

دوستت دارم. می دانم. در سریال جنگ ستارگان درس‌هایی از عشق و دوستی

نویسنده

ایمی ریچو

مترجم

مهدیه‌السادات موسوی ندوشن

www.ketab.ir



سرشناسه	:	ریچو، ایمی Richau, Amy
عنوان و نام پدیدآور	:	دوستت دارم. می دانم. در سریال جنگ ستارگان درس هایی از عشق و دوستی / نویسنده ایمی ریچو؛ مترجم مهدیه السادات موسوی ندوشن.
مشخصات نشر	:	کرج: موسسه نشر سیمرغ آسمان آذرگان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	[۵۸] ص: مصور(رنگی).
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۸۲-۳۳۱-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	عنوان اصلی: star wars I love you I know.
موضوع	:	فیلم های جنگ ستارگان -- جنبه های روان شناسی
موضوع	:	Star Wars films -- Psychological aspects
موضوع	:	فیلم های جنگ ستارگان
موضوع	:	Star Wars films
شناسه افزوده	:	موسوی ندوشن، مهدیه السادات، ۱۳۶۶ - مترجم
رده بندی کنگره	:	PN۱۹۹۷
رده بندی دیویی	:	۴۳۷۵/۷۹۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۳۰۸۷۳

دوستت دارم. می دانم. در سریال جنگ ستارگان: درس هایی از عشق و دوستی

نویسنده: ایمی ریچو

مترجم: مهدیه السادات موسوی ندوشن

مؤسسه نشر سیمرغ آسمان آذرگان

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ و لیتوگرافی: چاپ پارمیدا

شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۳۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۸۲-۳۳۱-۳

آدرس: کرج، جاده ملارد، گلستان ۴۳، ساختمان دیبا، واحد ۲۹ - کد پستی: ۳۱۶۶۹۳۶۸۶۹



فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۸.....	«اگر تو اینگونه گفته بودی، من از دستور جدای صرف نظر می کردم»
۹.....	اولویت‌ها را بازنگری کنید
۱۰.....	«تو از احساس من خبر داری؟»
۱۰.....	«خبردارم؟»
۱۱.....	برقراری ارتباط یک اصل مهم است
۱۲.....	«عزیزم این یک سواری خوبه و من آن را با هیچ چیز عوض نمی کنم»
۱۳.....	عشق بدون حسرت
۱۴.....	خانواده
۱۴.....	«من پدرت هستم»
۱۵.....	نمی‌توانید خانواده‌تان را خودتان انتخاب کنید
۱۶.....	به روابط اعتماد کنید
۱۷.....	«هرکاری که من انجام می‌دهم برای محافظت از توست»
۱۷.....	به دنبال درک مسائل باشید
۱۹.....	«آنچه که ما حفظ می‌کنیم، آنچه که ما دوست داریم»
۲۰.....	عزیزان خود را تکریم کنید
۲۱.....	«صدای قلبت چه می‌گوید؟»
۲۲.....	رهایش کنید
۲۳.....	دوستان
۲۴.....	یک شبکه قوی بسازید
۲۵.....	«ازت متنفرم»
۲۵.....	«میدونم»
۲۶.....	رقابت را دوستانه نگه دارید
۲۷.....	«خاطرات ژئو رنگ باختمند. من دیگر آنها را نمی‌خواهم»
۲۷.....	«البته که تو می‌توانی، "وای و یو" روش آن را به من آموختند!»
۲۸.....	وقتی چیز خاصی دارید آن را بشناسید
۲۹.....	«هیچوقت یک دروید (ربات) را دست کم نگیرید»
۳۰.....	وقتی چیز خاصی دارید از آن آگاه باشید
۳۱.....	«او مثل هیچکس نیست»
۳۲.....	دوستان واقعی پیدا کنید

- «من باید بدون کمک گرفتن از هیچ مرکز یا شخصی خودم به این مسأله رسیدگی کنم.»..... ۳۳
- مسیر خود را انتخاب کنید ۳۴
- «من می خواستم دستت را بگیرم. دست بن را بگیرم.»..... ۳۵
- پیوند غیرمنتظره ۳۶
- «تو برادرم بودی» ۳۷
- شما نمی توانید همه را نجات دهید..... ۳۸
- «خب ما همدیگره را نکشتیم، پس الان می تونیم دوست باشیم.» ۳۹
- پیوندهای غیرممکن را بپذیرید ۴۰
- عشق پاینده ۴۱
- عیب های یکدیگر را ببخشید ۴۱
- «هیچ چیز غیرممکن نیست» ۴۲
- عشق از راه دور ۴۴
- «جوئی ما دوباره خونه ایم» ۴۵
- همراه خود را پیدا کنید ۴۶
- «من نیرو نمی خواهم، چون که من تو را دارم» ۴۷
- پشت یکدیگر باشید ۴۸

مقدمه

به عشق و دوستی آن سوی ستاره‌ها دست یابیم

روابطی که اکثر ما به دنبال آن هستیم را نمی‌توان فقط در کهکشان‌های دور و دراز جستجو کرد. شاید بتوان این گونه روابط را در همین دور و اطراف خود نیز یافت. ما می‌خواهیم در این کتاب به شما کمک کنیم تا از روابط خود، بهترین بهره را ببرید. مهم نیست چه نوع ارتباطی: ارتباط با دوستان، همکاران، خانواده یا همسران. نوجوهای دونفره‌ی یهان سولو و چوباکا، هرا سندولا و کانان جاروس و خواهران رز و پیچ تیکو در مجموعه‌ی جنگ ستارگان، الهام‌بخش ارتباط مناسب یک فرد با احساسات خود است و برای تحمل ده‌ها سال زندگی و غلبه بر سختی‌ها، و حتی نجات یک کهکشان، پیوندهای بسیار محکمی را به ما نشان می‌دهد. روابطی که از کیفیت مناسب برخوردارند، همه‌ی مبارزات کهکشانی ما را ارزشمند می‌سازند. ما می‌خواهیم از کتاب «دوستت دارم» «می‌دانم» درس بگیریم و اجازه ندهیم حسادت‌ها، جدایی‌ها، ارتباطات نادرست و یا احساس وظیفه، بین ما و فرد مورد علاقه‌مان جدائی بیاندازد. مطالب این کتاب ما را در یافتن مسیر درست یاری می‌کند.