



بایدها و نبایدهای پزشکی در دین اسلام

تألیف:

علی مسجدی

www.ketab.ir

نشر آقای کتاب

۱۳۹۹

سرشناسه	: مسجدی، علی، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	: بایدها و نبایدهای پزشکی در دین اسلام/ تالیف علی مسجدی.
مشخصات نشر	: تهران: آقای کتاب، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص.
شابک	: 978-622-217200-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان دیگر	: فلسفه احکام.
موضوع	: فقه جعفری -- فلسفه
موضوع	: Islamic law, Ja'fari -- Philosophy *
موضوع	: اصول فقه شیعه -- فلسفه
موضوع	: Islamic law, Shiites -- Interpretation and construction -- Philosophy
موضوع	: ادله و شواهد (فقه)
موضوع	: Evidence (Islamic law)
رده بندی کنگره	: ۱۸۳/BP
رده بندی دیویی	: ۳۴۲۰/۱/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۴۴۰۸۸۷
وضعیت رکورد	: فیپا

ناشر	: آقای کتاب
عنوان	: بایدها و نبایدهای پزشکی در دین اسلام
مؤلف	: علی مسجدی
نوبت چاپ	: اول / ۱۳۹۹
تیراژ	: ۱۰۰ جلد
قیمت	: ۲۰ هزار تومان
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۷-۲۰۰-۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر و مؤلف می‌باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن‌بست بختیاری، پلاک ۷، واحد ۱
تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

ایمیل: Info@aghayeketab.com

سایت: www.aghayeketab.ir

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می‌باشد"

فهرست

۵	بیشگفتار
۶	مقدمه
۷	بخش اول مستحبات و مکروهات آداب غذاخوردن
۷	استحباب سقره جمعی
۸	استحباب استفاده از نمک قبل و بعد از غذا خوردن
۹	دلایل علمی استفاده از نمک دریا توسط دانشمندان انگلیسی زبان
۱۰	آداب غذا خوردن
۱۰	استحباب آهسته خوردن و خوب جویدن غذا
۱۱	استحباب غذا خوردن با دست
۱۲	فرهنگ غذا خوردن با دست در کشور یونان
۱۲	فواید غذا خوردن با دست
۱۲	استحباب دست کشیدن از غذا قبل از سر زدن کامل
۱۶	استحباب به پشت دراز کشیدن پس از غذا
۱۶	کراهت غذاخوردن با دست چپ
۱۷	کراهت فوت کردن به غذا یا نوشیدنی داغ
۱۸	کراهت گوشت نخوردن تا ۴۰ روز
۱۹	کراهت اصرار به خوردن در هنگام بیماری
۲۰	کراهت و مضرات ترک شام
۲۱	کراهت و مضرات خوردن ناهار
۲۱	کراهت خوابیدن طولانی مدت بلافاصله بعد از غذا
۲۲	مضرات خوابیدن طولانی مدت بلافاصله بعد از غذا
۲۳	بخش دوم مستحبات و مکروهات آداب نوشیدن آب
۲۵	استحبات بسم الله گفتن قبل از نوشیدن آب و شکرگزاری بعد از نوشیدن آب
۲۵	استحباب آب نوشیدن با سه نفس و کراهت سر کشیدن آب به یکباره
۲۶	کراهت زیاد نوشیدن آب
۲۷	مضرات زیاد نوشیدن آب
۲۸	کراهت و مضرات ایستاده نوشیدن آب در شب
۲۸	کراهت نوشیدن آب سرد بعد از غذای گرم، چرب و بعد از خوردن شیرینی
۲۹	کراهت نوشیدن آب در بین غذا خوردن
۳۱	بخش سوم مستحبات و مکروهات آداب استحمام
۳۱	استحباب ریختن آب گرم بر سر و پاها در ابتدای ورود به حمام
۳۱	استحباب خضاب کردن موها در حمام با حنا
۳۲	حنا ضد ریزش و نرم کننده موها
۳۲	استحباب زدودن (از بین بردن) موهای زائد با نوره
۳۲	شیمی درمانی طبیعی به واسطه نوره کشیدن
۳۳	استحباب ریختن مقداری آب سرد بر پاها در زمان خروج از حمام
۳۳	استحباب پوشاندن سر هنگام خروج از حمام
۳۳	کراهت خوردن آب سرد در حمام
۳۴	کراهت حمام کردن با آب سرد
۳۴	کراهت شانه کردن موها در حمام
۳۵	کراهت مسواک زدن در حمام
۳۵	کراهت در حال گرسنگی حمام کردن
۳۵	کراهت به پشت خوابیدن در حمام
۳۶	کراهت شستن سر و صورت در حمام با گل
۳۷	بخش چهارم مستحبات و مکروهات آداب تخلی
۳۷	مستحب است با پای چپ وارد توالت و با پای راست خارج شوید
۳۷	استحباب پوشاندن سر هنگام ورود به توالت
۳۸	مستحب است در هنگام تخلی بر پای چپ تکیه کرد

پیشگفتار

اسلام دینی است کامل و دینی است که نسبت به تمام ادیان برتری دارد و برای اینکه مسلمانان به خطا کشیده نشوند و راه را برای پیشرفت و تعالی مادی و معنوی مسلمین فراهم آورد دستوراتی اعم از حلال و حرام و مسجبات و مکروهات به انسان داده شده است. وجه تمایز و برتری دین مبین اسلام همین دستورات الهی می باشند. هرکس در زندگی روزمره خود در کنار اجرای حلالات و حرامات از مستحبات و مکروهات استفاده کند، نه تنها از لحاظ مادی و معنوی بهره بهتری می برد بلکه در جهت حفظ و سلامت خود قدم برداشته است و این دستورات جهت سالم زندگی کردن و صحت و تندرستی بدن از اهمیت ویژه ای برخوردار هستند. در این کتاب سعی کرده ام در کنار هر موضوع مطرح شده، از احادیث ائمه اطهار (علیه السلام) ذکر و از دلایل علمی اثبات شده برای موضوعات استفاده کنم تا خواننده کتاب با درک و فهم بهتری به انجام آنها روی بیاورد.

جا دارد در اینجا از سرکار خانم نیره دریائی که ایشان نویسنده و از کارشناسان طب سنتی می باشد تشکر ویژه ای کنم که مشوق اصلی بنده حقیر در جهت چاپ کتاب و ارائه مطالب بوده اند. آثار سرکار خانم دریائی کتاب هایی از جمله: عسل درمانی از مو تا ناخن، آتش یک وجب تا سلامتی، درمان خانگی بیماری های زنان از الف تا ی، خوردن و آشامیدن از زبان آیات و روایات.

و همچنین بدین وسیله از اساتید محترم جناب آقای دکتر غلامعلی سلیم گندمی و جناب آقای عظیم محمود زاده شیرازی که هر دو عزیز نویسنده می باشند تشکر کنم که در نگارش قسمت هایی از کتاب یاریم کردند.

از آثار برجسته دکتر غلامعلی سلیم گندمی: ۴۰۰ معمای قرآنی، بوی گل یاس (معجزات حضرت زهرا س)، علل انحرافات اخلاقی نوجوانان و جوانان و راه های کنترل آن و... و آثار برجسته آقای عظیم محمود زاده شیرازی: طب جندی شاپور، راز آرامش، درمان بدون دارو، رموز موفقیت در زندگی، جستاری در فلسفه زندگی، و...

**** این کتاب را تقدیم می کنم به پدر و مادر عزیزم که هر آنچه دارم از دعای خیر آنها است و نیز تقدیم به همسرم ****