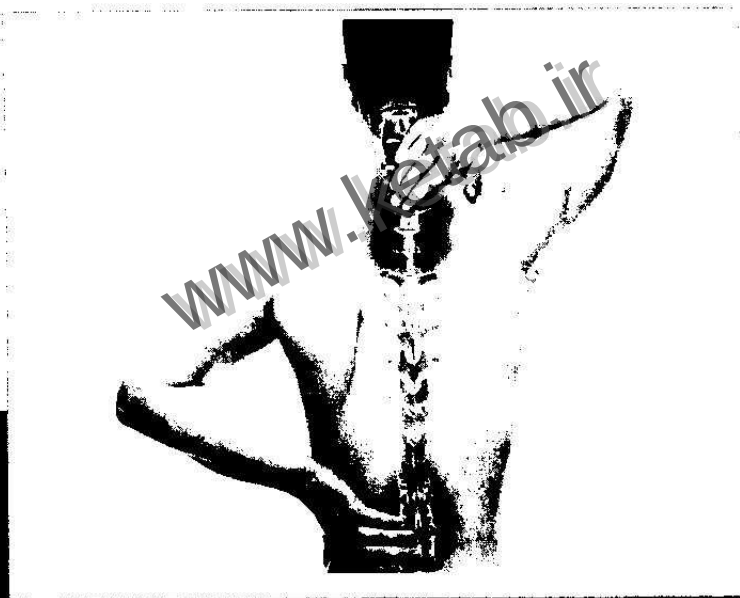


مناسب برای بیماران و اعضای خانواده

آموزش به بیمار در جراحی های ستون فقرات



عنوان و نام پدیدآور	:	آموزش به بیمار در جراحی های ستون فقرات/ مولفین حجت ترکمندی، ا و دیگران.
مشخصات نشر	:	تهران: انتشارات صالحیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۵ص. : مصور(بخشی رنگی).
شابک	:	978-622-214-813-3
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	مولفین حجت ترکمندی، سجاد ترکمندی، آرمن صلواتیان، مبین متحدی.
یادداشت	:	بالای عنوان: مناسب برای بیماران و اعضای خانواده.
موضوع	:	ستون فقرات -- جراحی
موضوع	:	Spine -- Surgery
شناسه افزوده	:	ترکمندی، حجت، ۱۳۷۰ -
رده بندی کنگره	:	RDY۶۸
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۷۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۳۹۰۴۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیبا

آموزش به بیمار در جراحی های ستون فقرات

■ نویسندگان: حجت ترکمندی، سجاد ترکمندی، آرمن صلواتیان، مبین متحدی

■ ناشر: صالحیان

■ صفحه آرا: هاجر اسفندیاری

■ طراح جلد: صالحیان

■ سال و نوبت چاپ: ۱۴۰۰ - اول

■ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۴-۸۱۳-۳

بهاء: ۴۰۰۰۰ تومان

آدرس: تهران. میدان انقلاب. ابتدای کارگر جنوبی. کوچه شهدای ژاندارمری. پلاک ۱۲۷

تلفن: ۰۹۱۹۰۸۱۰۱۴۲ - ۶۶۹۷۹۳۰۰

سایت انتشارات: www.pubsalehiyan.ir

مقدمه

کتاب حاضر که به زبانی ساده در خصوص عمل جراحی ستون فقرات نوشته شده است، به بیماران و اعضای خانواده آنها کمک می‌کند تا بتوانند اطلاعات کافی درمورد این عمل-جراحی بدست آورند و به آنها کمک می‌کند تا درکشان از آنچه که در انتظار آنهاست بالاتر رفته و نقش فعال و موثری در مراقبت از خود داشته باشند. فراموش نکنیم که آگاهی و همکاری بیمار و خانواده وی در امر مراقبت از بیمار، نقش موثری در بهبودی او خواهد داشت.

فهرست مطالب

مقدمه	۵
پیش گفتار	۱۳
فصل اول / مقدمه	۱۵
ساختمان ستون فقرات	۱۵
مهره‌ها و دیسک‌های بین مهره‌های	۱۹
شکل طبیعی ستون فقرات	۲۰
عصب‌های متصل به نخاع	۲۲
عصب سیاتیک	۲۲
درد	۲۳
فصل دوم / بیماری‌ها و روش‌های درمان در ستون فقرات	۲۵
تغییر شکل حالت طبیعی ستون فقرات	۲۸
تومورهای ستون فقرات و نخاع	۲۹
درمان‌های غیر جراحی	۲۹
درمان‌های جراحی	۳۰
خطرات و عوارض جراحی ستون فقرات	۳۰
فصل سوم / آمادگی برای جراحی	۳۳
ورزشهای کششی	۴۰
ورزش با استفاده از دیوار	۴۰
فشردن باسن	۴۱
تکنیک‌های شکمی	۴۲
حرکت زانو به سمت سینه	۴۲
کشش عضلات پشت ساق پا	۴۳
فصل چهارم / مراقبت‌های قبل از جراحی	۴۵
ویزیت در درمانگاه یا مطب	۴۵

۴۷	 معاینات فیزیکی
۴۷	 عکس رادیولوژی و ام آر آی
۴۸	 سایر تست ها
۴۹	 قطع داروها قبل از عمل جراحی
۵۰	 نکات مهم قبل از جراحی
۵۱	 بعد از نیمه شب قبل از جراحی
۵۲	 جمع آوری لوازم مورد نیاز
۵۴	 راهکارهای مقابله با استرس جراحی
۵۵	 دو نوع مداخله پرستاری را در کاهش اضطراب مؤثر می دانند
	توصیه جدی می شود تا درمورد ترس از جراحی خود با جراحان صحبت کنید و هر سوالی
۵۸	 دارید، از او بپرسید
۵۹	 درمان های جایگزین برای اضطراب جراحی
۶۱	 فصل پنجم / روز جراحی
۶۲	 ورود به اتاق عمل
۶۳	 بیهوشی
۶۳	 شروع جراحی
۶۵	 اتاق ریکاوری
۶۷	 فصل ششم / مراقبت های بعد از عمل جراحی
۶۷	 انتقال از ریکاوری به بخش بیمارستان
۶۹	 آرام بخشی درد
۷۰	 مراقبت از زخم
۷۰	 تغذیه
۷۱	 استراحت و خواب
۷۲	 جلوگیری از یبوست
۷۳	 ۶- جلوگیری از عفونت ریه
۷۳	 جلوگیری از عفونت زخم