

طلوع زمینی نو

کشف هدف زندگی

اکهارت تول
ترجمه‌ی مریم تقدیسی

تول، اکهارت، ۱۹۴۸ - م.
طلوع زمینی نو: کشف هدف زندگی / اکهارت تول؛ ترجمه مریم تقدیسی.
تهران: پندار تابان، ۱۳۹۶.

ISBN: 978-600-8593-71-3

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا:
A new earth
کتاب حاضر در سال‌های مختلف تحت عناوین متفاوت توسط ناشرین و مترجمین
مختلف منتشر شده است.

موضوع: زندگی نو. تقدیسی، مریم، ۱۳۴۶ - مترجم.

۲۰۴/۴

BL ۳/۴/۹۸

۱۳۹۶

۴۹۲۷۶۰۴

کتابخانه ملی ایران

طلوع زمینی نو

کشف هدف زندگی

اکهارت تول

ترجمه‌ی مریم تقدیسی

تاریخ چاپ: ۱۳۹۷

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۹۳-۷۱-۳

کلیه حقوق محفوظ است.

تهران: خیابان انقلاب اسلامی، روبه‌روی دانشگاه تهران،

پلاک ۱۲۹۰

تلفن: ۶۶۴۰۴۵۳۲

Email: PendarTaban@gmail.com



پندار تابان

۱۵	فصل اول: شکوفایی خودآگاهی انسان
۱۷	تجدید خاطرات
۲۰	هدف این کتاب
۲۲	اختلال موروثی
۲۶	طهور خودآگاهی جدید
۲۹	مذهب و معنویت
۳۱	ضورت و رنگونی
۳۳	زمین چنانچه و بیش جدید
۳۷	فصل دوم: ایگو: وضعیت بناری بشریت
۴۱	خود واهی
۴۳	صدای درون سر
۴۶	محتوا و ساختار ایگو
۴۷	هویت سازی وابسته به اشیاء
۵۰	حلقه ی گمشده
۵۲	توهم مالکیت
۵۶	خواستن: نیاز به بیشتر داشتن
۵۸	هویت سازی وابسته به جسم
۶۱	حس کردن جسم درون
۶۲	فراموش کاری وجود
۶۳	از خطای دکارت تا بینش سارتر
۶۴	آرامشی وراء ادراک

