

۲۱۴۱، ۲۷

اختلافات شناختی در بزرگسالان

تالیف: سہا سلطانی



سرشناسه	:	سلطانی، سها، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور	:	اختلالات شناختی در بزرگسالان/تالیف سها سلطانی.
مشخصات نشر	:	تهران: سها، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۱۸۰ ص: جدول: ۱۴/۵ × ۲۷/۵ س.م.
شابک	:	978-622-966959-4
وضعیت فهرست نویسی	:	فیب
موضوع	:	اختلالات شناختی در سالمندان -- بیماران -- توانبخشی
موضوع	:	Cognition disorders in old age -- Patients -- Rehabilitation
موضوع	:	شناخت در دوران پیری
موضوع	:	Cognition in old age
موضوع	:	فراموشی در سالمندان
موضوع	:	Memory disorders in old age
رده بندی	:	RC۵۲۲
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۹/۸۳
شمار کتابشناسی	:	۷۳-۶۴۴۴

اختلالات شناختی در بزرگسالان

۱۸۰ صفحه

مؤلف: سها سلطانی

نویس چا: اول تهران ۱۳۹۹

بیراژ: ۱۰۰۰

قصد: رقی

حروفچینی - امور فنی: مرمر کامیوتی - نشر سها

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپ سها

شابک: ۹-۶۶۶۹۵-۹۶۲۲-۷۳-۶۴۴۴

دفتر مرکزی: تهران، امیرآباد شمالی، بالاتر از چهارراه جلال آل احمد

دفتر فروش: تهران، ستارخان، دربان نو، خیابان سروش یکم پلاک ۴۸ طبقه سوم



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

همه حقوق محفوظ است، هرگونه نسخه برداری اعم از زیراکس و بازنویسی، ذخیره پارانه ای، اقتباس کلی و جزئی (بجز اقتباس جزئی در نقد، بررسی و اقتباس در گیومه در مستند نویسی و مانند آنها) بدون مجوز کتبی از ناشر ممنون و از طریق مراجع قانونی قابل پیگیری است.

فهرست مطالب

۵.....	پیشگفتار
۱۱.....	جنبه های نوروسایکیاتریک اختلالات شناختی
۲۱.....	افسردگی، آواز، (دسته خلقی)
۲۸.....	هذیان و ترهم
۳۷.....	اختلال شناختی عروق
۱۰۹.....	بررسی بزرگسالان دارا، نقص شناختی
۱۳۰.....	ارزیابی بالینی شناخت
۱۵۷.....	نتیجه گیری

پیشگفتار

در طول قرن گذشته تغییرات جمعیت شناختی از جمله افزایش نرخ امید به زندگی به افزایش جمعیت سالمندان در همه جوامع منجر شده است به طوری که در حال حاضر سالمندان حدود ۶۰۰ میلیون نفر از کل جمعیت جهان را به خود اختصاص داده‌اند و براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت پیش بینی می شود که تا سال ۲۰۴۰ تعداد افراد بالای ۶۰ سال در جهان به ۱/۲۵ میلیارد نفر (۲۲٪ کل جمعیت جهان) برسد که ۷۹٪ (حدود سه چهارم) آنها در کشور های در حال توسعه زندگی می کنند (۱). طبق آخرین سرشماری در ایران در سال ۲۰۱۰ جمعیت افراد بالای ۶۵ سال ۸/۲۰٪ است و (۲) و پیش بینی می شود در سال ۱۴۰۰ بیش از ۱۰ درصد جمعیت کشور، یعنی بیش از ۱۰ میلیون نفر، بیش از ۶۰ سال داشته باشند (۳). یکی از اثرات های مرتبط با افزایش جمعیت سالمندان در حوزه سلامت، افزایش تعداد افرادی است که از نقایص شناختی مرتبط با سن رنج می‌برند.

به طور کلی عقیده بر این است که سالمندی با کاهش آستانه ناپذیر در تواناییهای شناختی همراه است و مطالعات مختلف خاطرنشان کرده اند که عملکرد شناختی با افزایش سن کاهش می یابد و ساختار مغز تغییراتی می کند. البته لازم به ذکر است که سالمند طبیعی معمولاً در جبران این افت خفیف موفق بوده و این کار را با استفاده از دانش و تجارب خود انجام می دهد و چه

بسیار در کارهای خود موفق تر و مولدتر نیز می شود. این در حالی است که آسیب شناختی خفیف، ابعاد وسیع تری از عملکرد شناختی را در بر می گیرد و معمولاً مرز بین سالمندی طبیعی و دمانس است که با آسیب به توانایی های هوشی تعریف می شود و با تغییراتی در رفتار و شخصیت همراه است. در آنسوی دامنه شناخت طبیعی در سالمندی، دمانس قرار دارد. دمانس سندرومی بالینی است که می تواند بر اثر انواع گوناگونی از بیماری ها و آسیب های مغزی ایجاد شود. دمانس یک اختلال مزمن و یکی از معضلات سلامت عمومی با ویژگی های منحصر به فرد است که تأثیری جدی بر روی قربانیان، خانواده آنها و جامعه دارد (۷). این اختلال با فقدان گسترده در حافظه و سایر کارکردهای شناختی مشخص می شود. شدت آن به میزانی است که در عملکرد اجتماعی و شغلی فرد اختلال ایجاد می کند.

شناخت از واژه یونانی *gnosis* به معنی یادگیری می آید و به عمل ذهنی یا فرایندی اطلاق می شود که از طریق آن، کسب می شود و شامل ادراک^۱، دریافت^۲، و استدلال^۳ است. شناخت به عملکردهای ذهنی عالی مغز برمی گردد

¹ Perception

² Intuition

³ Reasoning