

باشگاه پنج صبحی‌ها

www.ketab.ir

نویسنده:

راین شارما



سرشناسه: شارما، رابین شیلپ، ۱۹۶۴ م. - Sharma, Robin S. (Robin Shilp), 1964
 عنوان و نام پدیدآور: باشگاه پنج صبحی ها / رابین شارما؛ مترجم زینب رحمانی.
 مشخصات نشر: قم: ارمغان گیلار، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری: ۳۳۶ ص: ۱۴/۵۰، ۲۱/۵۰ س.م.
 شابک: 978-622-6588-52-2

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: The 5 AM club : own your morning, elevate your life, 2018.

Effectiveness موضوع: کارایی

موضوع: کارایی

Conduct of life موضوع: راه و رسم زندگی

موضوع: راه و رسم زندگی

Early rising موضوع: سحرخیزی

موضوع: سحرخیزی

Time management موضوع: مدیریت زمان

موضوع: مدیریت زمان

Success موضوع: موفقیت

موضوع: موفقیت

شناسه افزوده: رحمانی، زینب، ۱۳۷۹- مترجم

رده بندی کنگره: BF۴۳۷ رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱ شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۲۶۴۱۶

باشگاه پنج صبحی ها

www.setab.ir



موسسه انتشارات
 ارمغان گیلار

نویسنده: رابین شارما

مترجم: زینب رحمانی

ویراستار: اکبر جعفری

ناشر: ارمغان گیلار

طراح و صفحه‌آرا: زرین گراف

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: آریا

قیمت: ۱۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۸۸-۵۲-۲

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است
 armaghanegilar@gmail.com
 تلفن: ۰۲۵-۳۷۸۳۷۵۵۸
 همدان: ۰۲۵-۱۳۳۵۱۲۵۵۰

فهرست مطالب

- فصل یک: اقدام خطرناک ۶
- فصل دو: فلسفه روزانه برای تبدیل شدن به یک اسطوره ۸
- فصل سه: برخوردی غیرمنتظره با یک غریبه شگفت‌انگیز ۱۸
- فصل چهار: رها کردن متوسط‌ها و معمولی‌ها ۲۷
- فصل پنج: ماجرای عجیب در رابطه با به دست گرفتن کنترل صبح ۵۰
- فصل شش: پرواز به سوی قله‌های مهارت و شکست‌ناپذیری ۶۲
- فصل هفتم: آماده‌سازی برای دگرگونی در بهشت آغاز می‌شود ۷۶
- فصل هشتم: روش پنج صبح: برنامه صبحگاهی سازندگان دنیا ۸۷
- فصل نهم: وسیله‌ای برای نمایان کردن عظم ۱۰۰
- فصل دهم: چهار زمینه تمرکز افراد مشهور ۱۱۶
- فصل یازدهم: هدایت کشتی زندگی روی امواج خروشان دنیا ۱۶۸
- فصل دوازدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها، تشریفات عادت‌سازی را کشف می‌کنند ۱۷۹
- فصل سیزدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها، فرمول ۲۰/۲۰/۲۰ را می‌آموزند ۲۲۱
- فصل چهاردهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها، ضرورت خواب را درک می‌کنند ۲۵۳
- فصل پانزدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها، درباره ده تاکتیک نبوغ مادام‌العمر آموزش می‌بینند ۲۶۴
- فصل شانزدهم: اعضای باشگاه، چرخه دوگانه عملکرد نخبگان را می‌آموزند ۲۸۷
- فصل هفدهم: اعضای باشگاه پنج صبحی‌ها، به قهرمان زندگی خودشان تبدیل می‌شوند ۳۲۲

