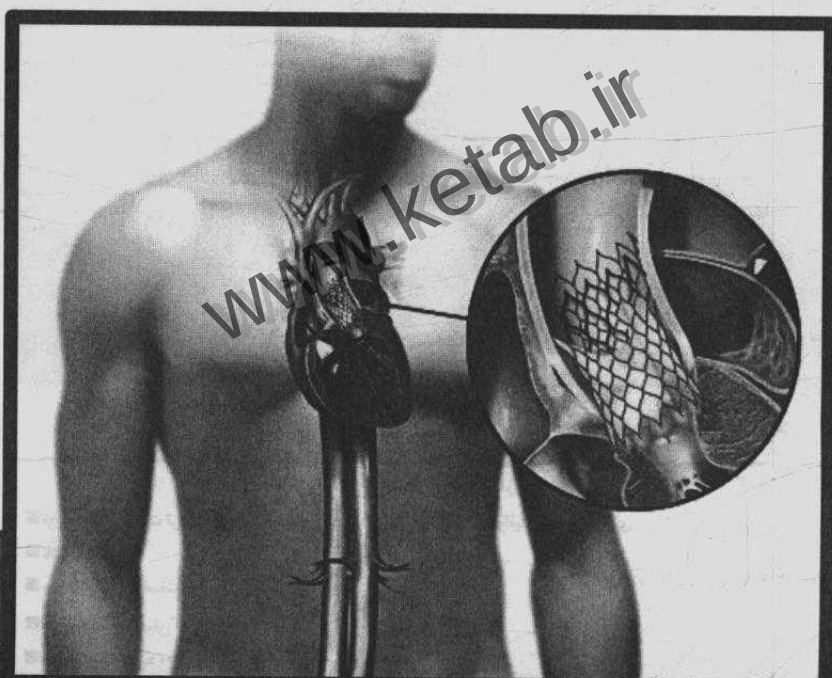


مناسب برای بیماران و اعضای خانواده

راهنمای بیمار در آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی



مؤلفین: حجت ترکمندی، زهرا فرقدانی، سجاد ترکمندی،

آرمین صلواتیان، مبین متحدی

عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای بیمار در آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی/مولفین حجت ترکمندی... (و دیگران).
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۸۸ص. مصور(بخشی رنگی).
شابک	: 978-622-214-814-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: مولفین حجت ترکمندی، زهرا فرقدانی، سجاد ترکمندی، آرمین صلواتیان، مبین متحدی.
یادداشت	: بالای عنوان: مناسب برای بیماران و اعضای خانواده.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: رنگنگاری
موضوع	: Angiography
موضوع	: آنژیوپلاستی
موضوع	: Angioplasty
شناسه افزوده	: ترکمندی، حجت، ۱۳۷۰ -
شناسه افزوده	: ۸۴۶۸۱۶
رده بندی کنگره	: ۸۴۶۸۱۶۰۷۵۴۸
رده بندی دیویی	: ۸۴۳۶۸۷۹
اطلاعات رکورد	: فیبا
کتابشناسی	



۱۴۰۰

راهنمای بیمار در آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی

- نویسندگان: حجت ترکمندی، زهرا فرقدانی، سجاد ترکمندی، آرمین صلواتیان، مبین متحدی
- ناشر: صالحیان
- صفحه آرا: هاجر اسفندیاری
- طراح جلد: صالحیان
- سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۰ - اول
- شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۸۱۴-۰

بهاء: ۳۰۰۰۰ تومان

آدرس: تهران. میدان انقلاب. ابتدای کارگر جنوبی. کوچه شهدای زاندارمری. پلاک ۱۲۷

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲ - ۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.ir

مقدمه

این کتاب شامل اطلاعاتی است که شما را برای انجام آنژیوگرافی و یا آنژیوپلاستی آماده می کند. همچنین شما می توانید با بهره گیری از مطالب این کتاب اطلاعات مفیدی درباره زندگی پس از آنژیوگرافی یا آنژیوپلاستی به دست آورید. کتاب حاضر به زبانی ساده نوشته شده است تا بیماران و اعضای خانواده آن ها بتوانند مطالب را به راحتی درک کنند. داشتن اطلاعات کافی در مورد عمل جراحی به شما کمک می کند تا درک شما از آنچه که در انتظار شماست بالاتر رفته و شما یک نقش فعال در مراقبت از خود داشته باشید، چرا که آگاهی و همکاری خودتان در امر مراقبت، نقش موثری در بهبودی خواهد داشت.

www.ketab.ir

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۱۳	 پیش درآمد
۱۵	 فصل اول / ساختار و کارکرد قلب و عروق کرونری (عروق قلب)
۱۵	 ساختار قلب
۲۲	 عروق کرونری
۲۳	 منظور از بیماری های عروق کرونری چیست؟
۲۴	 چگونه از وجود بیماری های عروق کرونر خود آگاه شویم؟
۲۵	 روش های درمانی در بیماری عروق کرونری
۲۵	 روش دارو درمانی
۲۷	 فصل دوم / بستری شدن در بیمارستان
۲۷	 آماده شدن برای رفتن به بیمارستان
۳۱	 راهکارهای مقابله با استرس قبل از انجام فرایند
۳۴	 اقداماتی که شما بیماران باید جهت کاهش استرس و اضطراب قبل از آنژیوگرافی
۳۵	 در مورد ترس از آنژیوگرافی خود با پزشک صحبت کنید
۳۷	 اگر اضطراب آنژیوگرافی پایدار بود به مشاوره بروید
۳۷	 روز انجام روش
۴۰	 مراحل انجام آنژیوگرافی

