

تغذیه در طب بالینی

“Nutrition in Clinical Practice”

مترجم: محمدرضا امینی؛

کارشناسی ارشد علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر: دکتر کوروش جعفریان؛

متخصص تغذیه و رژیم درمانی، عضو هیئت علمی دانشکده علوم

تغذیه و رژیم شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرشناسه	کتس، دیوید ال. ۱۹۶۳-م. ۱۹۶۳- David L. Katz
عنوان و نام پدیدآور	تغذیه در طب بالینی / [دیوید ال. کتس، ریچل اسی. سی فریدمن، شون سی. لوکن]؛ مترجم محمد رضا امینی؛ زیر نظر کوروش جعفریان.
مشخصات نشر	اصفهان: فرهنگ پژوهان دانش، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۳۱۵ ص.
شابک	۸۵۰۰۰۰ ریال ۱- ۷۳- ۶۳۶۶- ۶۲۲- ۹۷۸:
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه‌ی بخش‌هایی از کتاب 'Nutrition in clinical practice: a comprehensive, evidence-based manual for the practitioner', 3rd. ed, 2015 است.
موضوع	رژیم درمانی
موضوع	رژیم غذایی درمانی
موضوع	پزشکی مبتنی بر شواهد
شناسه افزوده	فریدمن، ریچل اس. سی.
شناسه افزوده	امینی، محمد رضا، ۱۳۷۲-، مترجم
رده بندی کنگره	۶۱۵/۸۵۴ RM۲۱۶
رده بندی دیویی	۶۱۵/۸۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۷۳۰۰۹۹۴

عنوان کتاب	: تغذیه در طب بالینی
ترجمه	: محمد رضا امینی
زیر نظر	: دکتر کوروش جعفریان
ناشر	: فرهنگ پژوهان دانش
صفحه آرا و طراحی جلد	: ایمان معتمدی
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۶۶-۷۳-۱
نوبت و سال چاپ	: اول - ۱۳۹۹
قطع و شمارگان	: وزیری، ۵۰۰
قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان	



انتشارات فرهنگ پژوهان دانش

اصفهان: ۰۹۱۳۳۷۰۹۷۶۴

@farhangp.iman

فهرست

فصل اول: متابولیسم بالینی کربوهیدرات.....	۹
متابولیسم کربوهیدرات و سیستم درون ریز.....	۱۷
پیچیدگی کربوهیدرات ها.....	۱۸
محدودیت کربوهیدرات برای کاهش وزن.....	۲۱
شیرین کننده های غیرمغذی.....	۲۲
شاخص گلیسمی و بار گلیسمی.....	۲۲
فصل دوم: متابولیسم بالینی لیپید.....	۲۵
جذب و انتقال.....	۲۶
متابولیسم لیپوپروتئین.....	۳۱
اسیدهای چرب.....	۳۴
اسیدهای چرب ضروری.....	۳۵
الگوهای دریافتی فعلی و توصیه ها.....	۳۷
فصل سوم: متابولیسم بالینی پروتئین.....	۴۱
تعادل نیتروژن.....	۴۶
مقادیر مورد نیاز پروتئین.....	۴۷
کیفیت پروتئین / ارزش بیولوژیکی.....	۵۰
کمبود پروتئین.....	۵۱
شاخص سیری پروتئین.....	۵۳
فصل چهارم: مروری بر متابولیسم ریزمغذی های بالینی.....	۵۵
ویتامین ها.....	۵۵
ویتامین های محلول در آب.....	۵۶
ویتامین های محلول در چربی.....	۶۴
ترکیبات شبه ویتامینی.....	۶۸
مواد معدنی و عناصر کمیاب.....	۷۲
ماکرومینرال ها.....	۷۲
عناصر کمیاب.....	۷۷
سایر موارد.....	۸۵

۸۹	فصل پنجم: رژیم تنظیم وزن و چاقی
۹۲	تعاریف اضافه وزن و چاقی و اندازه گیری های آنتروپومتریک
۹۷	روندهای وزن و اپیدمیولوژی چاقی
۹۸	روندها در کودکان
۹۸	روندهای جهانی
۹۹	چاقی و بیماری
۱۱۸	گرمایابی غذا
۱۱۸	فعالیت بدنی
۱۲۲	متابولیسم درشت مغذی ها
۱۲۳	فاکتور اجتماعی فرهنگی
۱۲۴	دیگر فاکتورها
۱۲۵	تاثیرات ژنتیک بر تعادل انرژی و وزن
۱۲۶	میکروبیوم روده و چاقی
۱۲۷	عوامل ایجاد کنند چاقی محیطی
۱۲۸	رژیم غذایی، الگوی غذایی و مدیریت وزن
۱۳۰	مشخصات طبقات درشت مغذی ها مربوط به تعادل انرژی
۱۳۱	رژیم های محدود از چربی
۱۳۳	رژیم های محدود شده از کربوهیدرات
۱۳۹	رژیم های با گلیسمی پایین
۱۴۶	رژیم های کاهش وزن و ترکیب بدن
۱۴۸	خطرات بالقوه رژیم های معروف کاهش وزن
۱۵۱	حفظ کاهش وزن
۱۵۱	الگوی رژیم غذایی و سلامتی
۱۵۲	مشکلات سلامتی رژیم بومی انسان
۱۵۳	راهنماهای غذایی برای کنترل وزن و بهبود سلامتی یا هر دو
۱۵۵	مشاوره شیوه زندگی
۱۵۷	تکنولوژی برای مداخلات شیوه زندگی
۱۵۷	فارماکوتراپی (دارو درمانی)
۱۶۱	جراحی
۱۶۴	رژیم های تحت نظارت پزشکی
۱۶۶	برنامه های تجاری کاهش وزن
۱۶۷	موضوعات در این رابطه

۱۷۱	طب مکمل و جایگزین
۱۷۱	بارداری
۱۷۲	تغذیه با شیر مادر
۱۷۳	مدیریت چاقی در کودکان
۱۷۴	خلاصه‌ای از راهکارهای مدیریتی توصیه شده
۱۸۳	نکات بالینی
۱۸۷	فصل ششم: رژیم غذایی، دیابت ملیتوس و مقاومت به انسولین
۱۸۸	معیارهای تشخیص دیابت ملیتوس
۱۸۹	اپیدمیولوژی دیابت ملیتوس
۱۸۹	پاتوژنز دیابت ملیتوس
۱۸۹	دیابت ملیتوس نوع ۱
۱۹۰	مقاومت به انسولین و دیابت نوع ۲
۱۹۷	مدیریت تغذیه‌ای
۲۰۰	توزیع ماکرونوترینت‌ها
۲۰۴	لیست exchange با جانشینی
۲۰۴	ملاحظات خاص
۲۰۵	کاهش وزن و تعادل انرژی
۲۰۷	شاخص گلیسمیک و بار گلیسمیک
۲۱۰	مواد مغذی، غذاهای مغذی و مناسب
۲۱۹	اسیدچرب‌های امگا۳ (روغن ماهی)
۲۲۰	سایر مکمل‌های رژیمی
۲۲۱	ملاحظات جدید: ژنومیک و میکروبیوم
۲۲۳	نکات بالینی
۲۲۷	فصل هفتم: رژیم غذایی، آترواسکلروزیس و بیماری ایسکمی قلبی
۲۳۷	چربی غذا
۲۳۹	چربی‌های اشباع
۲۴۱	کلسترول
۲۴۲	اسیدهای چرب ترانس
۲۴۵	PUFA ها
۲۴۷	چربی‌های MUFA
۲۴۹	مروری بر چربی‌های غذایی
۲۵۱	کربوهیدرات