

درآمدی از آسیب‌شناسی خانواده و الگوهای ارتباطی

تألیف و گردآوری

مهران ممینیان فر

معصومه ایزدی

نگین تقدس

آرزو ایدی

صبا فقیه

ویراستار علمی و تخصصی

هاله جعفری نجد

عنوان و نام پدیدآور	:	درآمدی از آسیب‌شناسی خانواده و الگوهای ارتباطی/تالیف و گردآوری مهران محبیان فر ... [و دیگران]؛ ویراستار علمی و تخصصی هاله جعفری‌نجد.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۲۲۰ ص.
شابک	:	978-622-214-807-2: ۵۵۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	تالیف و گردآوری مهران محبیان فر، معصومه ایزدی، نگین تقدس، آرزو ایدی، صبا فقیه.
یادداشت	:	واژه‌نامه.
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	روان‌درمانی خانواده
موضوع	:	Family psychotherapy
موضوع	:	زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Communication in marriage -- Psychological aspects
موضوع	:	والدین و کودک
موضوع	:	Parent and child
شناسه افزوده	:	محبیان‌فر، مهران، ۱۳۷۴-
شناسه افزوده	:	جعفری‌نجد، هاله، ۱۳۵۹-، ویراستار
رده‌بندی کنگره	:	RC۴۸۸/۵
رده‌بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۹۱۵۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۱۷۰۵۷
وضعیت رکورد	:	فیا

فهرست مطالب

۱۵	مقدمه کتاب
۱۷	فصل اول / تعریف و مفهوم خانواده
۱۷	مقدمه
۱۸	مفهوم خانواده
۱۸	خانواده چیست؟
۱۹	تعریف علمی خانواده
۱۹	تعریف روان شناسی خانواده
۱۹	تعریف خانواده از دیدگاه روان شناسی
۲۱	انواع خانواده از دیدگاه روانشناسان خانواده
۲۱	خانواده سختگیر
۲۱	خانواده سهل گیر
۲۲	خانواده گسسته
۲۲	خانواده سالم
۲۲	تعریف خانواده از دیدگاه جامعه‌شناسی
۲۳	انواع خانواده از نگاه جامعه‌شناسی
۲۳	خانواده گسترده
۲۴	خانواده هسته‌ای
۲۴	خانواده درمانی
۲۵	خانواده از نگاه خانواده درمانی
۲۶	تاریخچه خانواده درمانی

۲۶	خانواده درمانی قبل از سال ۱۹۴۰
۲۸	فرآیند خانواده درمانی
۲۸	منطق زیر بنایی خانواده درمانی
۲۸	نتیجه گیری
۳۱	فصل دوم / مهارت های زندگی
۳۱	مقدمه
۳۲	تاریخچه آموزش مهارت های زندگی
۳۳	تعریف مهارت های زندگی
۳۳	اهداف مهارت های زندگی
۳۴	انواع مهارت های زندگی
۳۴	مهارت خودآگاهی
۳۴	من عرف نفسه فقد عرف ربه
۳۴	ویژگی های افراد خودآگاه
۳۵	تمرین های کسب خودآگاهی
۳۷	مهارت همدلی
۳۷	اثرات همدلی
۳۸	راهکارهای تقویت همدلی
۳۹	مهارت ارتباط مؤثر
۳۹	اثرهای برقراری ارتباط مؤثر با دیگران
۴۰	راهکارها و نکته های مهم روان شناختی در ارتباط مؤثر
۴۱	مهارت روابط میان فردی
۴۲	عوامل تأثیرگذار در روابط بین فردی
۴۲	کارکردهای روابط بین فردی
۴۳	پیشنهادهایی برای تقویت روابط بین فردی
۴۵	مهارت حل مسئله
۴۵	مراحل مسئله
۴۶	راهکارهایی برای تقویت مهارت حل مسئله

۴۷		مهارت تصمیم‌گیری
۴۸		نقش و اهمیت تصمیم‌گیری
۴۸		انواع تصمیم‌گیری
۴۹		عوامل تأثیرگذار در تصمیم‌گیری
۵۰		فرآیند تصمیم‌گیری
۵۱		راهکارهای تصمیم‌گیری درست و منطقی
۵۲		مهارت مدیریت هیجانات و احساسات
۵۲		کارکردهای هیجان‌ها
۵۳		اهمیت هوش هیجانی
۵۳		پیشنهادهایی برای افزایش مدیریت هیجان‌ها
۵۵		مهارت مقابله با استرس
۵۵		لایه‌های استرس
۵۵		در چه افرادی استرس تأثیر بیشتری دارد؟
۵۶		راهکارهای مقابله با استرس
۵۷		مهارت تفکر خلاق
۵۷		انواع تفکر
۵۸		مراحل تفکر نوآور
۵۸		ویژگی‌های افراد دارای تفکر نوآور
۵۹		راهکارهای پرورش تفکر نوآور در خود و دیگران
۶۱		مهارت تفکر نقادانه
۶۱		اصول تفکر نقادانه
۶۱		ویژگی‌های افراد دارای تفکر نقادانه
۶۲		راهکارهای پرورش تفکر نقادانه
۶۴		توصیه و پیشنهاد
۶۴		یادگیری و کسب اطلاعات و دانش
۶۴		یاد بگیریم که به کاربندیم
۶۴		یاد بگیریم تا بهتر زندگی کنیم

