

۲۱۴۰۰۰۴

مدیریت زندگی زناشویی

مؤلف: ملایکا سفیدروی



سرشناسه	سفیدرودی، ملیکا، ۱۳۶۸-
عنوان و نام پدیدآور	مدیریت زندگی زناشویی / مولف ملیکا سفیدرودی.
مشخصات نشر	تهران: سپا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۰۴ ص.
شابک	978-622-9729-14-4
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	زناشویی -- ارتباط
موضوع	Communication in marriage
موضوع	روابط زن و مرد
موضوع	Man-woman relationships
موضوع	زناشویی -- جنبه های اخلاقی
موضوع	Marriage -- Moral and ethical aspects
موضوع	صمیمیت
موضوع	Intimacy (Psychology)
رده - دی کنگره	HQV۴۲
رده - دی دیس	۶۴۶/۷۸
شماره ی شناسایی	۷۳۰۴۵۸۸

مدیریت زندگی زناشویی

۹۸ صفحه

نویسنده: ملیکا سفیدرودی

نوبت چاپ اول: مرداد ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوع: رقی

حروفچینی - امور فنی: مرکز کامیوتر و نشر سپا

لیتوگرافی، چاپ و صفحه بندی: چاپ سپا

شابک: ۹۷۲۹۱-۹۷۲۹۱-۴-۴

دفتر مرکزی: تهران، امیرآباد شمالی، بالاتر از چهارراه جلال آل احمد
دفتر فروش: تهران، ستارخان، دریا نوا، خیابان سروش یکم پلاک ۴۸
تلفن: ۶۶۵۰۱۸۱۸



همه حقوق محفوظ است، هرگونه نسخه برداری اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره یارانه ای، اقتباس کلی و جزئی (بجز اقتباس جزئی در نقد، بررسی و اقتباس در گیومه در مستند نویسی و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنوع و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست

پیشگفتار..... ۵

فصل اول

انتخاب همسر..... ۷

فصل دوم

کفایت و ربط زناشویی..... ۱۳

فصل سوم

نقش صمیمیت در زندگی زناشویی..... ۲۳

فصل چهارم

مهارت حل مسئله..... ۳۹

فصل پنجم

مهارت کنترل خشم..... ۴۵

فصل ششم

مهارت ارتباطی..... ۶۱

فصل هفتم

مهارت های اختصاصی در زناشویی..... ۶۹

فصل هشتم

پیوند زناشویی خود را با احترام، اعتماد و صمیمیت محکم کنید..... ۸۹

واضح ترین مکان برای جستجوی عشق زندگی زناشویی است. داشتن زندگی زناشویی سعادتمند به هم ترین هدف زندگی بشر است. ازدواج می تواند باعث خوشبختی و یا حتی باعث شکست و ناخوشی افراد باشد. یک زوج خود تصمیم می گیرند که خوشبخت باشند یا خود را به آذوقه غم و اندایی برسانند. یک رابطه ی زناشویی محکم به ما این امکان را می دهد که در برابر ناملایمات زندگی بایستیم و مبارزه کنیم. برای رسیدن به یک زندگی زناشویی سعادتمند ایده ای انتخاب همسر بسیار گام مهمی به شمار می رود. اگر این انتخاب بصیرانه و عاقلانه باشد ما شنا از زندگی خود رضایت کامل خواهید داشت. در بیشتر مواقع ازدواج هایی که به شکست منتهی می شوند از روز اول مسئله دار بوده اند و زوجین در انتخاب خود اشتباه کرده اند. حال رای دیریت زناشویی مناسب به چه مهارت هایی نیاز داریم؟ کفایت در این زمینه شامل انعطاف شوید. توجه داشته باشید که این آموزش ها نباید مخرب باشند و راه و رسم درست زندگی زناشویی را به شما نشان دهد. داشتن همسر شایسته پاداش کسانی است که از اصول صحیحی انتخاب همسر پیروی می کنند و تصمیمات عاقلانه می گیرند. آن ها اعتقادی به شرف و شهوت و عشق و عاشقی ندارند و در نتیجه موفق هستند. ازدواج می تواند یک اتفاق عالی و زیبا

باشد و این زیبایی را شما با کسی سهیم می‌شوید که او را دوست دارید و همین یعنی یک موفقیت بزرگ در زندگی زناشویی.

www.ketab.ir