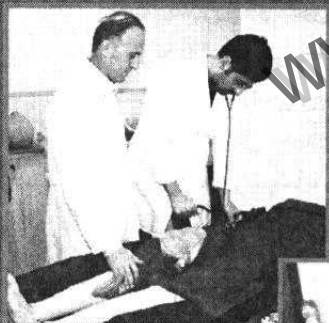


امداد گر حوادث

کد استاندارد ۹۶۱۱۳۰۴۷۰۰۲۰۰۰۱



دکتر حسین ملازمیان

عضو هیئت علمی علوم پزشکی وارستان

دکتر احمد ابوالحسنی

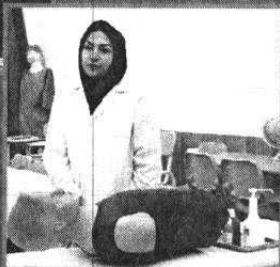
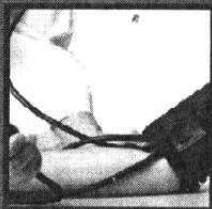
عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان

منصوره دلشاد داوری

کارشناس پرستاری

محمدرضا عیاری

کارشناس بهداشت محیط



سرشناسه: ملازمیان، حسین، ۱۳۴۹

عنوان و نام پدیدآورندگان: امدادگر حوادث / دکتر حسین ملازمیان (عضو هیئت علمی مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان)، دکتر احمد ابوالحسنی (عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان - پردیس شهید بهشتی مشهد)، منصوره دلشاد داوری (کارشناس پرستاری)، محمدرضا عیاری (کارشناس بهداشت محیط)

مشخصات نشر: مشهد، گل محمدی، ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری: ۱۳۷ ص، مصور

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۹۰-۴۱-۱

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: امدادرسانی

موضوع: کمک‌های اولیه

شناسه افزوده: ابوالحسنی، احمد، ۱۳۵۲

رده بندی کنگره: HV۵۵۳

رده بندی دیویی: ۳۴۸/۳۶۳

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۱۶۷۶۶



مشهد - کوچه شهید کوشه‌ای و دکتر بهشتی ۴۱

تلفن: ۰۵۱ ۲۸۴۴۸۰۱۱

انتشارات گل محمدی

تلفن: ۰۵۱ ۲۸۴۴۸۰۱۱ (خط ۴)

www.GolPublish.com

نام کتاب: امدادگر حوادث

پدیدآورندگان: دکتر حسین ملازمیان (عضو هیئت علمی مرکز آموزش عالی علوم پزشکی وارستان)،

دکتر احمد ابوالحسنی (عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان - پردیس شهید بهشتی مشهد)، منصوره

دلشاد داوری (کارشناس پرستاری)، محمدرضا عیاری (کارشناس بهداشت محیط)

ناشر: انتشارات گل محمدی

طراح و صفحه‌آرا: مهسا نعمتی

ناظر فنی چاپ: پروانه محبوب

قطع: رقعی

تاریخ چاپ: ۱۴۰۰ - چاپ اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۹۰-۴۱-۱

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: دقت

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

ناشر از همکاری کلینیک دندانپزشکی وارستان و مرکز آموزش مهارتی و حرفه‌ای

مقدمه پدید آورندگان

کتاب امدادگر حوادث که حاصل تجربه مدرسین این درس در مراکز مختلف آموزشی هست هست چاپ و تقدیم به مهارت‌آموزان عزیز شده است، این کتاب دربرگیرنده تمامی مطالب و سرفصل‌های استاندارد دوره امدادگر حوادث می‌باشد. فراگیری عملیاتی امداد و نجات و ارائه کمک‌های اولیه از بدیهیات ضروری زندگی اجتماعی آحاد جامعه به ویژه جوانان و دانشجویان است گرچه که این مهم در جامعه با غفلت همراه بوده است، اما توجه به این فرآیند بدون تردید می‌تواند راهگشای اقدامات عمومی در موارد اورژانس و شرایط غیرطبیعی باشد.

