

اهمیت و ضرورت توسعه نماز در مدارس

مؤلفان

بهرز داداشی اومالی - بهنام ۱۰۸۰ - مالی - زینب حاجی زاده رستمی

ملیحه حاجی زاد رستمی - تیه قزنچایی



عنوان و نام پدیدآور	اهمیت و ضرورت توسعه نماز در مدارس / مولفان بهروز داداشی اومالی... [و دیگران]
مشخصات نشر	نکا: جامخانه، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۳۸ص: ۵/۲۱/۱۴س.م.
شابک	۲۰۰۰۰ ریال: 5-662753-978-622
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	مولفان بهروز داداشی اومالی، بهنام داداشی اومالی، زینب حاجی زاده رستمی، ملیحه حاجی زاده رستمی، رقیه قزنجایی.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۱۳۷ - ۱۳۸.
موضوع	نماز
موضوع	Salat
موضوع	نماز جماعت
موضوع	Congregational prayer*
موضوع	مدرسه ها
موضوع	Schools
شناسه افزوده	شی، حسن، ۱۳۶۷ -
رده بندی کنگره	۱۸۰۳۲
رده بندی دیویی	۵۳/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۶۷۳۷۹

نام کتاب: اهمیت و ضرورت توسعه نماز در مدارس
مولفان: بهروز داداشی اومالی - بهنام داداشی اومالی - زینب حاجی زاده رستمی - ملیحه حاجی زاده رستمی - رقیه قزنجایی
نشر: جامخانه
صفحه آرا و طراح جلد: آسیه بنائیان
نوبت چاپ و سال چاپ: اول - ۱۳۹۹
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
چاپ و صحافی: پارت
قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان
شابک: ۵-۵۳-۶۶۲۷-۶۲۲-۹۷۸

jamkhaneh.publish.97@gmail.com

تلفن: ۰۹۱۱۲۵۲۲۷۱۹

آدرس: مازندران، نکا، خیابان انقلاب، پاساژ بزرگ، کد پستی ۴۸۴۱۸۶۴۸۷۷

مقدمه

یکی از پدیده های مهم و حیاتی زندگی انسان ها مسئله عبادت و سلامتی روحی و جسمی است. عبادت و نیایش به عنوان مهم ترین مسئله، مهم ترین هدف، مهم ترین موضوع در تاریخ بشر وجود داشته و در زمان معاصر هم اگر اهم نباشد یکی از مهم ترین مسائل است بنابراین شایسته است که ما دین و عبادت را آن طوری که است بشناسیم اثراتش را منافع اش را و آنچه را که روی بهداشت فردی- اجتماعی انسان اثر می گذارد دقیقاً بررسی کنیم. اصولاً مذاهب الهی به علت ویژگی های بسیاری که دارند جامعه اسلامی را در برابر بیماری های رنج آور روحی و روانی حفظ می کنند چند ویژگی مهم مذاهب الهی عبارتند از:

- ۱- مذاهب الهی پاسخگوی همه ی نیازها مادی و معنوی و جسمی و روانی انسان هستند.
- ۲- به انسان در طول زندگی آرامش و اطمینان و امید و نشاط و قدرت می بخشند.
- ۳- انسان را از رکورد و جمود و انحطاط فکری بازداشته و در رشد و تکاملی یاری و مدد می رساند.
- ۴- به انسان ثبات و شخصیت و ثبات قدم و تعادل در فکر و عواطف و رفتار و در نتیجه سلامت روحی و روانی می بخشد و بدین لحاظ فرد مومن و جامعه ی ایمانی را از بسیاری مشکلات عاطفی و روانی مثل افسردگی و خودکشی و اضطراب و دوگانگی شخصیت و اختلالات شخصیتی همچون پرخاشگری و بی کفایتی و بزهکاری و به طور کلی بیماری های

نوروتیک (nortik) و سایکوتیکها (saikotik) غیر عضوی مصون و حفظ خواهد نمود (مختاری، عباس ۱۳۸۵، ص ۱۲).

از حضرت علی علیه السلام نقل آمده است که می فرمایند: "شمارا به خدا دربارہ ی نماز سفارش می کنم که آن بهترین کارها و پایه و ستون دین شماست" (نهج البلاغه، خطبه ۴۵). امام صادق علیه السلام نیز در سخنی می فرمایند: "کسی که نماز را سبک بشمارد از شفاعت ما محروم خواهد ماند (مجلسی، بحار الانوار، ج ۲، ص ۴۵) نماز و نایش ارتباط صمیمانه ای است میان انسان و خدا آفریننده و آفریدگار را از تسلایخش و آرامش گر دلهای مضطرب خسته و به ستوه آمده و میوه ی صفای باطن و روشن شدن روان است.

همچنین مطالعاتی که تاکنون انجام گرفته نیز نشان داده است که نماز نقش بسیار موثری در ارتقاء سلامت روان دارد. نتایج برخی از این تحقیقات در ادامه می آید. طهماسبی پورو کمانگیری (نجف: حمیری، ۱۳۷۵، روان، ص ۲۳) ضمن تحقیقی که در زمینه بررسی ارتباط نگرش مذهبی با میزان اضطراب افسردگی و سلامت روان گروهی از بیماران سه بیمارستان تهران بعمل آورد، به این نتیجه رسیدند که نگرش مذهبی با دوقوله اضطراب و افسردگی همبستگی منفی و با سلامت روان همبستگی مثبت دارد. بیرشک و همکاران (بیرشک، بهروز، ۱۳۸۰، ص ۲۵) به بررسی رابطه تنیدگی، افسردگی و اضطراب از یک سو و مذهب از سوی دیگر پرداختند.