

تعارض کار-خانواده

(با تگاهی به سلامت روان معلمان)

گردآورنده و مؤلف:

منصوره مختارخان



سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه	: مختارخان، منصوره، ۱۳۵۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: تعارض کار- خانواده : با نگاهی به سلامت روان معلمان/گردآورنده و مؤلف منصوره مختارخان : ویراستار معصوم معصومی.
مشخصات نشر	: بجنورد: گسترش علوم نوین، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۸۸ص:.. (صور) (رنگی).
شابک	: 978-622-691127-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیها
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: کار و خانواده
موضوع	: Work and family
موضوع	: مدیریت تعارض
موضوع	: Conflict management
رده بندی کنگره	: HD۲۹۰۴/۲۵
رده بندی دیویی	: ۱۰۱۳
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۲۲۱

عنوان کتاب: تعارض کار- خانواده (با نگاهی به سلامت روان معلمان)

- گردآورنده و مؤلف: منصوره مختارخان
- ناشر: گسترش علوم نوین
- ویراستار: معصوم معصومی
- طراح جلد: سینا حمیدی
- نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۹
- شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۱۱-۲۷-۶
- تعداد صفحات: ۸۸ صفحه
- قیمت: ۱۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۳	اهمیت موضوع
۵	مفهوم سلامت
۶	سلامت روان شناختی
۱۰	تعاریف سلامت روان
۱۲	تاریخچه سلامت روان در جهان
۱۴	تاریخچه سلامت روان در ایران
۱۷	سلامت روان از دیدگاههای مختلف
۱۸	سلامت روانی از دیدگاه مکاتب مختلف
۲۰	دیدگاه‌ها و نظریه‌ها در باب سلامت روان
۲۲	سلامت روان و معیار
۲۴	عوامل مؤثر بر سلامت روان
۲۶	نقش شغل در سلامت روان
۲۸	هدف ایجاد سلامت روان
۲۹	پیشگیری اولیه
۲۹	پیشگیری ثانوی (درمان)
۳۲	مفهوم تعارض کار-خانواده
۳۴	رابطه کار-خانواده
۳۴	مدل تقاضاهای ساختاری خانواده و تعارض کار - خانواده
۳۶	خصایص نقشکاری
۳۷	تقاضاهای ساختاری خانواده
۳۸	مدل پیشایندها و پیامدهای تعارض کار - خانواده دوکسبری و هیگنز
۳۸	پیشایندهای مدل و ساز و کار آن‌ها
۴۰	پیامدها
۴۲	تفاوت‌های جنسیتی در تعارض کار-خانواده
۴۶	انواع تعارض کار - خانواده
۴۷	تعارض مبتنی بر زمان
۴۸	تعارض مبتنی بر فشار
۴۹	تعارض مبتنی بر رفتار
۵۰	مدل‌های تعارض کار - خانواده

۵۰.....	مدل ناسازگاری نقش‌های شغل و خانوادگی گرینهاوس و بیوتل
۵۱.....	قضایای اصلی مدل
۵۴.....	رابطه تعارض کار خانواده و خودکارآمدی
۵۷.....	رابطه تعارض کار خانواده و خوشبینی
۵۸.....	رابطه تعارض کار خانواده و امیدواری
۶۰.....	رابطه تعارض کار خانواده و تاب آوری
۶۱.....	مطالعات در زمینه تعارض کار-خانواده
۶۷.....	نتیجه‌گیری و جنبه نوآوری
۷۱.....	فهرست منابع
۷۱.....	منابع فارسی
۷۵.....	منابع خارجی

مقدمه

نگاه فلسفی و وجودی به زندگی انسان امروز، نگاهی جامع مبتنی بر برقراری توازن بین تعالی بخش بین عرصه‌های مختلف زندگی از جمله برقراری توازن میان امور کاری و خانواده است (نیکلین و مکنال^۱، ۲۰۱۳: ۲۹۶). دو عرصه زندگی، یعنی کار و خانواده از چالش‌انگیزترین و مهیج‌ترین عرصه‌های حیات بشر محسوب می‌شوند که با تغییر مناسبات کاری و شکل‌گیری جوامع مدرن، به تدریج به دو عرصه نظریه پردازی و پژوهش فعال در میان اندیشمندان جهان تبدیل شده‌اند. از سده نوزدهم تا اواخر سده بیستم، توجه جدی به تعامل نقش‌های کاری و خانوادگی از تغییر دیدگاه‌ها نسبت به فلسفه زندگی بشر از حالت یک سوئگیری به چندسوئگیری، که در جوامع مدرن و سپس در جوامع در حال توسعه پدید آمده، نشأت می‌گیرد (کلی، موئن و ترانبی^۲، ۲۰۱۱: ۲۶۹)، یکی از متغیرهای مطرح در جنبش نظری و پژوهشی معطوف به تعامل کار و خانواده که سال‌ها از طرح آن می‌گذرد ولی کماکان مورد توجه پژوهشگران است، تعارض کار-خانواده^۳ است (گل‌پرور، زراعتی و آتش‌پور^۴، ۲۰۰۴: ۷۱). به عبارت دیگر تعارض کار-خانواده نوع ویژه‌ای از تعارض بین نقش‌ها است که به تعارض بین متفاوت و ناسازگاری که فرد را هم با مسئولیت کاری و هم با مسئولیت خانوادگی درگیر می‌کند، ریشه دارد (رستگار خالد، ۱۳۸۱: ۲۵). بنابراین هرگاه افراد قادر به انجام همزمان وظایف و مسئولیت‌ها در نقش خانگی و شغلی خود نباشند و وظایف ناشی از نقش خانوادگی‌شان با وظایف ناشی از فعالیت شغلی آن‌ها تداخل کند یا برعکس، به گونه‌ای که آن‌ها در ایفای وظایف شغلی و خانوادگی خود دچار فشار و دشواری گردند و نتوانند از عهده الزامات هر دو نقش به خوبی بر آیند، گوئیم که آن‌ها دچار تعارض بین نقش‌های شغلی-خانوادگی شده‌اند (رستگار خالد، عظیمی، ۱۳۹۳: ۴۳۰).

^۱ - Nicklin & McNall^۲ - Kelly, Moen & Tranby^۳ - Work-family conflict^۴ - Golparvar, M., Zeraati, M., & Atashpour, H.