



Healthy diet, Dos and don'ts of eating food

تغذیه سالم

(باید ها و نبایدهای خوراکی ها)

یمنی عباس نیا

Yasna Abbasnia

www.ketab.ir





سرشناسه	عباس نیا، یسنا، ۱۳۸۷.
عنوان و نام پدیدآور	تغذیه سالم (بایدها و نبایدها در مورد خوراکها) = Healthy diet, dos and don'ts of eating food / عباس نیا.
مشخصات نشر	مشهد: انتشارات جالیز، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۹ص.
شابک	۹۰۰۰۰ ریال، 978-622-263010-2.
وضعیت فهرست نویسی	فهرست شده.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	تغذیه - به زبان ساده.
موضوع	Nutrition - Popular works
رده بندی کنگره	RA۷۸۴
رده بندی دیویی	۶۱۳/۲
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۹۵۰۷۸



Healthy diet, Dos and don'ts of eating food

تغذیه سالم

(بایدها و نبایدها در مورد خوراکها)

یسنا عباس نیا

ناشر: انتشارات جالیز

چاپ: اول، تابستان ۱۳۹۹ / ۱۰۰۰ نسخه

قطع: رقعی / تعداد صفحه: ۱۹

قیمت: ۹۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۶۳-۰۱۰-۲

طراح جلد: صالح مقدم

صفحه آرائی: سعید محمد مهدی زاده فیض آبادی

حق چاپ محفوظ است

آدرس: مشهد بلوار شهید رهنوی روبروی درب دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۹۳۰۹۹۶۳ - ۰۹۱۵۸۳۱۹۵۳۵ - ۰۵۱۳۸۷۹۵۲۸۸