۴۱	بالن زدن.....
۴۱	مراحل بالن زدن.....
۴۲	مراحل انجام آنژیوپلاستی.....
۴۵	عوارض آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی.....
۴۷	خروج از بخش کت لب و ورود به بخش.....
۴۹	ملاقاتی ها.....
۵۱	فصل سوم / ترخیص از بیمارستان و بازگشت به خانه.....
۵۲	اگر شما دوباره دچار درد قفسه سینه شدید.....
۵۳	انجام کارهای مناسب.....
۵۴	رانندگی کردن.....
۵۴	حمام رفتن.....
۵۵	مراقبت از محل زخم.....
۵۵	داروها.....
۵۶	پیگیری آزمایشات و ویزیت مجدد.....
۵۶	تغذیه.....
۵۸	از مصرف مواردی که در جدول قید شده اند باید کاست.....
۶۰	مسافرت.....
۶۱	روابط زناشویی.....
۶۲	بازگشت به محل کار.....
۶۳	برنامه ی ورزشی برای بهبودی سریعتر.....
۶۳	فواید ورزش کردن.....
۶۶	۴- خوردن و آشامیدن.....
۶۷	آب و هوا.....
۶۸	گرم کردن و سرد کردن.....
۶۸	فواید سرد کردن از طریق ورزش.....
۶۹	کشش گردن.....
۶۹	کشش گردن و چرخش.....

۷۰.....	بالا انداختن شانه ها
۷۱.....	چرخاندن شانه ها
۷۱.....	چرخاندن آرنج
۷۲.....	بالا آوردن بازو
۷۳.....	خم و راست کردن زانو
۷۳.....	خم و راست کردن مچ پا
۷۳.....	برنامه ی راه رفتن (پیاده روی) قلبی
۷۴.....	فواید ورزش هوازی
۷۵.....	دوچرخه ی ثابت (بی حرکت) و تردمیل
۷۶.....	زمانی که ورزش میکنم چه میزان تلاش باید من به کاربرم؟
۷۶.....	تست صحبت کردن
۷۶.....	نشانه های توقف ورزش و استراحت کردن
۷۷.....	فعالیت های قدرتی
۷۷.....	ورزش بعد از دوره بهبودی
۷۹.....	ضمیمه
۷۹.....	آشنایی با فضا های بیمارستان
۸۰.....	بخش اورژانس
۸۱.....	اتاق عمل
۸۲.....	بخش آزمایشگاه
۸۲.....	بخش های بستری
۸۳.....	بخش رادیولوژی
۸۴.....	بخش کت لب
۸۴.....	بخش تست ورزش
۸۵.....	اکو قلبی
۸۷.....	منابع و مآخذ



پیش درآمد

در طول تجارب کاری در بخش های مختلف شاهد این بودیم که در بسیاری از موارد، کادر درمانی به علل مختلف از جمله کمبود نیروی انسانی و حجم کاری بالا، پاسخگوی انبوه سوالات بیماران در خصوص وضعیت بیماریشان نبوده اند. لذا با علم به اینکه، افزایش آگاهی بیماران می تواند منجر به کاهش اضطراب آنها شده و به توانایی آنها در امر مراقبت از خود بیانجامد، شروع به تالیف مجموعه کتب آموزشی با عنوان آموزش به بیمار در موضوعات مختلف جراحی نماییم. کتاب حاضر یکی از کتب این مجموعه است که با هدف آموزش مراقبت های مربوط به آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی تدوین شده است. ما قصد داریم تا با ارائه کتاب حاضر، اطلاعات مناسب از طرف منابع علمی معتبر به بیماران و اعضای خانواده آنها ارائه دهیم.

با پیشرفت علوم پزشکی و روش های درمانی جدید پزشکان سعی می کنند کمتر سراغ جراحی های وسیع بروند و با انجام کارهای غیر جراحی و یا جراحی های کوچک تر بیماری ها را درمان کنند. یکی از روش های درمانی که چندین سال است برای بیماری های قلبی معرفی شده است آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی می باشد. برخی از مردم عام به این روش فکر گذاری قلب می گویند. اگر کتاب را به ترتیب مطالعه نمایید متوجه تفاوت آنژیوپلاستی و آنژیوگرافی خواهید شد. انجام این روش های درمانی در بیمارستان هایی انجام می شود که جراحی قلب نیز انجام می شود. به اتفاقی که در آن عمل آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی انجام می شود کت لب می گویند.

به مدد انجام این روش های درمانی، انجام جراحی قلبی در میان بیماران قلبی کمتر شده است. وقتی بیماران برای اولین بار متوجه می شوند که دچار مشکل قلبی شده اند،

احتمالا خیلی نگران می‌شوند. ولی وقتی به کلینیک های قلب می آیند متوجه می شوند که فقط آنها نیستند که این مشکل را دارند و تعداد بسیار زیادی از افراد هم این مشکل را دارند. اگر با بیماران دیگر صحبت کنید متوجه می شوید که بسیاری از این بیماری ها از طریق انجام آنژیوگرافی درمان شده است و در حال حاضر زندگی معمولی خود را دارند.

همه بیماران بلافاصله بعد از درد قفسه سینه به بخش کت لب (اتاق انجام آنژیوگرافی) برده نمی‌شوند. بلکه ابتدا پزشک باید شما را معاینه کند و با استفاده از روش های تشخیصی مثل تست ورزش - اکو قلبی و وضعیت جسمی می‌تواند متوجه شود که شما نیاز به انجام آنژیوگرافی دارید یا خیر. گاهی پزشکان برای از دست ندادن زمان خیلی سریع سعی می‌کنند بیمار را آنژیوگرافی کنند. پیشنهاد می کنیم به ترتیب بخش های این کتاب را مطالعه نموده تا به راحتی اطلاعات مفید را دریافت نمایید.