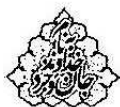


۲۲۵۹.۸۶



بازی درمانی

ویژه کودکان با اختلال بیش فعالی و نقص توجه

محبوبه غیور نجف آبادی (عضو هیئت علمی دانشگاه تهران)

مرجان رخشان (کارشناس ارشد رفتار حرکتی دانشگاه تهران)

کوثر امامی (کارشناس تربیت بدنی دانشگاه تهران)



بامداد کتاب



بامداد کتاب

بازی درمانی

ویژه کودکان با اختلال بیش فعالی و نقص توجه

محبوبه غیور نجف آبادی - مرجان رخشان - کوثر امامی

قطع: وزیری - ۹۸ صفحه

نوبت چاپ: نخست - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۰۶-۱۵۱-۸

فروست: ۳۱۱

تمامی حقوق برای مولفان محفوظ است.

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

مرکز بخش و فروشگاه: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان وحید نظری، پلاک ۱۰۰، طبقه ۲

تلفن: ۵ - ۲۱۶۶۴۸۱۲۴۳

خرید آنلاین: www.bamdadketab.com

سرشناسه	غیور نجف آبادی، محبوبه، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	بازی درمانی: ویژه کودکان با اختلال بیش فعالی و نقص توجه/ محبوبه غیور
مشخصات نشر	نجف آبادی، مرجان رخشان، کوثر امامی.
مشخصات ظاهری	تهران: بامداد کتاب، ۱۴۰۰.
شابک	۹۸ ص.
وضعیت فهرستنویسی	۹۷۸-۹۶۴-۲۰۶-۱۵۱-۸
موضوع	فیبا
شناسه افزوده	بازی درمانی — کم توجهی در کودکان پرتحرک — درمان
شناسه افزوده	Play therapy — Attention-deficit hyperactivity disorder -- Treatment
رده بندی کنگره	رخشان، مرجان، ۱۳۷۲ -
رده بندی دیویی	امامی، کوثر، ۱۳۷۶ -
شماره کتابشناسی ملی	۵۰۵RJ
اطلاعات رکورد کتابشناسی	۹۲۸۹۱۶۵۳/۶۱۸
	۸۶۷۱۷۲۹
	فیبا

فهرست مطالب

۷.....	پیشگفتار
۸.....	مقدمه
۹.....	تاریخچه
۱۱.....	تعریف
۱۱.....	اختلال بیش‌فعالی و کم‌توجهی با بی‌توجهی غالب
۱۲.....	اختلال بیش‌فعالی و کم‌توجهی ADHD با بیش‌فعالی غالب
۱۳.....	اختلال بیش‌فعالی و کم‌توجهی ADHD مرکب
۱۴.....	عوامل موثر در ابتلا به اختلال بیش‌فعالی و کاهش توجه
۱۵.....	وراثت و بیش‌فعالی
۱۵.....	کم‌وزنی هنگام تولد و بیش‌فعالی
۱۵.....	مسائل مربوط به زایمان و دوران بارداری و بیش‌فعالی
۱۶.....	اختلال کارکردی در مغز و بیش‌فعالی
۱۷.....	علائم وجود اختلال
۱۷.....	علائم بیش‌فعالی در نوزادان
۱۸.....	پیامدهای گریه بیش‌ازحد نوزاد
۲۰.....	نحوه تشخیص بیش‌فعالی
۲۰.....	معیارهای تشخیص بر اساس پنجمین راهنمای تشخیصی بیماری‌های روانی (DSM-V)
۲۱.....	نشانه‌های نقص توجه و عدم تمرکز
۲۲.....	نشانه‌های بیش‌فعالی و تکانش‌گری
۲۳.....	بررسی‌های تشخیصی اختلال بیش‌فعالی و کاهش توجه
۲۶.....	شیوع
۲۶.....	اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی چقدر شایع است؟
۲۷.....	درمان
۲۸.....	بازی
۲۹.....	نقش بازی
۳۰.....	بازی و رشد جسمانی
۳۱.....	بازی و رشد شناختی
۳۲.....	بازی و رشد عاطفی و اجتماعی
۳۶.....	بازی و رشد شخصیت
۳۷.....	نقش‌های دیگر بازی
۳۷.....	افزایش شادی و نشاط کودک