۶۹ فصل سوم: هسته‌ی ایگو

۷۲ شکایت و دلخوری

۷۶ واکنش‌پذیری و نارضایتی

۷۷ محق بودن و خطاکار جلوه دادن

۷۸ در دفاع از توهم

۷۹ حقیقت: نسبی یا مطلق

۸۲ ایگو شخصی نیست

۸۴ حق یا امنیت است

۸۶ ارزش می‌تراشد یا جاروجنجال؟

۸۶ فراتر از ایگو: ویت اتی شما

۸۸ همه‌ی ساختارهای پایدار

۸۹ نیاز ایگو به احساس برتری

۹۰ ایگو و شهرت

۹۵ فصل چهارم: ایفای نقش: چهار «ی» نغده ایگو

۹۸ شرور، قربانی، عاشق

۱۰۰ رها کردن مفاهیم خود

۱۰۱ نقش‌های از پیش تعیین‌شده

۱۰۳ نقش‌های موقت

۱۰۴ راهبی که کف دست‌هایش عرق می‌کند

۱۰۵ شادی کاذب و شادی واقعی

۱۰۶ تربیت فرزند: نقش یا وظیفه

۱۱۰ رنج آگاهانه

۱۱۲ تربیت آگاهانه

۱۱۳ شناخت آگاهانه‌ی فرزندان

دست کشیدن از ایفای نقش

۱۱۵

ایگوی بیمارگونه

۱۱۷

ناخشنودی زمینه‌ای

۱۱۹

راز شادی

۱۲۱

شکل‌های بیمارگونه‌ی ایگو

۱۲۴

کار کردن با ایگو و بدون آن

۱۲۷

ایگو در بیماری

۱۲۹

انگوی جمعی

۱۳۰

مدرك غ قابل انكار جاودانگى

۱۳۱

فصل پنجم: توده‌ی درد

۱۳۵

تولد احساس

۱۳۹

ایگو و احساسات

۱۴۱

اردکی با ذهن انسانی

۱۴۴

کوله‌بار گذشته

۱۴۵

فردی و جمعی

۱۴۷

توده‌ی درد چگونه خود را احیا می‌کند

۱۴۹

توده‌ی درد چه‌طور از افکار شما تغذیه می‌کند

۱۵۰

چه‌طور توده‌ی درد از جاروجنجال تغذیه می‌کند

۱۵۱

توده‌های درد سنگین

۱۵۲

نمایش و سرگرمی، رسانه‌ها و توده‌ی درد

۱۵۶

توده‌ی درد جمعی زنان

۱۵۸

توده‌های درد ملی و نژادی

۱۶۰

فصل ششم: اعلام آزادی

۱۶۵

۱۶۹ حضور

۱۷۲ بازگشت توده‌ی درد

۱۷۳ توده‌ی درد در کودکان

۱۷۶ ناخشنودی

۱۷۸ درهم شکستن هویت‌سازی وابسته به توده‌ی درد

۱۸۰ عوامل محرک

۱۸۳ توده‌ی درد به‌عنوان عامل بیدارگری

۱۸۵ مایی از توده‌ی درد

۱۸۹ فصل هفتم: یافته‌ی ماهیت واقعی

۱۹۲ کسی که فکر من کنایه تید

۱۹۵ وفور نعمت

۱۹۷ شناخت خود و شناخت دیگرس

۱۹۸ هرج و مرج و نظمی والاتر

۲۰۰ خوب و بد

۲۰۱ اهمیت ندادن به اتفاقات

۲۰۲ این طور است؟

۲۰۴ ایگو و لحظه‌ی حال

۲۰۶ تناقض زمان

۲۰۸ حذف زمان

۲۱۱ خواب و خواب‌بیننده

۲۱۲ فراتر رفتن از محدودیت‌ها

۲۱۴ نشاط بودن

۲۱۵ اجازه بدهید ایگو تضعیف شود

۲۱۸ همان که در دنیای بیرون هست در دنیای درون هم هست

فصل هشتم: کشف فضای درون

۲۲۳

۲۲۸

خودآگاهی شی و خودآگاهی فضا

۲۲۹

تنزل به سطحی پائین تر از فکر و ارتقاء به سطحی بالاتر از آن

۲۲۹

تلویزیون

۲۳۲

بازشناسی فضای درون

۲۳۵

صدای جویبار کوه را می شنوی؟

۲۳۶

نام صحیح

۲۳۷

دست بدون نام گذاری

۲۳۹

تجربه کند است؟

۲۴۰

نفس

۲۴۳

اعتیاد

۲۴۴

بیداری جسم درون

۲۴۶

فضای درون و بیرون

۲۴۸

توجه به فواصل

۲۴۹

خود را گم کنید تا خود را پیدا کنید

۲۵۰

سکون

فصل نهم: هدف درونی شما

۲۵۱

۲۵۲

بیدارگری

۲۵۹

گفتگویی درباره‌ی هدف درونی

۲۷۵

فصل دهم: زمین جدید

۲۷۹

تاریخچه‌ی کوتاهی از زندگی شما

۲۸۰

بیدارگری و حرکت بازگشت

۲۸۴

بیدارگری و حرکت جاری شدن در دنیا

۲۸۶	خودآگاهی
۲۸۸	عمل توأم با بیدارگری
۲۸۹	سه وجه تمایز عمل توأم با بیدارگری
۲۹۰	پذیرش
۲۹۱	لذت بردن
۲۹۵	اشتیاق
۲۹۹	سواران بر موج خودآگاهی
۳۰۰	زمین مدینه‌ی فاضله نیست