امیدواریم این کتاب بتواند دریچه‌ای جدید به روی خوانندگان عزیز بگشاید و با همراه شدن آموزش‌های تخصصی و مشارکت فعال در کارگاه‌های عملی، همگان را برای مواجهه با شرایط خاص و فوریت‌ها آماده نماید.

از تمامی دوستان و خوانندگان محترم اسبدها دارد اشکالات و نواقص احتمالی را به پست الکترونیکی Varastegan.novin1398@gmail.com مرکز آموزش مهارتی و حرفه‌ای وارستگان نوین ارسال نمایند.

با احترام
پدیدآورندگان

فهرست مطالب

۹	بخش اول: ایمنی و سلامت شغلی
۱۱	تعاریف بهداشت و ایمنی در محیط کار و مدیریت ریسک
۱۱	سازمان‌های بین‌المللی و ملی در خصوص بهداشت و ایمنی
۱۲	آئین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌های مرتبط با ایمنی کار
۱۷	مفاهیم اولیه‌ی ایمنی
۱۸	وسائل حفاظت فردی
۱۸	مدیریت پسماند
۲۱	بخش دوم: مدیریت حادثه
۲۳	آشنایی با انواع حوادث
۲۳	آشنایی با اصول و مفاهیم ارزیابی سوانح
۲۷	ارائه گزارش اولیه حادثه
۲۸	ICS آشنایی با سامانه فرماندهی حادثه و نقش آن در انجام بهتر وظایف
۳۲	نقشه
۳۴	قطب‌نما
۳۵	جهت‌یابی
۳۸	مختصات جغرافیایی
۳۹	GPS
۴۳	بخش سوم: تخلیه اضطراری در سوانح
۴۵	شرایط اضطراری و تخلیه
۴۷	کلیات و برنامه‌ریزی تخلیه اضطراری
۴۹	آشنایی با اصول تخلیه انواع اماکن
۵۳	انجام اقدامات حفاظتی از خود و خانواده
۶۳	بخش چهارم: حمایت روانی در صحنه حادثه
۶۵	بهداشت روانی
۶۵	حمایت روانی
۶۹	اقدامات لازم در رابطه با کودکان
۷۰	چگونه با نزدیکان مصدوم سخن بگوییم
۷۰	نحوه برخورد با رسانه‌ها

۷۱	شرایط و واکنش‌های روانی امدادگران و کارکنان بهداشت درمانی طی بروز بلایا
۷۱	نقش استرس در امدادگران
۷۵	بخش پنجم: کمک‌های اولیه هنگام وقوع حادثه
۷۷	خصوصیات امدادگر
۷۷	وظایف اصلی امدادگر
۷۸	نکات مهم در کمک به مصدومان
۷۹	کیف کمک‌های اولیه
۸۰	غرق‌شدگی
۸۲	CPR
۸۷	خون‌ریزی
۸۸	زخم
۷۹	شوک
۹۱	آسیب‌های اسکلتی و عضلانی و مفصلی
۹۲	علائم تشخیص فوریت‌های پزشکی
۹۳	علائم حیاتی
۹۶	مسمومیت‌ها
۱۰۰	گاز گرفتگی حیوانات
۱۰۰	گزش حشرات
۱۰۱	مارگزیدگی
۱۰۲	سوختگی
۱۰۴	آسیب‌های سرمایی و گرمایی
۱۰۵	بکارگیری گرمای کیسه آب‌گرم
۱۰۵	بکارگیری کیسه یخ
۱۰۵	توانایی انجام تریاژ
۱۰۸	حمل و نقل مصدوم
۱۱۵	پانسمان و بانداز
۱۲۳	بخش ششم: ایمنی و اطفاء حریق با خاموش‌کننده‌های دستی
۱۲۵	آتش
۱۲۷	تجهیزات خاموش‌کننده
۱۳۱	کیسول آتش‌نشانی