

روانشناسی سلامت وجودی (نقطه تاریک در مراقبت‌های سلامت)

نویسنده:

پاتریک ام. وایت هد

ترجمه:

دکتر علی قاضی‌نای جهرمی

(دکتری روان‌شناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی)

اکرم سهرابی

(کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی)

نشر انعکاس

پاییز ۱۳۹۹

سرشناسه	: قائدنیای جهرمی، علی؛ ۱۳۶۷-
عنوان و نام پدیدآور	: روانشناسی سلامت وجودی (نقطه تاریک در مراقبت‌های سلامت)/
مشخصات ظاهری	: مترجم: دکتر علی قائدنیای جهرمی، اکرم سهرابی وزیری، ۹۶ ص.
مشخصات نشر	: رشت: انعکاس، ۱۳۹۹.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۳۹-۳-۶: ریال ۴۰۰۰۰۰
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
موضوع	: سلامتی -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Health -- Psychological aspects
شناسه افزوده	: سم‌ایی، اکرم، ۱۳۵۹-
رده‌بندی کنگره	: ۲۷۷۶
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶.۰۱۹
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۳۲۴۰۳

نام کتاب	: روانشناسی سلامت وجودی (نقطه تاریک در مراقبت‌های سلامت)
ترجمه	: دکتر علی قائدنیای جهرمی، اکرم سهرابی
ناشر	: نشر انعکاس
سال و نوبت چاپ	: چاپ اول- ۱۳۹۹
قیمت	: ۴۰۰۰۰۰ ریال
شمارگان	: ۱۰۰۰
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۳۳۹-۳-۶:

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

مرکز نشر و پخش: رشت، بلوار شهید بهشتی، خیابان شهید نظری، کوچه دهم،
روبروی مسجد امام حسین (ع)، پلاک ۳۰۵/۱، کدپستی ۴۱۴۵۹۸۵۷۱۵، نشر انعکاس.
تلفکس: ۰۱۳۳۳۴۲۴۲۶۱ - همراه: ۰۹۱۱۷۶۰۵۶۲۷ - Email: info@thesisbook.ir

فهرست مطالب

۴.....	شناسنامه
۷.....	پیشگفتار
۸.....	فصل اول: مقدمه: نقطه تاریک در سلامتی
۱۱.....	کورت گلدشتاین بحران پزشکی را مشخص می کند
۱۳.....	میدارد باس معمایی برای توصیف بیشتر زمان و بودن مطرح می کند
۱۶.....	سلامت: جود، مکمل، جایگزین یا کل نگر نیست
۱۸.....	فصل دوم: تاریخچه مراقبت های پزشکی
۱۹.....	عملکرد پزشکی مدرن: مدل بیمارزایی
۲۳.....	محدودیت های مدل بیمارزایی
۲۶.....	سلامتی: سبک زندگی غیر پانوژ: غیر بیماری زایی
۲۹.....	فصل سوم: اصالت وجود پزشکی
۳۴.....	روانپزشکی
۳۶.....	روانشناسی و روانپزشکی
۳۶.....	سلامت وجودی و روان پزشکی
۳۹.....	یک تصور انسانی کافی از طب
۴۱.....	فصل چهارم: وجود (هستی) و سلامتی
۴۳.....	سلامت بدن، زندگی بدن
۴۷.....	فصل پنجم: پزشکی
۴۹.....	پزشکی
۵۳.....	"زندگی پزشکی الیچ"
۵۷.....	فصل ششم: روانشناسی سلامت وجودی
۶۱.....	جنبه های وجودی زندگی، سلامت
۶۲.....	سازگاری با تغییر زندگی

- تحوالات خود: توسعه رشد وجودی ۶۲
- فصل هفتم: انسان به اندازه کافی؛ روش هایی برای علم سلامت ۶۷
- ویلهم دیلتی و فلسفه علوم انسانی ۷۰
- شرح علم طب: بررسی داستان ساختارهای معنا ۷۲
- پدیدارشناسی وجودی ۷۵
- فصل هشتم: برای نمونه: سندرم پس از آسیب ۸۰
- بررسی سندرم علامت ضربه مغزی موجود ۸۳
- فصل نهم: نتیجه گیری ۸۷
- یک یا دو بدن؟ آب و کربن ۸۹
- سلامتی ۹۰
- استفاده از روش های پزشکی ۹۱
- چهار مرحله برای ارزیابی نقطه های زیگی ۹۲

پیشگفتار

توجه به سلامت روان‌شناختی و کیفیت زندگی افراد، از جمله مهم‌ترین موضوع‌های مطرح در روان‌شناسی وجودی است. این رویکرد بر افزایش توانایی‌ها و فضیلت‌های انسانی تأکید دارد، زندگی را ارزشمند ساخته و این امکان را برای افراد و جوامع فراهم می‌آورد که به موفقیت دست یابند. پیشرفت علم، صنعتی شدن و گسترش روزافزون اطلاعات از یک سو، شرایط زندگی را تسهیل کرده و از سوی دیگر دگرگونی‌های سریع اجتماعی، تغییر سبک زندگی و پیچیدگی‌های زندگی امروزی، سلامت، بهداشت و آرامش را تهدید می‌کند و آسیب‌پذیری انسان‌ها را افزایش داده است، از این رو، رویکردهای حوزه سلامت بر فرآیندهای مثبت و توانایی‌های افراد تأکید دارد و به درمانگران و پزشکان توصیه می‌کند که به فرآیندهای مثبت مراجعانشان که کم و به ندرت در زندگی‌شان جریان دارد، توجه کنند.

همه ما در اغلب محیط‌ها، در بانی به تعارضات ارتباطی بین بیماران و پزشکان یا کادر درمانی برخورد کرده‌ایم. بنا بر مطالعه صورت گرفته مشخص شده است یکی از اصلی‌ترین علل نارضایتی بیماران مستقیم یا غیرمستقیم عدم توانایی در برقراری ارتباط کارآمد، تعامل مثبت و همدلی میان بیمار و کادر درمان است. بیماران و درمانگران که به دلیل شرایط روحی نامناسب و احساسات منفی درونی نیاز اساسی به همدلی و درک شدن توسط کادری را دارند که در این موقعیت می‌تواند تنها نجات‌دهنده‌ی آنها باشد.

ترجمه حاضر برگرفته از کتاب روانشناسی سلامت وجودی (نقطه تاریک در مراقبت‌های سلامت)، نوشته پاتریک ام. وایت هد، قصد دارد با توجه به نقطه تاریکی که در درمان وجود دارد و ممکن است پزشکان آن را در درمان نادیده می‌گیرند، بپردازد.

ضمن قدردانی و سپاسگزاری از بزرگواری که با اظهارنظر و انتقاد سازنده‌شان به روشن شدن بسیاری از نکات کمک کرده و زمینه مساعد و حمایت‌آمیزی برای چاپ و سر این کتاب فراهم کردند؛ امید است انتشار این کتاب گامی هرچند کوچک در جهت رشد و ارتقای دانش خوانندگان عزیز برداشته باشد. از خوانندگان محترم خواهشمند است پیشنهادها و انتقادات خود را به آدرس ایمیل (info@thesisbook.ir) ارسال نمایید تا در چاپ‌های بعدی مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر علی قانندنیای جهرمی

اکرم سهرابی

پاییز ۱۳۹۹