

دنیای شاد کودکی

راهنمای فرزندپدوری

و

بازی های هدفمند کودکان

(ویژه والدین و مربیان)

آزاده (زهرا) داورزنی



نشر آف سار



داورزنی، زهرا، ۱۳۶۹ -
 دنیای شاد کودکی: راهنمای فرزندپروری و بازی‌های هدفمند کودک (ویژه والدین و مربیان) / آزاده (زهرا) داورزنی؛
 ویرایش ندا مشیریان
 تهران: ندای سینا، ۱۴۰۰
 ۱۲۲ ص: ۲۱/۵ × ۲۱/۵ س.م
 ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۸۴-۲۲-۸
 فبیا
 کتابلته: ۱۲۲ ص
 راهنمای فرزندپروری و بازی‌های هدفمند کودک (ویژه والدین و مربیان)،
 بازی‌های کودکان
 Children's games
 بازی‌های کودکان -- جنبه‌های روان‌شناسی
 Children's games -- Psychological aspects
 کودکان -- رشد
 Child development
 GV۱۴۰۳
 ۷۹۰/۱۹۲۲
 ۸۵۲۷۰۴۹
 فبیا

سرشناسه
 عنوان و نام پدیدآور:
 مشخصات نشر
 مشخصات ظاهری:
 شابک
 وضعیت فهرست‌نویسی:
 یادداشت
 عنوان دیگر:
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 موضوع
 رده‌بندی کنگره:
 رده‌بندی دیویی
 شماره کتاب‌شناسی ملی
 اطلاعات رکورد کتاب‌شناسی



نشر ندای سینا

نشانی ناشر: تهران، صندوق پستی ۱۵۸۵۵/۳۳
 تلفکس: ۷۷۴۶۸۹۱۴ تلفن همراه: ۰۲۵۰۸۰۲۸۰۳
 رایانامه: nedayesina_pub@yahoo.com

دنیای شاد کودکی (راهنمای فرزندپروری و بازی‌های هدفمند کودک)

تألیف: زهرا داورزنی

ویرایش: ندا مشیریان

ناشر: ندای سینا

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۳۸۴-۲۲-۸

نوبت چاپ: اول- ۱۴۰۰

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

حق نشر برای ناشر محفوظ است ©

Printed in Iran

بها: ۵۰۰۰ تومان

فهرست



پیشگفتار

۷-۹

فصل اول: رشد

۱۱-۴۲

- ۱۱..... رشد چیست؟
- ۱۱..... نظریه‌های رشد
- ۱۱..... نظریه ژان ژاک روسو
- ۱۳..... نظریه جان بالبی
- ۱۷..... نظریه ماریا مونتسوری
- ۲۰..... نظریه ژان پیاژه
- ۲۲..... نظریه لارنس کلبِرگ
- ۲۶..... نظریه اریک اریکسون
- ۳۰..... رشد کودک
- ۳۰..... رشد حرکتی
- ۳۴..... رشد گفتاری
- ۳۸..... رشد اجتماعی
- ۴۰..... رشد هیجانی

فصل دوم: بازی را بهتر بشناسیم

۴۳-۵۶

- ۴۳..... بازی چیست؟
- ۴۴..... اهمیت بازی در کودکان
- ۴۵..... فواید بازی
- ۴۶..... بازی درمانی
- ۴۷..... نقاشی
- ۴۸..... خمیربازی
- ۴۹..... اسلایم‌بازی
- ۵۰..... گل‌بازی



۵۱	آردبازی
۵۲	شن بازی
۵۳	اسباب بازی
۵۳	ویژگی های اسباب بازی مناسب
۵۳	انواع اسباب بازی

فصل سوم: بازی با کودک از بدو تولد تا پنج سالگی ۵۷-۱۲۱

۵۷	بازی های یک ماهگی
۵۸	بازی های دو ماهگی
۶۲	بازی های سه ماهگی
۶۵	بازی های چهار ماهگی
۶۸	بازی های پنج ماهگی
۷۱	بازی های شش ماهگی
۷۴	بازی های هفت ماهگی
۷۸	بازی های هشت ماهگی
۸۱	بازی های نه ماهگی
۸۵	بازی های ده ماهگی
۸۸	بازی های یازده ماهگی
۹۰	بازی های یک سالگی
۹۶	بازی های دوسالگی
۱۰۲	بازی های سه سالگی
۱۰۸	بازی های چهار سالگی
۱۱۴	بازی های پنج سالگی

پیش‌گفتار

سلام بر خواننده گرامی

«کودکی» فصل زیبایی است در گذران سال‌های زندگی! سال‌هایی به لطافت برگ گل، به شکنندگی بلور بارفتن، سال‌هایی بکر و حساس! دورانی که هر کلام، نگاه، فرهنگ، مذهب، روابط با والدین، هم‌بازی‌ها و بازی‌ها و... هر کدام ناخودآگاه کودک را می‌سازند.

کودک که بودم، هرگاه رنج کودکی را مشاهده می‌کردم (مثلاً کودکی که مورد خشم پدر و مادر خویش قرار می‌گرفت؛ یا کودکی که از هر استیصال شیون سر می‌داد و هیچ‌کس به گریه او اهمیتی نمی‌داد؛ یا وقتی کودکی احساس تنهایی می‌کرد)، یا خودم می‌گفتم روزی بزرگ می‌شوم و به همه کودکان آزاده دل کمک می‌کنم!

هنگامیکه گام در رشته روانشناسی گذاشتم، صحبت هر چه بیشتر با بزرگسالان این حس را به من منتقل میکرد که بسیاری از ترس‌ها، اعتمادبه‌نفس نداشتن‌ها و... گویی ریشه‌ای عمیق‌تر دارند و از کودکی آن فرد سرچشمه می‌گیرد.

پیش‌تر که رفتم، افراد بسیار موفق‌تری را دیدم که هیچ‌یک احساس خوبی از جایگاه فعلی خود نداشتند؛ گویی همه ساعت‌های عمر را به اشتباه گذرانده و فقط پله‌های به اصطلاح موفقیت را طی کرده بودند! آن‌ها برندگانی بودند که انگار تمام مسیر را نفس زنان دویده‌اند و حال که به خط پایان رسیده‌اند، احساس می‌کردند تمام عمر در پی سرابی بوده‌اند که برای خود ساخته بودند! در نتیجه دریافتند آن قلّه موفقیتی که فتح کرده‌اند، با میل‌های حقیقی آن‌ها بیگانه است.

پس از ملاقات با این دوستان، فکر می‌کردم اگر استعدادها و میل‌های انسان از کودکی کشف شود و فرد در مسیر میل‌های خویش حرکت کند، چشیدن طعم لحظات زندگی جقدر گوارتر خواهد بود!