

بسم الله الرحمن الرحيم

شریک تجربه دیگران

فلسفه‌رانی برای موفقیت تحصیلی

مؤلف: قاسم محمودی

سرشناسه	محمودی، قاسم، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور	شریک تجربه دیگران (نقشه راهی برای موفقیت تحصیلی) / تألیف قاسم محمودی.
مشخصات نشر و ظاهری	تبریز: انتشارات آلتین، ۱۳۹۹. ۱۳۲ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۰۲۶۶-۹
وضعیت فهرست نویسی	۲۷۰۰۰ ریال
یادداشت	فیفا
موضوع	کتابنامه.
موضوع	موفقیت تحصیلی Academic achievement
موضوع	موفقیت تحصیلی -- برنامه ریزی Academic achievement -- Planning
رده بندی کنگره	۱۰۴۹LB
رده بندی دیویی	۳۰۲۸۱/۳۷۱
شماره کتبشناسی ملی	۷۲۹۳۲۴۶



هر گونه کپی برداری یا نقل

مطالب و نیز نمونه سازی بر

اساس الگویی ارائه شده در

کتاب بدون اجازه کتبی

مولف پیکرد قانونی دارد.

✓ عنوان: شریک تجربه دیگران (نقشه راهی برای موفقیت تحصیلی)

✓ تألیف: قاسم محمودی

✓ ویراستار: دکتر رسول کاظمی

✓ طراحی جلد و تصویرگری: امین پور فیض

✓ چاپ و صحافی / تعداد صفحه: ۱۴۴ / ۱۴۴

✓ چاپ / قطع: اول ۹۹ / وزیری

✓ ناشر: انتشارات آلتین

✓ محل نشر: تبریز

✓ شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۲۷۰۰۰ تومان

شابک: ۹-۶۶-۸۹۰۲-۶۰۰-۹۷۸

web: www.Altin-E.ir Email: yosefr40@yahoo.com

www.gh-mahmoudi.com Email: gasem.mahmoudi@yahoo.com

پخش ۱: تبریز، خیابان امام خمینی (ره) بازار بزرگ تربیت زیر زمین پلاک ۳۱

پخش ۲: تبریز، خیابان قطران، مابین ۱۷ شهریور و صائب، طبقه فوقانی بانک مسکن، واحد سمت راست

تلفن پخش: ۰۹۱۳۵۵۳۱۹۶۷-۰۴۱۳۵۵۳۱۱۸۵-۰۹۳۸۱۴۳۱۱۸۵-۰۹۱۴۴۱۲۷۴۹۹

۰۹۱۴۷۸۹۰۸۰۰-۰۹۱۴۳۰۹۹۱۷۵-۰۴۱۳۴۷۶۹۴۲۹

بر موجب مصوب ۱۱/۱۰/۱۳۴۸ هجری ۵۵ حاکمیت از مؤلفان کلیه حقوق و مسئولیت این کتاب برای مولف محفوظ می باشد.

۱	مقدمه
۲	عوامل موفقیت تحصیلی
۵	فصل اول: شناخت استعدادها و توانمندی های خود
۶	تیپ شخصیتی، آینده شغلی و موفقیت
۱۰	بیک یادگیری و موفقیت
۱۲	بخت کوشی و موفقیت
۱۶	اعتماد نفس، غرور پنداره، عزت نفس و موفقیت
۲۰	هوش منطقی و موفقیت
۲۲	هوش های چندگانه و موفقیت
۲۶	هوش هیجانی و موفقیت
۳۰	فصل دوم: ارکان موفقیت
۳۱	هدف گذاری و موفقیت
۳۳	انگیزش و موفقیت
۳۹	برنامه ریزی و موفقیت
۴۴	اجرای برنامه (مطالعه اثربخش) و موفقیت
۴۸	ارزشیابی (آزمون های آزمایشی) و موفقیت
۵۲	فصل سوم: پشتیبان موفقیت
۵۳	مدرسه و موفقیت
۵۶	خانواده و موفقیت
۵۹	فصل چهارم: روش های مطالعه دروس