- ۶۵..... یاد بگیریم در کنار یکدیگر و باهم بهتر زندگی کنیم
- ۶۵..... نتیجه‌گیری
- ۶۷..... فصل سوم / ارتباط مؤثر با اعضای خانواده
- ۶۷..... مقدمه
- ۶۹..... چهار روش برای ارتباط کلامی موفق در خانواده
- ۶۹..... ۱- قانون نخست: وقت کافی بگذارید
- ۶۹..... ۲- قانون دوم: گوش بدهید
- ۶۹..... ۳- قانون سوم: لولو خوره را به فیلم‌های ترسناک بسپارید
- ۷۰..... ۴- قانون چهارم: صادق باشید
- ۷۱..... برقراری ارتباط چیست؟
- ۷۱..... ویژگی‌های ارتباط مؤثر
- ۷۱..... همگرایی در برابر واگرایی
- ۷۴..... در این زمینه چهار حوزه مهارتی را باید آموخت
- ۷۴..... ۱- در زندگی مشترک به یکدیگر اعتماد کنیم
- ۷۴..... ۲- ارتباط باید روشن و دور از ابهام باشد
- ۷۵..... ۳- از یکدیگر حمایت کنیم و پذیرای همدیگر باشیم
- ۷۵..... ۴- تعارض‌های موجود را به شیوه‌ای سازنده برطرف سازیم
- ۷۶..... توجه کردن
- ۷۷..... لحن صدا
- ۷۷..... در لحن بیان برای برقراری ارتباطی مؤثر باید به مواردی توجه داشت
- ۷۸..... حالات چهره
- ۷۸..... در زمان برقراری ارتباط، چهره می‌تواند باحالت‌های مختلف زیر به ادامه یا قطع ارتباط کمک نماید
- ۷۹..... گشاده‌رویی
- ۷۹..... در متون روایی و دینی ما به گشاده‌رویی و خوش‌رویی تأکید شده است. در زیر به برخی از این روایات اشاره می‌شود
- ۸۰..... معمولاً گشاده‌رویان دارای چهار ویژگی هستند

۸۰.....	تماس چشمی.....
۸۲.....	ژست.....
۸۲.....	ژست‌ها دودسته هستند.....
۸۲.....	انواع مواجهه افراد با یکدیگر.....
۸۷.....	نتیجه‌گیری.....
۸۹.....	فصل چهارم / مسائل زناشویی و نقش خانواده.....
۸۹.....	مقدمه.....
۹۰.....	اهمیت نقش خانواده.....
۹۱.....	سلامت روانی خانواده.....
۹۲.....	نقش خانواده در ازدواج.....
۹۳.....	تفاوت‌های خانواده‌سختی و مدرن.....
۹۴.....	تعارض زوجین.....
۹۶.....	دخالت خانواده‌های اصلی در زندگی زوجین.....
۹۷.....	نتیجه‌گیری.....
۹۹.....	فصل پنجم / غنی‌سازی روابط زوجین.....
۹۹.....	مقدمه.....
۱۰۲.....	سازگاری زناشویی.....
۱۱۱.....	نتیجه‌گیری.....
۱۱۳.....	فصل ششم / آسیب‌های اجتماعی زن و مرد.....
۱۱۳.....	مقدمه.....
۱۱۵.....	آسیب‌شناسی اجتماعی زنان.....
۱۱۹.....	علت افزایش سهم زنان در آسیب‌ها را چگونه می‌توان توضیح داد؟.....
	آیا کم‌رنگ شدن ارزش‌ها و اعتقادهای دینی باعث افزایش آسیب‌ها و زنانه شدن آن‌ها شده‌اند؟.....
۱۲۱.....	
۱۲۱.....	آسیب‌شناسی طلاق.....
۱۲۲.....	۱- بعد فردی.....
۱۲۲.....	الف) ترس از آینده.....