



آشنایی با مفاهیم ازدواج و انتخاب همسر

(فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند)

مؤلف:

محمد باقر راحت حق

روان شناس و مشاور خانواده

سرشناسه	:	راحت حق، محمدباقر، ۱۳۴۷
عنوان و نام پدیدآور	:	آشنایی با مفاهیم ازدواج و انتخاب همسر: فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند/ مولف محمدباقر راحت حق.
مشخصات نشر	:	مشهد: مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
مشخصات ظاهری	:	۹۲ ص
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۳۷۷-۶
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	همسرگزینی / زناشویی
نام دیگر	:	فکرت را تغییر بده تا زندگیت تغییر کند.
رده‌بندی کنگره	:	HQ ۸۰۱
رده‌بندی دیویی	:	۶۴۶/۷۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۶۲۱۶۵۸۳



www.ketab.ir

نام کتاب آشنایی با مفاهیم ازدواج و انتخاب همسر
 مولف محمدباقر راحت حق
 ناشر مؤسسه فرهنگی، هنری و انتشاراتی ضریح آفتاب
 صفحه‌آرا و طراح جواد ذاکر تولایی
 نوبت چاپ اول ۱۳۹۹
 قطع رقعی
 شمارگان ۱۰۰۰
 قیمت ۲۰۰۰ تومان
 چاپ قدیمی
 شابک ۹۷۸-۶۰۰-۴۷۶-۳۷۷-۶

مرکز پخش: مشهد، خیابان امام خمینی، جنب اداره کل آموزش و پرورش خراسان رضوی
 بازرگانی: ۰۵۱/۳۲۲۸۱۴۱۰ سفارشات: ۰۵۱/۳۲۲۸۳۴۲۲ دفتر نشر: ۰۵۱/۳۲۲۸۰۱۶۷
 Web site - www.zarihaftab.ir Email - zarihaftab@gmail.com

«حق چاپ محفوظ است»

فهرست

۷	ازدواج از نظر روانشناسی
۷	تعریف سازمان جهانی بهداشت از خانواده موفق
۷	تعریف ازدواج
۸	اهمیت ازدواج
۹	ازدواج در آیات و احادیث
۱۱	ازدواج در ادیان و مذاهب
۱۲	ازدواج موضوعی است اقتصادی چون
۱۳	ازدواج موضوعی است مربوط به سلامت جسمی روانی، چون
۱۳	مراحل ازدواج چیست؟؟؟
۱۳	آشنایی
۱۴	روش های آشنایی یا انتخاب همسر در ایران
۱۴	محیط های آشنایی
۱۵	ویژگیهای دوره آشنایی
۱۶	اشتباهات فرایند آشنایی کدامند؟؟؟
۲۰	آسیب شناسی ازدواج با تاکید بر باورها و طرحواره ها
۲۳	بایدها و نبایدها در خواستگاری
۲۴	سئوالات خواستگاری
۲۵	ویژگی های دوره نامزدی
۲۶	موانع نامزدی
۲۶	پایان دادن به ارتباط در دوران نامزدی
۲۷	نشانه های هشدار
۲۸	تکرار الگوهای کودکی

۲۹	خصوصیات فرد عاشق
۳۰	عشق ناگهانی
۳۰	عشق يك سويه
۳۱	آگاهی از عشق
۳۱	اظهار عشق
۳۲	همراهی و دوری در زمان عشق
۳۲	شناخت و هیجان در افراد عاشق
۳۳	انتخاب همسر
۳۳	آیا ازدواج ساده است؟؟؟
۳۳	آیا عشق کافی است؟
۳۴	دلایل درست ازدواج کردن
۳۵	دلایل نادرست ازدواج کردن
۳۵	عوامل موثر بر نارضایتی زناشویی
۳۳	چه کسانی برای ازدواج مناسب نیستند
۴۰	شرایط مشکل زا در ازدواج
۴۱	فواید مهم ازدواج
۴۲	امروزه در دنیا
۴۳	دلایل طلاق
۴۴	خانواده های مخرب همسر
۴۴	دختر دادن و دختر گرفتن از يك خانواده
۴۵	روابط راه دور
۴۵	عوامل موثر بر رضایت زناشویی

۴۶	تحولات موثر بر ازدواج و زندگی خانواده
۴۶	سؤالاتی که هر فرد قبل از ازدواج بایستی بپرسد.
۴۷	سؤالات درمورد ازدواج
۴۹	ازدواج پاسخی است به نیازها
۵۰	چگونگی ازدواج
۵۰	ویژگیهای دوره آشنایی
۵۰	ده ارتباط بی سرانجام
۵۷	علائم هشداردهنده در ازدواج
۵۷	ملائکها و معیارهای ازدواج موفق
۵۸	پیش بینی کننده های ازدواج موفق
۵۸	تفاهم
۵۹	نامزدی
۶۰	مراحل ازدواج
۶۰	تفاوت نامزدی با آشنایی
۶۱	اهمیت نامزدی
۶۱	تعهد
۶۱	مرزها و حريم‌ها
۶۲	نامزدی در قانون
۶۵	تأثیر سبک همسرگزینی بر تداوم زندگی مشترک
۶۶	کسانی که نباید با آنها ازدواج کرد
۶۸	ملاکهای انتخاب همسر
۶۹	تناسب سنی

- ۶۹ «ازدواج زودش اشتباهی بزرگ و دیرش اشتباه بزرگتری است»
- ۶۹ تناسب شخصیتی مناسب برای ازدواج
- ۷۰ تناسب فکری
- ۷۱ يك رابطه سالم داراي ویژگی‌هاي ذیل است
- ۷۲ اگر کسی عاشق شما بود اما شما عاشق او نبودید
- ۷۳ علایم هشدار دهنده در ازدواج از نظر دکتر گلدبریک
- ۷۴ ملاکها و معیارهای ازدواج موفق از نظر پروفیسور اولسون
- ۷۵ فردی را برای همسری خود انتخاب کنید که
- ۷۵ ضرورت‌ها و کارکردهای دوران عقد
- ۷۵ تجربه دوران عقد بدون دوه نامزدی چه باید کرد؟
- ۷۶ موضوعات مهم در دوران عقد
- ۷۶ جشن ازدواج
- ۷۷ سال اول زندگی مشترک
- ۷۸ روباها و واقعیت‌ها
- ۷۹ هفت اولویت اول که باعث تداوم ازدواج می‌شود
- ۷۹ روابط در فضای مجازی
- ۸۰ ارتباط با کامپیوتر و ارتباط چهره به چهره
- ۸۸ فضای مجازی هم فرصت است و هم تهدید
- ۹۰ ۸۵ درصد ازدواج‌های اینترنتی منجر به طلاق می‌شود
- ۹۲ منابع