۳۸.....	غلبه بر استرس.....
۳۸.....	کشف علایق و خواسته ها.....
۳۸.....	بازی درمانی.....
۴۰.....	بازی درمانی و بیش فعالی.....
۴۱.....	مقدار ورزش برای کودکان بیش فعال.....
۴۱.....	تاثیر ورزش بر مغز کودکان بیش فعال.....
۴۲.....	نتایج بازی درمانی.....
۴۳.....	نوروفیدبک برای کودکان بیش فعال.....
۴۴.....	بیش فعالی در بزرگسالان.....
۴۴.....	فرد مبتلا به اختلال بیش فعالی و نقص توجه چه علائمی را تجربه می کند؟.....
۴۵.....	اثرات منفی درمان نشدن این اختلال در آینده.....
۴۸.....	ملاحظات ایمنی و رفتاری.....
۴۸.....	ملاحظات رفتاری بازی کودکان.....
۴۸.....	وقت بازی.....
۴۹.....	تشویق و تنبیه.....
۴۹.....	تفاوت شخصیتی کودکان.....
۵۰.....	والدین و بازی فرزندان.....
۵۰.....	بازی انفرادی یا گروهی.....
۵۱.....	اسباب بازی.....
۵۳.....	چند نکته برای مربیان.....
۵۴.....	ملاحظات ایمنی بازی کودکان.....
۵۴.....	استانداردهای وسایل بازی.....
۵۵.....	گروه سنی متناسب با وسایل بازی.....
۵۵.....	نکاتی برای مربیان.....
۵۷.....	بازی ها.....
۵۷.....	هدف یادکنکی.....
۵۷.....	حس کن و پیداش کن.....
۵۸.....	مثل اون شو.....
۵۸.....	راه رفتن تعادلی.....
۵۹.....	حمل آب.....
۵۹.....	تیز گوش.....
۶۰.....	توپ و فوت.....
۶۰.....	بمب های متحرک.....
۶۱.....	بچرخ و برو.....
۶۱.....	اگه تونستی بزن.....
۶۲.....	برداشتن الماس ها.....

۶۲.....	بین و بنداز بالا.....
۶۳.....	جمع کردن توپ‌ها.....
۶۳.....	به دام انداختن.....
۶۴.....	تند و سریع.....
۶۴.....	برعکسش کن.....
۶۵.....	ماهی رو بنداز تو حوض.....
۶۵.....	پاک‌سازی زمین.....
۶۶.....	مواظب بمب‌ها باش.....
۶۶.....	تمیز کردن اتاق.....
۶۷.....	توپ آویزان.....
۶۷.....	توپ رو از خونش بیرون کن.....
۶۸.....	حلقه را دنبال کن.....
۶۸.....	حلقه ماهی‌گیری.....
۶۹.....	حمل لیوان.....
۶۹.....	ماشین‌های آهن‌ربایی.....
۷۰.....	آینه‌بازی.....
۷۰.....	دو قاشقی.....
۷۱.....	بچرخ و بردار.....
۷۱.....	تورهای معلق.....
۷۲.....	هر کی رو به خونش برسون.....
۷۲.....	توپ‌ها رو بنداز.....
۷۳.....	از خط رد شو.....
۷۳.....	آقا موش گرسنه.....
۷۴.....	توپ را از مربع رد کن.....
۷۵.....	جابه‌جایی سبد میوه.....
۷۵.....	جاده دو نفره.....
۷۶.....	جعبه سرگردان.....
۷۶.....	حمل با پا.....
۷۷.....	حمله به زمین حریف.....
۷۷.....	گرگ و گله.....
۷۸.....	دست ممنوع.....
۷۸.....	رنگه من.....
۷۹.....	ضربه به بادکنک.....
۷۹.....	گل برای مربی.....
۸۰.....	بدو به سمت رنگت.....
۸۰.....	مثل همونو کپی کن.....

پیشگفتار

در عرصه‌ی آموزش و پرورش امروزه متخصصین، صاحب‌نظران، حتی معلمین و مربیان با دانش‌آموزانی با مشکلات و اختلالات رفتاری و عاطفی بسیاری برخورد می‌کنند. این اختلالات رفتاری تا حد زیادی وضعیت تحصیلی و رشد اجتماعی کودکان را تحت‌الشعاع خود قرار داده تا آنجا که این کودکان نمی‌توانند به‌درستی مسیر سالم و تکاملی رشد را بپیمایند. این نکته نباید فراموش شود که کودکان بیش‌فعال از نظر هوش چیزی از کودکان عادی کم ندارند و یا حتی در مواردی ضریب هوشی بالاتری دارند. آن‌ها می‌توانند نمرات عالی کسب کنند و در رأس کلاس قرار گیرند ولی به‌شرط اینکه کنترل‌شده بتوانند عمل کنند. از این‌رو باید چاره‌ای اندیشید. کتاب پیش رو در رابطه با درمان بیش‌فعالی با تأکید بر بازی درمانی راه‌کارهایی در این زمینه ارائه می‌دهد.

این تدوین و برنامه‌ریزی صحیح در دوران کودکی می‌تواند روند تکاملی فرد را فراهم نماید. آموزش‌های دوران کودکی اگر تمامی جنبه‌های رشد فرد را دنبال نماید می‌تواند در تکامل و بهبود کودکان دارای این اختلال نقش مؤثرتری را ایفا کنند. از بین فعالیت‌های کودک، بازی به‌عنوان یکی از ابتدایی‌ترین رفتارهای حرکتی مطرح می‌باشد. مفاهیم زیادی در بازی کودک نهفته است که فراتر از معنی لغوی بازی و سرگرمی است.

در این کتاب سعی بر این است با ارائه بازی‌های علمی در راستای بهبود روند کنترل بر اختلال بیش‌فعالی به کمک اولیا و مربیان کودک و معلمان بیاید تا بتوانیم با کنترل بر این اختلال از هوش و استعداد کودکان بیش‌فعال در راستای اهداف و پیشرفت آنان مثمر‌تر واقع شویم.

امید است با استفاده از مطالب علمی و بازی‌های علمی ارائه‌شده به کمک کودکان باهوش و سرمایه‌های ملی کشورمان بیاییم.