- شیوه مطالعه زبان و ادبیات فارسی و موفقیت..... ۶۰
- شیوه مطالعه زبان عربی و موفقیت..... ۶۳
- شیوه مطالعه فرهنگ و معارف اسلامی و موفقیت..... ۶۵
- شیوه مطالعه زبان انگلیسی و موفقیت..... ۶۷
- شیوه مطالعه زمین شناسی و موفقیت..... ۶۹
- شیوه مطالعه ریاضی (تجربی) و موفقیت..... ۷۰
- شیوه مطالعه ریاضی (رشته ریاضی) و موفقیت..... ۷۲
- شیوه مطالعه زیست شناسی و موفقیت..... ۷۴
- شیوه مطالعه فیزیک و موفقیت..... ۷۷
- شیوه مطالعه شیمی و موفقیت..... ۸۰
- شیوه مطالعه پزشکی (انسانی) و موفقیت..... ۸۳
- شیوه مطالعه اقتصاد و موفقیت..... ۸۴
- شیوه مطالعه زبان و ادبیات اختصاصی انسانی و موفقیت..... ۸۵
- شیوه مطالعه زبان عربی اختصاصی انسانی و موفقیت..... ۸۶
- شیوه مطالعه تاریخ (انسانی) و موفقیت..... ۸۷
- شیوه مطالعه جغرافیا (انسانی) و موفقیت..... ۷۹
- شیوه مطالعه علوم اجتماعی (انسانی) و موفقیت..... ۹۰
- شیوه مطالعه فلسفه و منطق و موفقیت..... ۹۲
- شیوه مطالعه روانشناسی و موفقیت..... ۹۴

فصل پنجم: پیرامون موفقیت..... ۹۵

- المپیاد و موفقیت..... ۹۶
- پژوهش و موفقیت..... ۹۷
- مشاوره و موفقیت..... ۹۹
- محل مطالعه و موفقیت..... ۱۰۱

۱۰۳.....	کلاس خصوصی، کنکور و موفقیت
۱۰۴.....	تغذیه و موفقیت
۱۰۸.....	خواب و موفقیت
۱۰۹.....	تفریح، استراحت و موفقیت
۱۱۱.....	فضای مجازی و موفقیت
۱۱۲.....	رقابت و موفقیت

۱۱۳.....	فصل ششم: گام به گام تا موفقیت
۱۱۴.....	گام اول (پایه دهم و یازدهم) و موفقیت
۱۱۵.....	گام دوم (پایه دوازدهم) و موفقیت
۱۱۷.....	گام سوم (پایه دوازدهم) و موفقیت
۱۱۸.....	گام چهارم (پایه دوازدهم) و موفقیت
۱۱۹.....	گام پنجم (نوروز) و موفقیت
۱۲۱.....	گام ششم (نیمه فروردین و اردیبهشت) و موفقیت
۱۲۲.....	گام هفتم (نیمه دوم اردیبهشت) و موفقیت
۱۲۳.....	گام هشتم (امتحانات نوبت دوم) و موفقیت
۱۲۵.....	گام نهم (جمع بندی) و موفقیت
۱۲۶.....	گام دهم (روز ماقبل کنکور) و موفقیت
۱۲۸.....	گام یازدهم (روز کنکور سراسری) و موفقیت
۱۳۲.....	گام دوازدهم (انتخاب رشته) و موفقیت

۱۳۵.....	منابع و مآخذ
----------	--------------

۱۳۸.....	پیوست ۱: ۱۰۰ نفر برتر کنکور در ۴ سال اخیر و منبع مصاحبه
----------	---

موفقیت تحصیلی، عوامل و ابعاد خاصی دارد و هدف نهایی آن، رسیدن به مرتبه‌ای از نگرش، دانش و مهارتی از ساخت‌های شش‌گانه تربیت است که به صورت ملموس در رفتار، نمرات و درصد عملکرد دروس و نهایتاً قبولی در یکی از رشته‌های دلخواه، متناسب با استعداد و بازار کار آینده، به منصه ظهور می‌رسد. این امر مهم، دغدغه اساسی آموزشکاران، مربیان، اولیا و دانش‌آموزان و علاقمندان حوزه تعلیم و تربیت است. این امر نیازمند حرفه‌ای‌گری در عمل، کسب دانش نظری، تجربه مدیریتان و افراد موفق در این زمینه است که با تلفیق مطالب روانشناختی مرتبط با حوزه آموزش، می‌تواند راهنما و راه‌گشای عزیزان باشد.

