

امکان‌های بی‌پایان

هنر زندگی در رؤیاهای تان

«امکان‌های بی‌پایان» یک کتاب عالی در یک زمان عالی است»

آدرین دی بونو، نویسنده کتاب اولین سی روز

www.ketab.ir

مایک دولی

نویسنده یادداشت‌هایی از کائنات

ترجمه‌ی شاهین غفاری



مؤسسه انتشارات فلسفه

www.ketab.ir

سرشناسه: دولی، مایک Dooley, Mike

عنوان و نام پدیدآور: امکان‌های بی‌پایان: هنر زندگی در رؤیاهای تان/مایک دولی؛ [مترجم] شاهین غفاری.

مشخصات نشر: تهران: مؤسسه‌ی انتشاراتی فلسفه، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۲۹۶ ص.؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۶-۶۲۲-۹۸۳۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا.

یادداشت: عنوان اصلی: Infinite possibilities: the art of living your dreams, 2019.

موضوع: هنر زندگی در رؤیاها. تفکر نوین New thought

موضوع: خودیاری Self-help techniques

موضوع: امکان Possibility

شناسه افزوده: غفاری، شاهین، ۱۳۴۹-، مترجم

رده‌بندی کنگره: BF۶۳۹

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۱۷۰۳۰

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا



مؤسسه انتشارات فلسفه

امکان‌های بی‌پایان
هنر زندگی بر رویاهای تان

مایک دولی

مترجم: شاهین غفاری

صفحه‌آرایی: فریده شهبازی

چاپ و صحافی: روز

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۳۰۰-۶-۲

همه‌ی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر، تولید، بازنویسی، انتشار و اقتباس تمام یا قسمتی از این اثر به هر شیوه از جمله فتوکپی، صوتی، تصویری و الکترونیکی، منوط به اجازه‌ی کتبی و قبلی ناشر است.

تهران، انقلاب، ۱۲ فروردین، شهدای ژاندارمری، شماره ۱۱۸

تلفن: ۶۶۴۹۶۳۴۹ ۶۶۹۵۰۷۲۵



<http://www.phalsapheh.com>



phalsapheh@gmail.com



[phalsaphehpub](https://www.instagram.com/phalsaphehpub)

فهرست

۷	پیشگفتار.....
۹	تقدیر و تشکر.....
۱۱	مقدمه.....
۱۵	۱: افکار، واقعی می شوند.....
۴۱	۲: باورها.....
۶۷	۳: موهبتی به نام هیجانات.....
۹۱	۴: زندگی منتظر شماست.....
۱۱۷	۵: موهبت هایی از بهشت.....
۱۳۹	۶: کائنات جادویی.....
۱۶۷	۷: اکسیر زندگی.....
۱۷۹	۸: فراوانی، سلامتی، و هماهنگی.....
۲۰۹	۹: روابط انسانی.....
۲۳۹	۱۰: ابزار و تکنیک ها.....
۲۶۷	۱۱: پرسش و پاسخ.....
۲۸۳	۱۲: معنای زندگی.....
۲۹۳	درباره نویسنده.....
۲۹۵	پی نوشت.....

پیشگفتار

شاید در گذرگاه تاریخ، هیچ زمانی برای شناخت حقیقت خود و ظرفیت‌های مان، بهتر از عصر حاضر نبوده است. این کتاب به شما کمک می‌کند تا قدرت خود را بشناسید و ظرفیت‌های شما آشکار شوند. با کمک این دو کلید می‌توانید در دنیایی که بسیاری در آن با درهای بسته روبه‌رو می‌شوند، فرصت‌ها را کشف کنید. حالا وقت تغییر و دگرگونی است. قدیمی‌ها راه را برای تازه‌ها می‌گشایند، سادگی، راه را برای حقیقت می‌گشاید، و معنویت معنای جدیدی پیدا می‌کند. آن‌ها که به عظمت درونی خود پی می‌برند، به شور و اشتیاق خود ارج می‌نهند و مسئولیت شادکامی خود را به عهده می‌گیرند، طلایه‌داران عصر جدید هستند. هیچ زمانی در تاریخ، هیجان‌انگیزتر از امروز نبوده است.

امکان‌های بی‌پایان، تبدیل به یکی از پرفروش‌ترین برنامه‌های صوتی اینترنتی و دنیای موفقیت و انگیزش شد. این کتاب، مرا به سخنرانی‌های متعدد در جهان هدایت کرد، نام آن در کتاب و دی‌وی‌دی رازها مطرح شد و به خلق یادداشت‌هایی از کائنات کمک کرد. این یادداشت‌ها ایمیل‌هایی هستند که روزانه برای بیش از سه هزار نفر در ۱۸۲ کشور جهان ارسال می‌کنم تا به آن‌ها یادآوری کنم که چقدر ارزشمند و قدرتمند و شایسته‌اند.

آنچه کشف کردم این بود که اگر جایگاه درست خودم در زندگی را به یادآورم و نقش خود در خلق این جایگاه درک کنم و این ادراک را از طریق افکار، گفتار و اعمال خود به نمایش بگذارم، می‌توانم همه چیز را تغییر دهم. انسان‌ها با وجود

شرایط محیطی نامناسب و رویدادهای ناخوشایندی که خودشان باعث آن‌ها شده‌اند، بازهم می‌توانند از طریق درک حقایق زندگی، از هر جا که هستند و با هر چه که در چنته دارند آغاز کنند و با سرعتی شگفت‌آور به سمت خوشبختی حرکت کنند. این قولی است که امکان‌های بی‌پایان به شما می‌دهد: درک قدرت بی‌ظیرتان، تهیه نقشه‌ای برای بهره‌گیری از والاترین اصل زندگی و یادآوری تعالی و شکوهی که همه ما را در برگرفته است. نیازی نیست توضیح دهید که چرا در شرایط سختی گرفتار شده‌اید (چرا روابطتان موفقیت‌آمیز نبوده، چرا کسب و کارتان اوج نگرفته، یا چرا رژیم غذایی‌تان به نتیجه نرسیده)، لزومی ندارد که کل جهان در هماهنگی باشد یا همه دولت‌های دنیا شریف باشند تا ما خود را بشناسیم و امکانات پیش روی مان را دریابیم. همان‌گونه که خودم تجربه کردم، وقتی تغییری در زندگی‌تان آغاز می‌شود و فصل جدیدی از آن را پشت سر می‌گذارید، می‌توانید با آسودگی نسبی به عقب نگاه کنید و هیاهویی که قبل از این نقطه عطف برپا شده بود را در نظر بیاورید و درک کنید که در هر آنچه برای‌تان رخ داده، چه زیبایی و نظم نهفته است. مطمئناً خواهید فهمید که خودتان نقش به‌سزایی در خلق آن تغییر داشته‌اید.