رمز اصلی موفقیت تحصیلی، در ایجاد انگیزش در مدرسه، کلاس درس و خود دانش‌آموزان نهفته است و دو رکن مهم آن: «احساس کفایت» و «احساس خودمختاری» قلمداد می‌شود. دانش‌آموز، باید با کسب توانمندی‌های لازم، احساس توانایی داشته و با انتخاب‌گری و ادراک کنترل بر شرایط و خود، احساس خودمختاری بکند. این کتاب نیز دقیقاً بر این مبنا تهیه و تدوین شده‌است. سعی کرده‌ام با تلفیق مطالب روانشناختی آموزشی، تجربیات زیست ۱۰۰ نفر دست‌کنکور در ۴ سال اخیر، تجربیات خودم در دوران مشاورگی، معاونت و مدیریت مدرسه و همچنین با استفاده از تجربیات دیگر صاحب‌نظران، مطالب مفید و کاملی را جهت توانمندسازی مدیران، مشاوران، اولیا و دانش‌آموزان آماده کنم. دانش‌آموزان می‌توانند متناسب با علاقه، استعداد، تیپ شخصیتی و سبک یادگیری خود، از مطالب و تجربیات ذکر شده دست به انتخاب زده و استفاده نمایند. باشد که منشاء اثر در موفقیت دانش‌آموزان عزیز گردد. ان شاء الله.

- این کتاب با پیش درآمد «عوامل موفقیت»، در ۶ فصل تدوین شده است که عناوین مهم آن به شرح زیر است:
- فصل اول با عنوان «ساخت استعدادهای توانمند: دانش خود»؛ با بخش‌های تیپ شخصیتی، آینده شغلی، سبک یادگیری، سخت‌کوشی، اعتماد به نفس، خود بین‌ره، عزت نفس، هوش معنوی، هوش‌های چندگانه، هوش هیجانی و موفقیت.
 - فصل دوم با عنوان «ارکان موفقیت»؛ با بخش‌های هدف‌گذاری، برنامه‌ریزی، اجرای برنامه (مطالعه اثربخش)، ارزشیابی (آزمون‌های آزمایشی) و موفقیت.
 - فصل سوم با «پشتیبان موفقیت»؛ با بخش‌های مدرسه، خانواده و موفقیت.
 - فصل چهارم با «روش‌های مطالعه دروس»؛ با بخش‌های شیوه مطالعه تمام دروس در رشته‌های سانی، تجربی و ریاضی.
 - فصل پنجم با عنوان «پیرامون موفقیت»؛ با بخش‌های الмпیاد، پژوهش، مشاوره، محل خطا، کلاس خصوصی، کنکور، تغذیه، خواب، تفریح، استراحت، فضای مجازی، رقابت و موفقیت.
 - فصل ششم با عنوان «گام به گام تا موفقیت»؛ با بخش‌های گام‌های دوازده‌گانه
- این مکتوبات را در فرصت پیش آمده در روزهای کرونایی، به رشته تحریر درآوردم. ضمن تقدیر و تشکر از راهنمایی و تشویق همه دوستان، مدیران ارجمند، معلمین گرانقدر، به ویژه استاد عزیزم جناب آقای نقی‌زاده و همچنین خانواده مهربانم که مشوق و راهنمای اینجانب بوده‌اند، این اثر را به روح بلند مدافعان سلامت کشور و پزشکان کوشا، پرستاران زحمت‌کش و کادر درمانی ایثارگر تقدیم می‌کنم.